

60plus in Meilen

Freizeit • Pflege • Unterstützung • Beratung • Wohnen



Senioren-Info-Zentrale
Dorfstrasse 78
8706 Meilen

Fachstelle Altersfragen Meilen
Telefon 058 451 53 30
senioren.infozentrale@pszh.ch



Impressum

60plus in Meilen

Die Broschüre ist kostenlos bei der Senioren-Info-Zentrale Meilen erhältlich.
Als PDF-Datei kann sie unter www.meilen.ch heruntergeladen werden.

Herausgeberin

Senioren-Info-Zentrale, Meilen

Auflage

3300

Druck

Feldner Druck AG, Meilen und Oetwil am See

Liebe Leserin, lieber Leser

In diesem Informationsheft finden Sie Angebote und Dienstleistungen, welche sich an Einwohnerinnen und Einwohner über 60 in Meilen richten. Die Angebote reichen von Treffen mit Gleichgesinnten – sei es für sportliche Kurse, Ausflüge, kulturelle Treffen oder zum Nachmittagskaffee - über Hilfen zur Erleichterung des Alltags bis zu beratenden und finanziellen Hilfsangeboten und zu den Wohnmöglichkeiten im Alter.

Falls Sie sich für eines dieser Angebote interessieren, können Sie sich gerne direkt an den angegebenen Kontakt wenden.

Im Zusammenhang mit der anhaltenden Covid-19-Pandemie gilt es nach wie vor, aktuelle Schutzbestimmungen und Massnahmen einzuhalten. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich beim jeweiligen Anbieter.

Wünschen Sie weitere Auskünfte oder haben Sie generelle Fragen zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren in Meilen? Die Senioren-Info-Zentrale steht Ihnen zur Verfügung und hilft Ihnen, sich in der Vielfalt der Angebote zurecht zu finden und eine bedarfsgerechte Lösung zu suchen. Die Senioren-Info-Zentrale arbeitet im Auftrag der Gemeinde Meilen, unter der Führung von Pro Senectute Kanton Zürich. Kontaktieren Sie mich per Mail, Telefon oder persönlich - ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Freundliche Grüsse

Senioren-Info-Zentrale
Sandra Stylianou-Osterwalder

Inhaltsverzeichnis

Freizeit	5
Bewegung & Sport.....	5
Kurse, Spiele & Singen.....	11
Treffe & Veranstaltungen	14
Mittagstische	17
Ausflüge & Ferien	18
Pflege und Unterstützung	19
Pflege und Betreuung	19
Hilfsmittel für den Alltag.....	22
Hilfe bei der Hausarbeit und Mahlzeitendienste	22
Notrufsysteme	24
Fahrdienste	25
Fusspflege	26
Beratende und finanzielle Unterstützung	27
Beratungsstellen	27
Lebenshilfe.....	30
Administrative Hilfe	32
Wohnen im Alter	33
Alterswohnungen	33
Alters- und Pflegeheime	33
Hausgemeinschaft	35
Kontakt	36

„Active Backademy“ – Das Rückentraining

Kontakt	Rheumaliga Zürich Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Rückentraining mit den Schwerpunkten „Aktivität“ und „Ausdauer“. Schulung der Körperwahrnehmung, der Koordination und des Gleichgewichts. Kräftigung und Dehnung der Muskulatur mit gezielten und angepassten Übungen. Probelektion möglich.	
Leitung	Beryl Keller	
Zeit	Donnerstag, 16.45-17.30 Uhr / 17.35-18.20 Uhr	
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen	

„Rückenwell“ – Die Rückengymnastik

Kontakt	Rheumaliga Zürich Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Training der Muskulatur an Rücken, Bauch und Beckenboden, Förderung der Koordination und des Gleichgewichtes, Dehnung der Muskeln und Schulung der Beweglichkeit. Probelektion möglich.	
Leitung	Sonia Beereuter	
Zeit	Dienstag, 17.10-17.55 Uhr	
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen	

„Aquawell“ – Das Wassertraining

Kontakt	Rheumaliga Zürich Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Wassergymnastik mit sanften und gelenkschonenden Bewegungen im stehtiefen Wasser. Auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer geeignet.	
Leitung	Tanja Odermatt	
Zeit	Dienstag, 19.00-19.45 Uhr	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	

Aqua Fitness

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Vielfältiges Training im Wasser für Personen mit leichter Fitness.	
Leitung	Madeleine Maurer	
Zeit	Montag, 11.45-12.30 / 12.45–13.30 Uhr	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	

Fit/Gym vital

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Bewegungstraining zur Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Bei Spiel, Spass und Tanz wird auch das Gedächtnis gefordert. Gratis Schnuppern ist jederzeit möglich! Preisreduktion für EL-Bezüger.	
Leitung	Arabella Weber-Schoch	
Zeit/Ort	Montag, 15.30-16.30 Uhr, Turnhalle Obermeilen	

BLEIB FIT 60+

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
Angebot	Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Koordination und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Dehnübungen und Übungen für einen sicheren Gang ergänzen sich mit Spiel, Spass und Tanz. So bleiben Körper, Hirn und unser soziales Umfeld in Bewegung. Gratis Schnuppern ist jederzeit möglich!	
Leitung	Liselotte Goepel	
Zeit/Ort	Dienstag, 14.45-15.45 Uhr, untere TH Meilen Dorf	

Line Dance mit Gymnastik 60+

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
Angebot	Bodenübungen mit Aspekt auf Beweglichkeit und Kraft. Kombinationen zur spielerischen Erlernung der Line Dance Grundschritte. Gründliche Einführung der Tänze wie: Two Step, West Coast Swing, Cha Cha, Polka, Tango etc. Gratis Schnuppern ist jederzeit möglich!	
Leitung	Liselotte Goepel	
Zeit/Ort	Dienstag, 15.50–17.00 Uhr, untere TH Meilen Dorf	

Café Balance

Kontakt	Susanne Guggisberg verein@seniorenrhythmik.ch	Tel. 077 454 90 06
Angebot	Ein Projekt von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Im Rhythmik-Kurs führen Sie rhythmische Bewegungen zu live gespielter Klaviermusik aus. Dies fördert die körperliche Stabilität und die Gangsicherheit. Zudem stärkt es die Denkleistung und die Koordination. Fr. 12.-/Lektion, Reduktion für EL-Bezüger.	
Zeit	Jeden Freitag 10.15-11.05 Uhr	
Ort	Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2	

Internationale Tänze 60+

Kontakt	Johanna Frauenfelder johanna.frauenfelder@gmx.ch	Tel. 044 817 16 51
Angebot	Wir tanzen zu Musik aus aller Welt, im Kreis, in Reihen oder Linien. Die verschiedenen Schrittfolgen bauen wir langsam auf. In allen Gruppen wenden wir die 3 G-Regeln an. Dank dem Zertifikat entfallen alle anderen Schutzmassnahmen. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.	
Zeit	Donnerstag 14:00-16:00 Uhr, ausser Schulferien	
Ort	Schulhaus Dorf, untere Turnhalle, Schulhausstr. 17	

Everdance

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 36
Angebot	Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie z.B. Cha-Cha-Cha, Samba, Walzer. Es braucht jedoch keine Tanzpartner und ist schnell gelernt.	
Leitung	Verena Pickart Demont	
Zeit/Ort	Mittwoch, 10.00-10.50 Uhr / 11.00-11.50 Uhr Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2	

Tanznachmittage

Kontakt	Anny (Annina) Meier-Palmy ameier-palmy@bluewin.ch	Tel. 079 545 10 76
	Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	
Angebot	2x jährlich Tanznachmittage für alle, mit oder ohne Partner, die Lust auf beschwingtes Tanzen in geselliger Runde haben. Leitung: Verena Pickart-Demont.	
Zeit/Ort	2x jährlich, Ort und Datum werden publiziert Durchführung wegen Covid-Pandemie unsicher	

Tanznachmittage Verein «DARF ICH BITTEN??»

Kontakt	Verein «DARF ICH BITTEN??» Ernst Johannes Krapf kontakt@darf-ich-bitten.org www.darf-ich-bitten.org	Tel. 044 793 10 20
Angebot	Tanznachmittage für Menschen mit Demenz oder einer anderen Beeinträchtigung und alle Interessierten und Tanzfreudigen.	
Zeit/Ort	Jeden letzten Montag im Monat 14.00-16.00 Uhr Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2 Durchführung wegen Covid-Pandemie unsicher, bitte auf Website oder per Telefon erkundigen	

Tennis

Kontakt	Willy Atz wilatz@hispeed.ch Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	Tel. 044 923 83 79
Angebot	Für Anmeldungen bitte per Telefon oder Mail bei Herrn Atz melden.	
Zeit	Während Aussensaison Apr.-Okt. jeweils Di, Do und Fr April / Oktober: 10.00-12.00 Uhr Mai - September: 09.00-11.00 Uhr	
Ort	Tennisplatz Allmend, Meilen	

SfS Velotouren

Kontakt	Kurt Metzler velo@sfs-meilen.ch Senioren für Senioren Meilen	Tel. 079 403 21 93
Angebot	Alle 4 Wochen, von März bis Oktober, jeweils am Donnerstag eine geführte Velotour zwischen 40-60 Km.	

SfS Wandern

Kontakt	Ernst Mäder wandern@sfs-meilen.ch	Tel. 044 923 53 93
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Gesellige Wanderungen von 2 ½ bis 3 Stunden einmal im Monat mit Genuss von Landschaft und Verpflegung.	
Zeit	In der Regel am letzten Donnerstag im Monat	
Treffpunkt	Bahnhof Meilen	

Senioren-Wandergruppe Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Einmal im Monat fährt ein Car die Seniorinnen und Senioren an verschiedene Ausflugsorte der Schweiz, wo in zwei Gruppen, je nach Marschtüchtigkeit, eine Wanderung von ca. 2 1/2h bzw. ca. 1 1/2h zum gemeinsamen Zmittag/Zvieri führt.	
Leitung	Peter Schmid (079 236 22 89)	
Zeit / Ort	Erster Dienstag im Monat (März-Nov.). Abfahrt ab ehemaliger Post Feldmeilen/Bhf. Meilen.	

Schneeschuhrgruppe Pfannenstiel

Kontakt	Georges Knecht schneehaas1@sspffannenstiel.ch	Tel. 079 638 69 53
	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	
Angebot	Mittel/Anspruchsvolle Schneeschuhtouren. 3-4½ Std. Marschzeit. Ausflugsziele in der Region Zürich Oberland, Toggeburg, Appenzell, Glarnerland, Innerschweiz, abhängig von der Schneesituation.	
Zeit	Jeweils an einem Wochentag (Di-Fr); Auskunft über Termine und Durchführung sowie Anmeldung unter www.sspffannenstiel.ch	

Fitness, Wellness und Gesundheit

Kontakt	Tertianum Parkresidenz parkresidenz@tertianum.ch	Tel. 044 925 06 58 Tel. 044 925 06 00
Angebot	Die Tertianum Parkresidenz Meilen bietet - auch externen Gästen - diverse Fitness- und Wellness-Angebote an. Einzeleintritte, 10er-, Halbjahres- und Jahresabonnemente für: Gymnastiklektionen, Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad); Aqua-Gymnastik; Privatsauna für max. 2 Personen; Personal Training speziell für Seniorinnen und Senioren, Vibrationstraining; Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining. Klassische Massagen; Bindegewebe-massage; Manuelle Lymphdrainage; Fussreflexzonenmassage; Cranio-Sacral-Therapie. Physiotherapie nach ärztlicher Verordnung. Zudem Kosmetikstudio; Ernährungsberatung mit Stoffwech-selanalyse; Podologie; Coiffeur.	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	

Kurse, Spiele & Singen

Computeria Meilen

Kontakt	Heidi Fischer info@computeriameilen.ch	Tel. 076 309 45 52
Angebot	Individuelle Computer-, Smartphone-, iPhone- und Tablet-Kurse mit 1-2 Teilnehmern sowie Privatunterricht und technische Unterstützung zuhause. Computertreffen zur Besprechung von Themen rund um den Computer. Tag der offenen Tür: September/Okttober.	
Zeit	Kurse und Einzelunterricht im Treffpunkt sowie Privatunterricht und technische Unterstützung zuhause: nach Vereinbarung. Compitreff: Im Januar, März, Mai, Juli, September und November jeweils am 1. oder 2. Montagabend um 19.15 Uhr und Dienstagvormittag um 09.15 Uhr	
Ort	Schulhausstr. 27, c/o Treffpunkt Meilen	

Denkfitness-Treff

Kontakt	Verena Windisch Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	Tel. 044 923 73 46
Angebot	In anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame Art werden die Reaktions- und Merkfähigkeit, das Kurz- und Langzeitgedächtnis, das logische und das bildhafte Denken trainiert.	
Leitung	vakant	
Zeit/Ort	Der Kurs wird neu aufgegleist, daher sind Kursleitung, Wochentag und Zeit noch offen; Informationen zum Kurs werden im Meilener Anzeiger angekündigt.	

Sprachschule der Frauenvereine Meilen

Kontakt	Franziska Tanner sprachschule@fvmeilen.ch Frauenvereine Meilen	Tel. 077 417 42 66
Angebot	Kurse in Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch und Schweizerdeutsch	
Zeit/Ort	Gem. Programm: www.fvmeilen.ch/sprachschule/	
Telefonzeit	i.d.R. Mo 9-11 Uhr, während Schulferien geschlossen	

Nähschule der Frauenvereine Meilen

Kontakt	Ursula Schürch naeschule@fvmeilen.ch Frauenvereine Meilen	Tel. 079 755 67 69
Angebot	Kurse für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene	
Zeit/Ort	Gem. Programm: www.fvmeilen.ch/naeschule/	

Bridgeturnier

Kontakt	Ursula Schürch schuerchursula@gmx.ch	Tel. 079 755 67 69
	Frauenverein Dorf- und Obermeilen	
Angebot	Bridgeturniere	
Zeit	Oktober bis April, 1x pro Monat	
Ort	Restaurant Villa Sunneschy, Stäfa	

SfS Spiel- und Schachnachmittag

Kontakt	Rahel Hotz spielen@sfs-meilen.ch	Tel. 079 315 40 08
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Für Jasser, Schachspieler und Freunde anderer Spiele	
Zeit	Alle 2 Wochen; jeweils am Freitag 14.00-17.00 Uhr	
Ort	Schulhausstr. 27, c/o Treffpunkt Meilen	

Motettenchor Meilen

Kontakt	Kantorin Aurelia Weinmann-Pollak pollak.aurelia@gmail.com	Tel. 043 844 33 93
Angebot	Der Motettenchor Meilen ist offen für Musikinteressierte jeglicher konfessionellen Zugehörigkeit. Er erarbeitet geistliche Chorwerke, wirkt in Gottesdiensten mit und tritt in Konzerten mit Orchester auf.	
Zeit/Ort	Dienstag, 19.45 Uhr, Aula Schulhaus Obermeilen	

Silberklang – Seniorenchor am Zürichsee

Kontakt	Daniela Guex-Joris chguexjo@bluewin.ch	Tel. 044 923 55 60 079 464 31 22
Angebot	Willkommen sind alle singfreudigen Seniorinnen und Senioren. Proben von leichten Chorsätzen (weltliche und geistliche) und gemeinsames Singen von Kanons und Liedern.	
Zeit	Donnerstag, 14.30-16.00 / alle 2 Wochen	
Ort	Riedstegsaal, Bergstrasse 111, Uetikon am See	

Kantorei Meilen – Gospelchor und Cantiamo insieme

Kontakt	Gospelchor: Gabriela Leuthold gospelchor@kantorei-meilen.ch Cantiamo insieme: Ernst Buscagne ernst.buscagne@ref-meilen.ch	Tel. 044 920 60 38
Angebot	Gemeinsam singen, neue Singfreudige kennenlernen und dem Alltagsstress entkommen.	
Zeit/Ort	Gospelchor: jeden Donnerstag, 19.45–21.15 Uhr in der reformierten Kirche in Meilen Cantiamo insieme: Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat, 20-22 Uhr in der reformierten Kirche in Meilen	

Treffs & Veranstaltungen

Treffpunkt Meilen

Kontakt	Susy Sauter susysauter@sunrise.ch info@treffpunktmeilen.ch	Tel. 044 923 40 96
Angebot	Der Treffpunkt Meilen ist ein unkomplizierter Begegnungsort im Zentrum von Meilen, mit öffentlicher Cafeteria, Veranstaltungen und Kursen, zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none">• Jeden Fr. 09.00-11.00 Uhr Familiencafé auch für Grosseltern mit Enkelkindern von 0-5 Jahren• Do. 09.00-11.30 Uhr offener Näh-/Flick-Treff• 1.&3. Do. 14.00-16.00 Uhr Strick- & Häckel-Treff• Einmal im Monat Fr. & Sa. Repair Café• 2x/Mt. Fr. SfS Spiel- und Schachnachmittag Weitere Angebote und Details siehe Veranstaltungskalender www.treffpunktmeilen.ch	
Ort	Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 27	

Schälehuus-Club

Kontakt	Schälehuus-Club Seestrasse 717, 8706 Meilen schaelehuus@bluewin.ch www.schaelehuus.ch	Tel. 044 923 23 59
Angebot	Das Freizeithaus der Gemeinde Meilen mit diversen Sport- und Freizeitkursen, Kursprogramm erscheint jeweils Ende Februar.	
Bürozeiten	Montag 9-11 Uhr / Donnerstag 13.30-15.30 Uhr, während Schulferien geschlossen.	

Filmtreff im Leue

Kontakt	Senioren-Info-Zentrale senioren.infozentrale@pszh.ch	Tel. 058 451 53 30
Angebot	5x pro Jahr veranstalten die Senioren-Info-Zentrale, die Pro Senectute Ortsvertretung Meilen und die reformierte Kirchgemeinde Meilen Kinovorführungen für Meilemerinnen und Meilemer.	
Ort	Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2, Meilen (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift).	
Zeit	Daten 2022: 14.01., 11.03., 13.05., 23.09. und 11.11.; 14.30-ca. 16.30 Uhr (Eintritt und Getränke ab 14 Uhr)	

SfS Stamm 56+

Kontakt	Christian Krauer stamm@sfs-meilen.ch	Tel. 079 540 01 17
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	MeilemerInnen erzählen aus ihrem Leben und freuen sich, mit den Teilnehmenden zu diskutieren und Erinnerungen aufzufrischen.	
Zeit	1x/Monat Donnerstag, 14.35-ca. 16.00 Uhr	
Ort	Im Foyer des Gasthof Löwen, Kirchgasse 2, Meilen	

Leue-Träff

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Am "Leue-Träff", dem „Kafi für alli“, kann man sich bei Getränk und etwas Süßem mit anderen treffen. Jeweils um 15.00 Uhr erfolgt ein kleiner Input oder alternierend an Stelle des Inputs eine Erzählstunde zu verschiedenen Themen.	
Zeit	Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	
Ort	Im Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2 (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift vorhanden)	

Senioren-Nachmittag der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Der Senioren-Nachmittag ist eine gesellige, gemütliche und interessante ökumenische Veranstaltung mit lehrreichen und unterhaltsamen Programmen ergänzt mit einem feinen Zvieri und einem besinnlichen Weg-Gedanken.	
Zeit	Von November bis April, am ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr	
Ort	Abwechselnd Martinszentrum, Stelzenstrasse 27 oder Jürg Wille-Saal Restaurant Löwen, Kirchgasse 2	

Atelier-Treff, ref. Kirchgemeinde Meilen

Kontakt	Atelier-Treff Feldmeilen Katharina Del Basso katharina.delbasso@hispeed.ch	Tel. 044 923 21 55
	Atelier-Treff Dorfmeilen Heidi Köppel heidikoeppel@hotmail.com	Tel. 044 923 33 86
Angebot	Im Atelier-Treff wird für Bedürftige gestrickt, gehäkelt und genäht. Ebenso gerne stricken wir auf Bestellung für Private.	

Zeit/Ort Feldmeilen: 1x/Monat am Mittwoch (ausser Schulfest-
ferien) 14.00-16.30 Uhr im Schulhaus Feld, Werkraum
Dorfmeilen: 1x/Monat am Donnerstag (ausser Schulfest-
ferien) 14.00-16.30 Uhr im Bau, Kirchgasse 9

Mittwochscaffee

Kontakt Kath. Pfarrei St. Martin Tel. 044 925 60 60
Stelzenstrasse 27, Meilen

Angebot Nach der Messfeier um 09.15 Uhr am Mittwochmorgen
treffen wir uns monatlich zum gemeinsamen Kaffeetrin-
ken und zum Austausch über alles, was uns im Moment
bewegt. Dabei können neue Kontakte geknüpft werden.

Bibelgesprächskreis und Treff 60plus

Kontakt Käthy Küenzi Tel. 044 910 83 59
Evangelische Freikirche Chrischona Meilen
Pfannenstielstr. 1, 8706 Meilen

Angebot Treffpunkt für Menschen ab 60 Jahren zu einem Bibel-
gesprächskreis und zum gemeinsamen Austausch bei
Kaffee und Kuchen. Alle 2 Monate findet der "Treff
60plus" mit spezifischem Thema statt.

Zeit Jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen), 14.30 Uhr

Ort Untergeschoss Pfannenstielstr. 1

Mittagstische

Mittagstisch Dorf, Kirchenzentrum Leue

Kontakt Susy Hartmann Tel. 044 923 19 41
Reformierte Kirche Meilen

Angebot Alle 14 Tage am Donnerstag (Ausnahme Sommer- und
Weihnachtsferien)

Zeit/Ort 12.00-13.30 Uhr, Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2

Kosten CHF 13.- pro Person, inkl. Getränke

Anmeldung Bis Montag 11.30 Uhr, an Heike Kirschke, Sozialdiako-
nin, Tel. 044 923 13 40, heike.kirschke@ref-meilen.ch

Mittagstisch Feldmeilen

Kontakt	Esther Bongard esther.bongard@bluewin.ch Frauenverein Feldmeilen	Tel. 044 923 74 17 Tel. 079 275 58 92
Angebot	Alle 14 Tage am Mittwoch (ausser Schulferien)	
Zeit/Ort	12.30 Uhr, Neue Aula Schulhaus Feld	
Kosten	CHF 12.- pro Person, inkl. Getränke	
Anmeldung	Bis Montagabend An-/ Abmeldung bei Esther Bongard	

Ausflüge & Ferien

Senioren-Ausflüge der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Beliebte, traditionelle Tagesausflüge Ende August mit Bus; hie und da auch kombiniert mit einer Schifffahrt. Ein ökumenisches Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde für alle pensionierten Meilemerinnen und Meilemer.	
Datum 2022	Mi. 24. August 2022 Mi. 31. August 2022	

Senioren-Ferien der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt	Sozialdiakonin Heike Kirschke Reformierte Kirche Meilen	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Die Senioren-Ferien sind ein ökumenisches Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde Meilen für Unternehmenslustige wie auch für alle, die eher geruhsamere Ferien lieben. Selbstverständlich sind auch nicht reformierte Gäste herzlich willkommen.	
Ort 2022	Bad Säckingen am Rhein	
Datum 2022	11.-18. September 2022	

Pflege und Unterstützung

Pflege und Betreuung

Spitex Zürichsee

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf
info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Die Spitex Zürichsee leistet Pflege und Betreuung zu Hause für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Meilen, Männedorf, Uetikon am See und Herrliberg. Sie ermöglicht Menschen, die wegen Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen oder Mutterschaft auf Unterstützung angewiesen sind, zu Hause zu leben. Die Anmeldung erfolgt direkt via Spital, Hausarzt, durch Sie oder Ihre Angehörigen. Neben einer Verordnung durch den zuständigen Arzt gehört zu jedem neuen Spitex-Einsatz eine Bedarfsabklärung. Diese wird in der Regel bei Ihnen zu Hause durchgeführt.

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Pro Senectute Home

Kontakt Pro Senectute Home Tel. 058 451 53 22
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
home.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch/home

Angebot In Ergänzung zu den öffentlichen Spitex-Organisationen, Kliniken und dem Arzt bietet Pro Senectute Home folgende Dienstleistungen an:

- Abklärung und Beratung zu Hause
- Pflegeleistungen
- Entlastung der Angehörigen
- Begleitung und Gesellschaft
- Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und Parkinson
- Betreuung und Pflege von Menschen mit chronisch verlaufender Krankheit
- 24-Stunden-Betreuung

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Entlastungsdienst Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Kontakt Alzheimervereinigung Kanton ZH Tel. 044 380 01 02
Entlastungsdienst
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
entlastungsdienst@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Angebot Der Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet Entlastung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige durch Demenz-Fachpersonen.

Telefonzeiten Mo-Do 9-12 Uhr / 13.30-16.00 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Betreuungs- und Entlastungsdienste

Im Bereich Betreuung und Entlastung gibt es weitere private Organisationen, die diese Dienste anbieten, unter anderem:

- Entlastungsdienst Schweiz Tel. 044 741 13 30
Kanton Zürich
www.entlastungsdienst.ch/zuerich
- Caritas Care 24h Betreuung Tel. 041 419 22 27
www.caritascare.ch
- Home Instead Tel. 044 319 66 00
www.homeinstead.ch

Gesprächsgruppe für betreuende Angehörige

Kontakt Valerie Jordi Tel. 058 451 53 29
valerie.jordi@psz.ch
Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen

Angebot Begleitete Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige von Langzeitpatienten und Menschen mit demenziellen Erkrankungen.

Zeit Am letzten Mittwoch des Monats 14–16 Uhr

Ort Ortsmuseum Meilen, Kirchgasse 14, 8706 Meilen

Gipfeltreffen Zürichsee

Kontakt	Forum angewandte Gerontologie (FaG) Miriam Sticher mosticher@bluewin.ch Barbara Kauer bamakovoe@bluewin.ch	Tel. 044 980 29 09 Tel. 044 793 25 43
Angebot	Aktivierung und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.	
Zeit	Mittwoch 11.30-16.30 Uhr, mit Mittagessen	
Ort	Haus Wäckerling, Tramstrasse 55, Uetikon a. See	

Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Kontakt	ZVBS www.zvbs.ch	Tel. 079 670 51 50
Angebot	Kostenlose Begleitung Schwerkranker und Entlastung sowie Unterstützung der Angehörigen durch freiwillige Helferinnen und Helfer. ZVBS arbeitet eng und ergänzend mit Spitex und ähnlichen Pflegedienst-Organisationen zusammen, man kann Begleitungen für den Tag wie auch für Nachtwachen anfordern.	

Palliaviva

Kontakt	Palliaviva Dörflistrasse 50, 8050 Zürich www.palliaviva.ch	Tel. 043 305 88 70
Angebot	Pflege und Betreuung von Menschen zuhause, die an einer unheilbaren Krankheit und unter komplexen Symptomen leiden. Spezialisierte Pflege und Medizin in Ergänzung zur Grundversorgung durch Spitex, Hausärztinnen und Hausärzte. In deren Auftrag verstärkt Palliaviva das Unterstützungsnetz zu Hause und bietet Sicherheit – rund um die Uhr.	

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 13.30-16.30 Uhr

Hilfsmittel für den Alltag

Drogerie Roth

Kontakt	Drogerie Roth Dorfstrasse 84, 8706 Meilen info@drogerieroth.ch, www.drogerieroth.ch	Tel. 044 923 19 19
Angebot	Die Sanitätsabteilung der Drogerie Roth bietet eine vielfältige Auswahl an Hilfsmittel an, welche den Alltag erleichtern. Zur Auswahl stehen auch verschiedene Gehhilfen und Rollatoren, welche extrem leicht sind und sich gut handhaben lassen. Diese können im Verkaufsraum ausprobiert werden um die Gehenheit zu prüfen. Spezielle Gehhilfen, Rollatoren und Rollstühle sowie Nachtstühle werden auch in Miete abgegeben.	
Geöffnet	Mo-Fr 8.00–12.30/13.30–18.30, Sa 8.00–16.00 Uhr	

Hilfe bei der Hausarbeit und Mahlzeitendienste

Senioren für Senioren Meilen Sfs

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch / www.sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51
Angebot	Senioren helfen Senioren bei der Bewältigung verschiedenster Alltagsaufgaben: <ul style="list-style-type: none">- Betreuung/Nachbarschaftshilfe: Einkaufen, Spazieren, Botengänge, Besuche, Vorlesen, etc.- Arbeiten im Haus: Einfache Hausarbeiten (ohne Kochen und Putzen), einfache Reparaturen- Arbeiten ums Haus: Leichtere Garten- und Umgebungsarbeiten etc.- Administratives: Schreibarbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Behörden, Banken, Versicherungen, Steuererklärungsdienst	
Vermittlung	Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)	

Spitex Zürichsee

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf
info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Nebst Pflege und Betreuung bietet Spitex Zürichsee auch Hauswirtschaftsleistungen an wie Putzen, Waschen/Bügeln und Einkaufen.

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Pro Senectute Home

Kontakt Pro Senectute Home Tel. 058 451 53 22
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
home.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch/home

Angebot Nebst Pflege und Betreuung bietet Pro Senectute Home auch Unterstützung im Bereich Haushalt und Garten.

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Senioren-Unterhaltsreinigung GmbH

Kontakt Senioren-Unterhaltsreinigung Tel. 044 830 43 33
Uetlibergstrasse 262, 8045 Zürich
www.senioren-unterhaltsreinigung.ch
info@senioren-unterhaltsreinigung.ch

Angebot Erfahrene Mitarbeiter führen im ganzen Kanton ZH nach Ihren Wünschen Grundreinigungen ganzer Wohnungen oder Teilbereichen aus, reinigen Fenster und machen den Frühlingsputz. Ebenso sind sie auf Entrümpelungen und Umzugswohnungen mit Abgabegarantie spezialisiert.

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 13.00-17.00 Uhr

Gourmet Domizil und Domizil à la Carte

- Kontakt** Gourmet Domizil Tel. 044 271 55 66
Althardstrasse 60, 8105 Regensdorf
www.gourmet-domizil.ch
- Angebot** Wählen Sie jede Woche aus dem aktuellen Menüplan, Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen. Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet. Domizil à la Carte ist der Haushaltsdienst von Gourmet Domizil für Wohnungsreinigungen, Begleitungen, Einkauf, kleinere Reparatur- und Gartenarbeiten.

CasaGusto von Pro Senectute

- Kontakt** CasaGusto Tel. 058 451 50 50
Pro Senectute Kanton Zürich
www.casa-gusto.ch
- Angebot** Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute Kanton Zürich mit einer grossen Auswahl an ausgewogenen Mahlzeiten. Bestellen Sie online oder telefonisch von Mo.–Fr. 8.30–16.00 Uhr, vor 12 Uhr bestellt wird es am nächsten Tag geliefert (Lieferungen Di.–Sa.).

Notrufsysteme

SRK Rotkreuz-Notruf

- Kontakt** SRK Kanton Zürich Tel. 044 388 25 35
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/notruf
- Angebot** Dank der SRK-Notruf-Systeme können Sie einfach per Knopfdruck Hilfe rufen – sei es von zu Hause oder unterwegs. Die Rotkreuz-Notrufzentrale ist täglich rund um die Uhr (7x24h) erreichbar und organisiert sofort Hilfe. Je nachdem kommt Ihnen eine Ihrer Kontaktpersonen (z.B. Familienmitglied, Nachbarn oder Rotkreuz-Kontaktperson) oder der Rettungsdienst zur Hilfe.

Senioren Notruf Sawires AG

Kontakt	Senioren Notruf Sawires AG www.senioren-notruf.ch	Tel. 052 304 17 17
Angebot	Das System des Senioren Notrufs Sawires funktioniert an jeder Stromsteckdose zuhause. Notrufe werden in der eigenen Zentrale rund um die Uhr entgegengenommen. Im Notfall rücken Ihre Kontaktpersonen oder die Stützpunktfeuerwehr Meilen aus.	

Weitere Notrufsysteme

Es gibt eine Vielzahl von Anbietern mit unterschiedlichen Produkten auf dem Markt, für weiterführende Informationen wenden Sie sich an die Senioren-Info-Zentrale (058 451 53 30).

Fahrdienste

Fahrdienst SfS

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51
Vermittlung	Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)	
Kosten	Hin- und Rückfahrt Ortstarif (max. 1h): CHF 15.- Zusätzliche Einsatzzeit: CHF 10.-/h Zusätzlicher Kilometertarif bei längeren Fahrten (d.h. ausserhalb Meilen, Uetikon, Männedorf, Herrliberg): CHF 0.80/km Pauschalen für Fahrten in Kliniken gem. Tarifliste SfS	

SRK Rotkreuz-Fahrdienst

Kontakt	Fahrdienst SRK Kanton Zürich	Tel. 044 388 25 00
Angebot	Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder zur Kur, wenn aufgrund Krankheit oder Behinderung die öffentlichen Verkehrsmittel nicht mehr benutzt werden können (kein Rollstuhltransport). Der Fahrdienst wird von freiwilligen Mitarbeitenden geführt, die Rechnungsstellung erfolgt durch die Geschäftsstelle SRK in Zürich.	
Vermittlung	Telefonisch Montag bis Freitag 8-12 / 14-17h	
Kosten	Jahresabo Fr. 20.-, Grundgebühr pro Fahrt Fr. 5.-, Kilometertarif: Bis 90 Km Fr. 0.95, ab 90 Km Fr. 0.75. Wartezeiten bis 90 Min. sind im Kilometertarif enthalten. Mindestpreis (Grundgebühr+KmTarif) Fr. 12.-	

Fusspflege

Podologie

Kontakt	Evelyn Rytz Podologie Praxis General Wille-Str. 505, 8706 Meilen www.evelynrytz.ch	Tel. 079 349 09 57
	Podologie Orbegoso General Wille-Str. 65, 8706 Feldmeilen www.podologie-orbegoso.ch	Tel. 079 474 55 66
	Tertianum Parkresidenz Meilen Podologie Romer Dorfstrasse 16, 8706 Meilen parkresidenz@tertianum.ch	Tel. 044 925 06 00

Mobile Fusspflege

Kontakt	Annetta Giubellini Bruechstrasse 27, 8706 Meilen annetta.giubellini@gmail.com	Tel. 079 485 77 68
Angebot	Die Fussbehandlung am Domizil umfasst: Fussbad mit pflegendem Badezusatz; Schneiden und Formen der Zehennägel und Nagelhaut; Entfernen von Hornhaut; Beratung bei Pilzerkrankungen/trockener Haut/Rhagaden; Fuss-Massage; Lackieren der Nägel.	

Beratende und finanzielle Unterstützung

Beratungsstellen

Senioren-Info-Zentrale, Fachstelle Altersfragen Meilen

Kontakt	Senioren-Info-Zentrale Meilen Dorfstrasse 78, 8706 Meilen senioren.infozentrale@pszh.ch	Tel. 058 451 53 30
Angebot	Die Senioren-Info-Zentrale bietet im Auftrag der Gemeinde Meilen kostenlos Informationen und Beratung zu folgenden Themen an: Alltagshilfen, Entlastungsangebote, Administration und Finanzen, Pflege und Betreuung, Sicherheit, Wohnen im Alter, Freizeitangebote 60plus, Freiwilligenarbeit 60plus.	
Bürozeiten	Montag und Donnerstag, 08.00-12.00 Uhr, Nachmittag nach Vereinbarung	

Auskunfts- und Vermittlungsstelle Pflegeversorgung

Kontakt	Kontaktstelle Pflegeversorgung Gemeindeverwaltung Meilen Leitung Sozialabteilung, Heinz Kyburz Dorfstrasse 100, 8706 Meilen hkyburz@meilen.ch	Tel. 044 925 92 43
Angebot	Information, Beratung und Vermittlung betreffend stationärer und ambulanter Pflegeversorgung für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Meilen.	

Sozialberatung Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei Themen rund um Finanzen, Lebensgestaltung, Wohnen, Recht, Gesundheit und Entlastung von pflegenden Angehörigen.	

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Kontakt	UBA Unabhängige Beschwerde- stelle für das Alter Malzstrasse 10, 8045 Zürich info@uba.ch, www.uba.ch	Tel. 0848 00 13 13
Angebot	Die UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- und Gewaltsituationen mit vertraulicher, kompetenter und unabhängiger Beratung.	
Bürozeiten	Mo-Fr 14.00-17.00 Uhr	

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Kontakt	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen Bruechstrasse 16, 8706 Meilen www.asbm.ch / info@asbm.ch	Tel. 044 923 05 30
Angebot	Beratung und Therapie bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder anderen Suchtmitteln oder Suchtformen, sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen. Das Angebot ist kostenlos.	

Palliative Care Netzwerk

Kontakt	Palliative zh+sh info@pallnetz.ch, www.pallnetz.ch	Tel. 044 240 16 20
Angebot	Informationen über Palliative Care und Adresdaten- bank über Hilfsangebote und Kontaktstellen in den Kan- tonen Zürich und Schaffhausen. Anlaufstelle für Fragen rund um Palliative Care.	
Bürozeiten	Mo-Fr 09.00-17.00 Uhr	
Pallifon	Telefonische Notfallberatung im Bereich Palliative Care 0844 148 148 (24h)	

Notariat Meilen

Kontakt	Notariat Meilen Dorfstrasse 81, 8706 Meilen meilen@notariate.zh.ch	Tel. 044 924 45 00
Angebot	Umfassende Beratung und Ausarbeitung von Dokumenten zu folgenden Themen: Vollmacht, Vorsorgeauftrag / Patientenverfügung, Nachlassplanung bzw. -regelung (Eheverträge, Testamente, Erbverträge), Erbinsetzungen, Vermächtnisse, Teilungs- bzw. Bewertungsvorschriften, Auflagen und Bedingungen, Willensvollstreckung, Ersatzverfügungen für Erben, Vermächtnisnehmer und Willensvollstrecker, usw.	
Bürozeiten	Mo-Fr 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr	

Lebenshilfe

Reformierte Kirchgemeinde Meilen

Kontakt	Heike Kirschke, Sozialdiakonin heike.kirschke@ref-meilen.ch	Tel. 044 923 13 40
	Erich Wyss, Pfarrer erich.wyss@ref-meilen.ch	Tel. 044 923 06 74

Katholische Pfarrei St. Martin

Kontakt	Sekretariat Pfarramt	Tel. 044 925 60 60
	Rolf Bezjak Pfarreibeauftragter a.i.	Tel. 044 925 60 62

Evangelische Freikirche Chrischona

Kontakt	David Morf (Pastor) Pfannenstielstrasse 1, 8706 Meilen www.chrischona-meilen.ch	Tel. 044 923 48 35
---------	---	--------------------

Administrative Hilfe und Steuerklärungsdienst Sfs

- Kontakt Senioren für Senioren Tel. 044 793 15 51
8706 Meilen
info@sfs-meilen.ch
- Angebot Schreivarbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Banken, Behörden, Versicherungen. Vorbereiten und ausfüllen einfacher Steuererklärungen am Domizil.
- Vermittlung Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)

Steuerklärungsdienst von Pro Senectute

- Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- Angebot Fachkundige Steuerberaterinnen und -berater unterstützen Sie beim Ausfüllen der Steuererklärung.

Treuhanddienst von Pro Senectute

- Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- Angebot Freiwillige MitarbeiterInnen beraten und unterstützen Sie in sämtlichen finanziellen und administrativen Fragen.

Büroassistenz von Pro Senectute

- Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- Angebot Kurzfristige, oft zeitlich limitierte Unterstützung, um die Administration Schritt für Schritt wieder selbstständig erledigen zu können. Im Vordergrund steht die Hilfe zur Selbsthilfe.

Wohnen im Alter

Alterswohnungen

Alterswohnungen «Platten» und «Dollikon»

Kontakt	Platten Meilen Marianne Meier Leiterin Hauswirtschaft und Alterswohnungen Plattenstrasse 62, 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 30
Angebot	Die Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen vermietet in Meilen an zwei Standorten Wohnungen für Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren: - Dollikerstrasse 4 und 10: 43 Wohnungen - Plattenstrasse 48 und 50: 39 Wohnungen	

Alters- und Pflegeheime

Platten Meilen

Kontakt	Platten Meilen Wohlfühlen im Alter Plattenstrasse 62, 8706 Meilen info@plattenmeilen.ch www.plattenmeilen.ch	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Platten mit 130 Mitarbeitenden gehört zur Stiftung Alters- und Pflegeheime Meilen. 104 Bewohnerinnen und Bewohner nennen die etablierte Meilener Institution mit der traumhaften Aussicht auf den Zürichsee, in die Berge und auf die schöne Gartenanlage ihr Zuhause. Das Berghaus mit 40 Einzelzimmern und geschütztem Demenzgarten ist auf die Pflege und Betreuung für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung ausgerichtet. Im neuen Weiherhaus stehen 84 grosszügige Einzelzimmer mit WC/Dusche zur Verfügung. Die moderne Infrastruktur umfasst einen Fitnessraum, einen Coiffeur-Salon, eine Physio-Praxis und Veranstaltungsräume. Das Restaurant und das Bistro können hoffentlich bald wieder für externe Gäste öffnen.	

Tertianum Parkresidenz Meilen

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 925 06 00 parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch
Angebot	Exklusive neu renovierte Seniorenresidenz in der Nähe des Sees und dem Ortszentrum mit individueller Pflege nach Bedarf im eigenen Appartement – vom eigenständigen bis zum betreuten Wohnen. Stationäre Pflegeabteilung und betreuter Wohnbereich für Gäste mit Demenz. Auch für Aufenthalte von Kurz- und Entlassungspflege geeignet. Den Residenzgästen und externen Gästen stehen zahlreiche kulturelle Angebote und diverse Dienstleistungen zur Verfügung. Öffentliche Angebote: Parkrestaurant mit sonniger Terrasse am Seerosenbecken, Fit-Center mit Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad), Coiffeur, Arztpraxis, Massage, Physiotherapie, Podologie, Kosmetikstudio, Seminarraum für bis zu 20 Personen.	

Haus Wäckerling

Kontakt	Haus Wäckerling Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11
Angebot	Das Haus Wäckerling, eine Einrichtung der di Gallo Gruppe, ist ein kompetentes Pflege- und Betreuungszentrum oberhalb von Uetikon am See. Wir bieten 130 Wohnplätze für Menschen mit dementieller und psychischer Erkrankung sowie geriatrischen Krankheitsbildern an. Dazu gehören Physiotherapie (auch für Externe), Werkstätte, Atelier und die ärztliche Betreuung vor Ort. Wir verwöhnen Sie täglich in unserer öffentlichen Cafeteria von 08:00 – 17:00 Uhr und organisieren nach Bedarf Familienanlässe, Hochzeitsfeiern, Bankette und Ausstellungen (aktuell gemäss den geltenden Corona-Schutzbestimmungen).	

Hausgemeinschaft Stelzengarten

- Kontakt** Hausgemeinschaft Stelzengarten Tel. 044 541 49 49
Pflanzenstielstrasse 9, 8706 Meilen
Verwaltung: Wuhrmann Immobilien
und Verwaltungs GmbH
www.hausgemeinschaft.ch
- Angebot** Jedes Mitglied der Hausgemeinschaft verfügt in der eigenen Wohnung über die nötige Privatsphäre. Andererseits lebt die Gemeinschaft vom Willen jedes Mitgliedes zur Gestaltung des Zusammenlebens. Diese Haltung garantiert den Bewohnenden eine zweite Lebenshälfte in sozialer und gesellschaftlicher Sicherheit ohne Vereinsamung, verlangt aber Selbständigkeit in den eigenen 4 Wänden.

Kontakt

Senioren-Info-Zentrale

Tel. 058 451 53 30

Sandra Stylianou-Osterwalder
Dorfstrasse 78
8706 Meilen

senioren.infozentrale@pszh.ch

Bürozeiten:

Montag und Donnerstag, 08.00 – 12.00 Uhr
Nachmittag nach Vereinbarung