

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Meilen

Binzigerstrasse 56  
8707 Uetikon am See

Telefon 044 923 73 46

ov.meilen@pszh.ch  
www.pszh.ch



Spendenkonto IBAN  
CH95 0900 0000 8007 9784 4



Bitte  
frankieren

Frau  
Sabina Häny  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Meilen  
Binzigerstrasse 56  
8707 Uetikon am See

- Ausrüstung**
- Fahrtechnik**
- Fitness**



2025

## **E-BIKE** im Griff?

Kurse für Senioren und Seniorinnen



## E-Bike Fahrkurse

Der Kurs wird von einem erfahrenen E-Bike-Instruktor der Polizei Region Meilen durchgeführt. Mit einer praxisorientierten und sicheren Einführung lernen Sie, worauf es beim E-Biken ankommt. Der Morgen beginnt mit einem kurzen Theorieblock im Polizeiposten Meilen, wo Sie wertvolle Tipps zu Verkehrsregeln und Sicherheit im Strassenverkehr erhalten. Danach können Sie Ihr neu gewonnenes Wissen auf einem kleinen Parcours in der Nähe anwenden. Unter fachkundiger Anleitung geht es danach auf die Strasse.

Der Kurs findet nur bei guten Witterungsbedingung statt.

### Daten

– **Montag, 1. Juni 2026**, 08.30 – 12.30 Uhr  
Verschiebungsdatum 5. Juni 2026


– **Montag, 24. August 2026**, 08.30 – 12.30 Uhr  
Verschiebungsdatum 28. August 2026

### Kosten

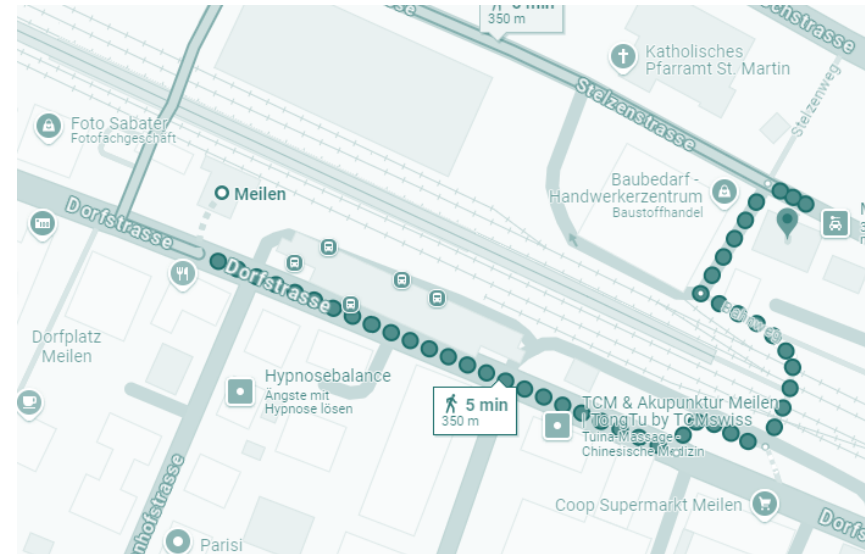
Unkostenbeitrag in Höhe von CHF 15.00; Versicherung und Ausrüstung ist Sache der Teilnehmenden.

### Anmeldung

Anmeldungen bitte bis eine Woche vor Kursbeginn unter [www.pszh.ch/meilen](http://www.pszh.ch/meilen), per E-Mail, Post oder Telefon. Danke!

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

## Lageplan



Polizei Region Meilen, Stelzenstrasse 42, 8706 Meilen

## Anmeldetalon

E-Bike Fahrkurs

Kursdatum

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift