

Sozialinformation der Gemeindeverwaltung Meilen



soziales@meilen.ch / www.meilen.ch

Online-Link zur Broschüre



Sozialberatung in persönlichen Notlagen

Wenn sich jemand im praktischen Leben oder im seelisch-geistigen Bereich nicht mehr selbst zurechtfindet, so erteilt die **Sozialberatungsstelle** Auskunft, vermittelt spezialisierte Institutionen, leistet Sachhilfe oder bietet Sozialberatung und Betreuung.

Jeder Einwohner hat bei einer persönlichen Notlage das Recht, diese Stelle unentgeltlich in Anspruch zu nehmen. Sie erhalten umgehend Auskunft über geeignete Unterstützungsmöglichkeiten.

Sozialberatungsstelle Meilen
Gemeindehaus, Dorfstrasse 100
www.meilen.ch / soziales@meilen.ch

Weitere Hilfsangebote der Gemeinde finden Sie
in dieser Sozialinformation



Inhalt

Baby, Kinder und Jugendliche	3
Jugendarbeit Meilen (Büro), biz Meilen, Samowar, Verein FEE	3
Erwachsene	6
Paarberatung, FES, biz Meilen, Asylkoordination	6
Arbeit	7
RAV, WTL, biz Meilen.....	7
Familien	8
Elternnotruf, kjz Meilen, Treffpunkt Meilen	9
Vereine für Frauen	10
Frauenverein,KFB, Evangelischer Frauenbund Zürich efz	10
Senioren	11
Senioren-Info-Zentrale, Pro Senectute, Gipfeltreffen Meilen.....	11
Alterswohnungen / Alterszentrum	12
Platten Meilen, Haus Wäckerling	12
Gesundheitswesen	13
ROTHAUS Apotheke AG, Dermatologie, Spitex Zürichsee,	13
Beeinträchtigung/Handicap	15
Inclusion Handicap, Pro Infirmis.....	15
Suchtprobleme und Suchtprävention	16
AI-Anon, ada-zh, Samowar, Suchtfachstelle am See	16
Unentgeltliche Sprechstunden und Auskünfte	17
Schuldenberatung Kanton Zürich,	17
Kirchgemeinde Reformiert und Katholische, Viva Kirche Meilen	17

Baby, Kinder und Jugendliche

Jugendtreff Stella Jugendtreff Pumpwerk Jugendarbeit Meilen (Büro)	Schulhausstrasse 23 Seestrasse 386 8706 Meilen Schulhausstrasse 23	Tel. 044 925 92 20 Mobile 078 410 18 73 Erreichbar: Mi – Fr 2. Stock DOP/Musiksch.	jugendarbeit@meilen.ch / www.jugendarbeit-meilen.ch Wie Sie die Jugendarbeit Meilen finden, sehen Sie auf dem Kroki auf den Seiten 19 und 20 der Broschüre.
biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch (genaue Öffnungszeiten siehe Seite 2) Berufsberatung, Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung)
Spielgruppe Sternschnuppe	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 079 685 51 10	sonja@sternschnuppemeilen.ch / www.sternschnuppemeilen.ch
Erziehungsberatung kjz Meilen	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Erziehungsberater/innen unterstützen Sie dabei, das Verhalten Ihres Kindes oder Jugendlichen besser zu verstehen und Konflikte zu lösen. Oft helfen nur wenige Gespräche, um mehr Sicherheit in der Erziehung zu erlangen.
Gemeinwesenarbeit für den Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung	Dörflistrasse 120 8050 Zürich	Tel. 043 259 80 00	gwa.wetzikon@ajb.zh.ch Wir beraten Sie bei allen Themen rund um Lebensräume für Familien. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt dabei auf dem Bereich "Frühe Kindheit".
Jugend ref. Kirche Kinder ref. Kirche	Haus Bau Kirchgasse 9 8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19 Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Flurina Bezzola, Jugendarbeiterin/flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch Frau Martina Graf, Katechetin / martina.graf@ref-meilen.ch Pfarrerin Karola Wildenauer (Stv.) / karola.wildenauer@ref-meilen.ch
Kindertraum-Haus Kinderkrippe / Ferien-Camps	Unot 22 Bergstrasse 240 8706 Meilen	Tel. 043 844 07 08	admin@kindertraum-haus.ch / www.kindertraum-haus.ch Mo-Fr: 07:00 – 20:00 Uhr Kindertraum-Bus zwischen Bahnhof und Krippe.



<p>MVB Mütter- und Väterberatung kjz Meilen</p>	<p>General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen</p>	<p>Beratungstel. MVB 043 258 48 48 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 – 12 Uhr Chatberatung in Kooperation mit Pro Juventute Tel. 044 256 77 99 Mo-Fr: 19-22 Uhr, Sa: 9-11 Uhr</p>	<p>kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Pflegefachfrauen mit einem NDS in Mütter- und Väterberatung beraten Sie bei Fragen zu Entwicklung, Stillen und Ernährung, Pflege sowie Schlaf und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes.</p>
<p>Stiftung Pro Juventute Notruf 147</p> <p>Ferienplausch im Kanton Zürich</p> <p>Zusätzliche Leistungen an Witwen, Witwer und Waisen</p>	<p>Thurgauerstrasse 39 Postfach 8050 Zürich</p>	<p>Tel. 044 256 77 77</p> <p>Tel. 044 256 77 25/24</p>	<p>info@projuventute.ch / www.projuventute.ch Elternbriefe: Kompetente Unterstützung für Eltern in ihrer neuen Aufgabe. Die mtl. Broschüren werden für das erstgeborene Kind von der Gemeinde Meilen finanziert. Notrufnummer 147: hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr via Tel., SMS, Chat, E-Mail und Webservice Ferienplausch: Abenteuer, Spiel und Spass in den Sommerferien! Über 300 tolle Angebote unter fachkundiger Leitung für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 - 16 Jahren. WIWA: Finanzielle Unterstützung an Witwen, Witwer und Waisen bis zum 60 Lebensjahr. Unterstützung an den allgemeinen Lebensunterhalt wie z.B. Mietzuschuss, Ausbildung und Freizeit</p>
<p>Samowar</p> <p>Jugendberatung Bezirk Meilen</p> <p>Suchtprävention Bezirk Meilen</p>	<p>Hüniweg 12 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 924 40 10</p>	<p>meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insb. für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten</p>



<p>Verein FEE Verein familienergänzende Einrichtungen für Kinder in Meilen</p> <p>Kita Sternen Kita Sunnestrahl Schülerclub / Ferienbetreuung (für Kindergarten- und Primarschulkinder Tagesfamilien (Vermittlung)</p>	<p>Schulhausstrasse 23 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 923 63 66 Tel. 044 923 43 42 Tel. 044 923 67 00 Tel. 043 843 91 44 Tel. 044 521 63 08 Tel. 044 923 34 33 Tel. 044 923 68 21</p>	<p>Geschäftsstelle: info@verein-fee.ch / www.verein-fee.ch Kita Sternen: sternen@verein-fee.ch, Simone Huber Kita Sunnestrahl: sunnestrah@verein-fee.ch, Elinja Hug Schülerclub Allmend: sc-allmend@verein-fee.ch, Adula Tomaschett Schülerclub Feldmeilen: info-feldmeilen@verein-fee.ch, Manuela Walther Schülerclub Obermeilen: info-obermeilen@verein-fee.ch, Kaja Huwiler Tagesfamilien: tagesfamilien@verein-fee.ch, Madeleine Gull Babysitterliste: babysitter@verein-fee.ch, Madeleine Gull</p>
<p>Sozialpädagogische Wohngruppe Sternen</p>	<p>Seestrasse 565 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 923 00 18</p>	<p>team.wgsternen@zjk.ch / www.wgsternen.ch Stationäres Angebot für Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren</p>
<p>Kinderbetreuung zu Hause (KBH) - Schweizerisches Rotes Kreuz</p>	<p>Thurgauerstrasse 36/38 8050 Zürich</p>	<p>Tel. 044 360 28 54 Telefonzeiten: Mo-Fr: 09:00 – 13 Uhr</p>	<p>kbh@srk-zuerich.ch / www.srk-zuerich.ch damit-im-notfall-die-kinder-betreut-sind Fallen Sie aus gesundheitlichen Gründen oder wegen eines Notfalls plötzlich aus, belastet eine fehlende Kinderbetreuung die angespannte Situation noch zusätzlich. Besonders Kleinkinder und Babys brauchen rund um die Uhr Schutz und Aufmerksamkeit. Wir bieten professionelle Kinderbetreuung bei Ihnen zu Hause, wenn Sie einen Engpass haben.</p>
<p>Entlastungsdienst Kanton Zürich</p>	<p>Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich</p>	<p>Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr</p>	<p>zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.</p>
<p>Die Dargebotene Hand Heart2Heart</p>	<p>Zürich</p>	<p>Tel. 143 (24h) Crisis support in English: Tel. 0800 143 000 (daily 18:00 – 23:00)</p>	<p>zuerich@143.ch / www.143.ch Manchmal möchte man mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da.</p>



Erwachsene

Bildungsdirektion Amt für Jugend und Berufsberatung Kt. Zürich	Postfach Ausstellungsstrasse 88 8090 Zürich	Tel. 043 259 90 90	alimente@ajb.zh.ch / www.zh.ch/alimentenhilfe Sie erhalten Ihre Alimente nicht rechtzeitig, nicht vollständig oder gar nicht? Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie.
Vaterschaft, Unterhalt, elterliche Sorge und Gemeinwesenarbeit Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung Kanton. Zürich	Dörflistrasse 120 8050 Zürich	Tel. 043 259 90 90	ajb@ajb.zh.ch / www.zh.ch/ajb Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen in den Bereichen Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge. Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie.
FES- Fachstelle Erwachsenenschutz Bezirk Meilen	Seestrasse 108 8707 Uetikon am See	Tel. 044 924 19 20	info@fesmeilen.ch Öffnungszeiten: Mo-Do 08:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr Fr. 08.30 – 14.30 Uhr (durchgehend geöffnet)
Kindes- und Erwachsenen-schutzbehörde	obere Wiltisgasse 48 Postfach 332 8700 Küsnacht	Tel. 044 913 39 99	www.kesbmeilen.ch (KESB) Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Paarberatung im Kanton ZH Beratungsstelle Männedorf	Bahnhofstrasse 12 8708 Männedorf	Tel. 044 252 80 70	kontakt@paarberatung.zuerich / www.paarberatung.zuerich



Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.sos-betreuung.ch / www.entlastungsdienst.ch Der Entlastungsdienst bietet kurz- und langfristig Unterstützung, indem Menschen jeden Alters – mit oder ohne Behinderung, mit psychischer und körperlicher Einschränkung, sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt betreut werden. Zudem steht eine Sofort-Betreuung in Notsituationen zur Verfügung.
biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufs-/Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
Die Dargebotene Hand Heart2Heart	Zürich	Tel. 143 (24h) Crisis support in English: Tel. 0800 143 000 (daily 18:00 – 23:00)	zuerich@143.ch / www.143.ch Manchmal möchte man mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da. Zwischen 10 und 22 Uhr besteht ausserdem die Möglichkeit, mit der Dargebotenen Hand per Chat in Kontakt zu treten und auf Emails wird innerhalb von 48 Stunden geantwortet.

Arbeit

biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufs-/Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
RAV (Regionales Arbeitsvermittlungszentrum)	Bruechstrasse 12 8706 Meilen	Tel. 043 259 65 00	hotline.ravmeilen@vd.zh.ch Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:30 - 11:30 Uhr; 13:30 - 16:30 Uhr Mittwochmorgen geschlossen



Familien

Fachstelle Kinder und Familien	Kirchgasse 14 8706 Meilen 1. Stock Ortsmuseum	Tel. 044 925 92 30 Mobile 079 565 92 30 Telefonzeiten: Mo, Di und Do	Frau Andrea Maissen amaissen@meilen.ch / kinderundfamilien@meilen.ch www.meilen.ch/kinderfamilien Termine nach Vereinbarung Anlaufstelle für Eltern rund um die Themen Familie, Kinder und Erziehung. Fördert den Austausch zwischen Fachstellen und Eltern und stärkt Zusammenarbeit unter Fachpersonen.
kjz Meilen Kinder- und Jugendhilfezentrum	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Das kjz berät Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet das kjz persönliche Hilfe. Details zur Erziehungsberatung und der Mütter- und Väterberatung auf Seite 8 + 9
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insb. für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten



Elternnotruf	Weinbergstrasse 135 8006 Zürich	Tel. 0848 35 45 55 (Festnetztarif)	24h@elternnotruf.ch / www.elternnotruf.ch 24h Hilfe und Beratung in erzieherischen Belastungssituationen. Wir beraten kostenlos telefonisch, per E-Mail und per Chat. Kostenpflichtig persönlich in unserer Beratungsstelle oder per Video.
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen	Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr	info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentralster Lage am unteren Dorfplatz.
Café Grüezi	Haus Bau Kirchgasse 9 8706 Meilen	Tel. 044 923 32 22	trapletti@highspeed.ch Ist für alle, die in der deutschen Sprache kommunizieren möchten. Sie helfen Ihnen beim Ausfüllen von Briefen, Formularen oder Bewerbungen. Zudem informieren sie über Aktivitäten in Meilen. Frau Marianne Trapletti, Beauftragte des Café Grüezi



Vereine für Frauen

Frauenverein Bergmeilen	Plattenstrasse 210 8706 Meilen	Tel. 044 910 44 95	karin.boesch@frauenverein-bergmeilen.ch / www.frauenverein-bergmeilen.ch Frau Karin Bösch, Präsidentin
Frauenverein Dorf-Obermeilen	Mühlerain 27 8706 Meilen	Tel. 044 793 39 24	fvdomeilen@bluewin.ch / www.frauenverein-domeilen.ch Frau Elke Utler
Frauenverein Feldmeilen	c/o Barbara Lau Tobelweg 44 8706 Meilen	Tel. 078 840 00 60	vorstand@fvfeldmeilen.ch / www.fvfeldmeilen.ch Frau Barbara Lau-Hauser Regelmässige Anlässe Für alle: Kino, Nähschule, Sprachschule, Brockenstube, HB-Bar, Kunst und Kultur, Vorträge zu aktuellen Themen Für Eltern: ElKi-Treff, Kinderartikel- und Spielsachen-Börse, Ostern-/Halloween-Basteln Für Senior/-innen: Mittagstisch, Geburtstagsbesuche (ab 80 Jahren)
Frauenhaus Zürich Violetta	Postfach 8021 Zürich	Tel. 044 350 04 04 (Helpline: 24h)	kontakt@frauenhaus-zhv.ch / www.frauenhaus-zhv.ch Frauenhaus Zürich Violetta für gewaltbetroffene Frauen und Mütter mit ihren Kindern. (Trägerschaft: Stiftung Frauenhaus Zürich) Telefonische Beratung rund um die Uhr.
Evangelischer Frauenbund Zürich efz	Brahmsstrasse 32 8003 Zürich Wartstrasse 5 8400 Winterthur	Tel. 044 405 73 30 Tel. 052 212 10 60	sozialberatung@vefz.ch / www.vefz.ch Sozialberatung und Rechtsberatung in Zürich Sozialberatung in Winterthur Termine nach telefonischer Vereinbarung (Rechtsberatung vor Ort, als auch telefonisch)
KFB Katholischer Frauenbund Zürich Beratungsstelle tandem	Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich Haltestelle 'Beckenhof' Tram 11 und 14	Tel. 044 368 55 66 Tel. 044 368 55 64	info@frauenbund-zh.ch / www.frauenbund-zh.ch Unterstützt und berät Frauenvereine im Kanton Zürich, fördert Begegnungen und stellt jährlich ein Veranstaltungsprogramm zusammen beratungsstelle@frauenbund-zh.ch Tandem: Beratung und Begleitung für Frauen in Not (alle Konfessionen). Termin nach telefonischer Vereinbarung.



Senioren

Senioren für Senioren	Verein Senioren für Senioren 8706 Meilen	Tel. 044 793 15 51	info@sfs-meilen.ch / www.sfs-meilen.ch Vermittlungsbüro: Di: 09:00 – 11:00 Uhr / Do: 14:00 – 16:00 Uhr
Senioren-Info-Zentrale Die Senioren-Info-Zentrale (SIZ) ist die Auskunft- und Koordinationsstelle für Altersfragen in Meilen.	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 30	senioren.infozentrale@pszh.ch Öffnungszeiten: Mo / Mi jeweils 8.30-11.30 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung. Kostenlose Information über Hilfs-, Dienstleistungs- und Freizeitangebote für über Sechzigjährige, über Entlastungsmöglichkeiten für pflegende und betreuende Angehörige sowie über die Freiwilligenarbeit 60plus in Meilen. Die SIZ veröffentlicht monatlich das Calendarium 60plus und aktualisiert jährlich die Broschüre „60plus in Meilen“.
Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20	dc.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch Unser Dienstleistungszentrum im Pfannenstiel ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Institutionelle Beratung bis zu unserem vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung und Freizeitgestaltung.
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen		info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentraler Lage am unteren Dorfplatz. Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung	Binzigerstrasse 56 8707 Uetikon am See	Tel. 079 431 34 50	ov.meilen@pszh.ch / www.pszh.ch/ortsvertretung/meilen/ Ortsvertretung Meilen, Frau Sabina Häny Die Ortsvertretung unterstützt die Altersarbeit vor Ort und organisiert diverse gesellschaftliche und kulturelle Aktivitäten in der Gemeinde.



Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Senioren, Beratung und Seelsorge ref. Kirche	Kirchgasse 2 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40 Tel. 044 923 06 74	Frau Heike Kirschke, Sozialdiakonin / heike.kirschke@ref-meilen.ch Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
Gipfeltreffen Zürichsee Forum für angewandte Gerontologie (FaG) c/o Haus Wäckerling	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 044 980 29 09 Tel. 044 793 25 43	Frau Miriam Sticher / mosticher@bluewin.ch Frau Barbara Kauer / bamakavoe@bluewin.ch Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis haben, finden im „Gipfeltreffen Zürichsee“ Gleichgesinnte. Gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse tragen zur Erhaltung und Weiterentwicklung der individuellen Ressourcen der Teilnehmenden bei.
Gipfeltreffen Meilen Platten Meilen	Plattenstrasse 62 8706 Meilen	Tel. 079 274 64 91	Frau Yvonne Moser / ennovy1164@gmail.com Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten finden hier Gleichgesinnte, mit denen sie nach einem gemeinsamen Mittagessen unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag mit verschiedenen Aktivitäten zusammen verbringen. Dadurch kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden.

Alterswohnungen / Alterszentrum

Haus Wäckerling Betreuungs- und Pflegezentrumkont	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11	info@hauswaeckerling.ch / www.hauswaeckerling.ch Herr Xaver Miethlich, Gesamtleiter
Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen Platten Meilen Alterswohnungen «Dollikon» und «Platten»	Plattenstrasse 62 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 14	info@plattenmeilen.ch / www.plattenmeilen.ch



Gesundheitswesen

Allgemeine Medizin	Dr. med. K. Ferdinand Dr. med. C. Lange Dr. med. K. Beckert Dr. med. N. Aufschlag	Dorfstrasse 116 Seestrasse 691	Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 16 16 / aufschlag@hin.ch
ROTHAUS Apotheke AG	Herr Matthias Schaufelberger	Dorfstrasse 70	Tel. 044 923 00 24 / info@rothaus-apotheke.ch / info@rothaus-direct.ch
DROPA Apotheke & Parfumerie Meilen		Rosengartenstrasse 10 8706 Meilen	Tel. 044 923 39 40 / dropa.meilen@dropa.ch
Augenarzt	Dr. med. P. Krieg	Dorfstrasse 94	Tel. 044 923 03 81 / meilen@sehklinik.com
Hals-, Nasen-, Ohrenarzt	Dr. med. D. Rusterholz Dr. med. M. Scherler Dr. med. C. Sörensen Dr. med. L. Bortoluzzi	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 116 Dorfstrasse 116 Dorfstrasse 116	Tel. 044 923 36 66 / praxis.rusterholz@hin.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch
Hautkrankheiten (Dermatologie)	Dr. med. S. Dommann Dr. med. S. Kammerer-Eberl Dr. med. C. Murer Dr. V. Weber Dr. med. M. Wyss Dr. med. P. Becker-Wegerich	General-Wille-Str. 59 Dorfstrasse 94	Tel. 044 925 30 31 / praxis@dermatologie-am-see.ch Tel. 044 925 20 20 / info@laserepilation.ch
Herzkrankheiten und Innere Medizin	Dr. med. M. Kuster Dr. med. R. Dillier	General-Wille-Str. 59 General-Wille-Str. 59	Tel. 043 844 04 04 / herzpraxismpa@hin.ch Tel. 043 844 04 04 / herzpraxismpa@hin.ch
Innere Medizin	Dr. med. D. Tyercha Dr. med. Th. Frei Dr. med. M. Bühler Dr. med. S. Ito-Jung	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 78 Dorfstrasse 24 Dorfstrasse 24	Tel. 044 923 23 88 / dtyercha@hin.ch Tel. 044 923 38 88 / frei.praxis@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch



Innere Medizin und Rheumaerkrankungen	Dr. med. W. Fuchs Physikalische Therapie	Dorfstrasse 122	Tel. 044 923 60 40 / rheumapraxis.fuchs@gmx.ch
Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	Dr. med. P. Eberle Dr. med. S. Huber Dr. med. Anouk Herren	Pfannenstielstrasse 12 Obere Kirchgasse 18 Obere Kirchgasse 18	Tel. 044 923 46 13 / info@kinderarzt-meilen.ch Tel. 044 923 09 09 / kinderarztpraxis-meilen@hin.ch Tel. 044 923 09 09 / kinderarztpraxis-meilen@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene	Dr. med. L. Merz (www.psychiatrie-meilen.ch) Dr. med. B. Hess	Dorfstrasse 94 Pfannenstilstrasse 4	Tel. 079 447 66 71 / lilly.merz@psychiatrie-meilen.ch Tel. 044 793 19 73 / brigitte.hess@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche	Dr. med. S. Menet Lic. Phil. Ch. Eberle Dr. med. K. Duménil	Kirchgasse 28	Tel. 079 690 90 65 / menet@hin.ch Tel. 044 923 40 80 / christine.eberle@fsp-hin.ch Tel. 078 821 66 16 / praxisdumeril@hin.ch
Psychologische Beratung und Erziehungsberatung	Psychologe, Lic. Phil. D. Raff	Bruechstrasse 99	Tel. 079 822 77 86 / info@diethelm-raff.ch
Spitex Zürichsee	Stelzenstrasse 41/43 8706 Meilen	Tel. 044 922 08 00	info@spitex-zuerichsee.ch / www.spitex-zuerichsee.ch Telefonzeiten: Mo – Fr, 8 – 12 und 14 – 17 Uhr Die Nonprofit-Org. Spitex Zürichsee gewährleistet im Auftrag der Gde Erlenbach, Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon a.S. die Hilfe und Pflege zu Hause. Dienstleistungen: Pflege: Somatik & Psychiatrie Spitex++: Betreuung und Unterstützung im Alltag Hauswirtschaft Anstellung pflegender Angehöriger Zusatzdienste: Malzeiten-, Reinigungs-, Rotkreuzfahrdienst, Krankemobilien
Forum für Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	Dorfstrasse 94 8706 Meilen	Tel. 079 447 66 71	info@psychologie-meilen.ch / www.psychologie-meilen.ch Psychologische Seminare und Tagungen, Soziotherapie, Erziehungskurse SAFE und BASE (Prof. Dr. med. K.H. Brisch)



Beeinträchtigung/Handicap

Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Inclusion Handicap	Grütlistrasse 20 8002 Zürich	Tel. 044 201 58 28 Montag – Donnerstag, von 09:00 – 12:00 Uhr.	www.inclusion-handicap.ch Telefonische Auskunft: Montag bis Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr
Pro Infirmis Zürich	Hohlstrasse 560 8048 Zürich (gleich beim Bahnhof Altstetten)	Tel. 058 775 25 25	www.proinfirmis.ch / zuerich@proinfirmis.ch Beratung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung sowie ihre Angehörigen. Informations- und Anlaufstelle zum Thema Behinderung.



Suchtprobleme und Suchtprävention

Suchtfachstelle am See	Bruechstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 923 05 30	info@suchtfachstelleamsee.ch / www.suchtfachstelleamsee.ch Unentgeltliche Beratung und Therapie für Betroffene, Angehörige und weitere Personen aus dem Umfeld. Sowohl bei Problemen mit Suchtmitteln wie Alkohol, Kokain, Cannabis, Partydrogen, Medikamente etc. als auch bei Verhaltenssüchten wie z.B. Geldspielsucht, Onlinesucht, Sexsucht oder Essstörungen.
AA Anonyme Alkoholiker 24h Hotline Administration/Zentrale Dienststelle	Hafenstrasse 50A 8180 Kreuzlingen	0848 848 885	info@anonyme-alkoholiker.ch Meetings siehe unter www.anonyme-alkoholiker.ch
ada-zh Angehörigenberatung Umfeld Sucht	Sumatrastrasse 3 8006 Zürich	Tel. 044 384 80 10	info@ada-zh.ch / www.ada-zh.ch Telefonische Anmeldung erwünscht Alle Beratungen für Anwohner im Kanton Zürich sind kostenlos
Al-Anon Familiengruppe der deutschsprachigen Schweiz	Postfach 103 4601 Olten	0848 848 843 Hotline (24h)	al-anon@bluewin.ch / www.al-anon.ch Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern.
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insbesondere für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten



Unentgeltliche Sprechstunden und Auskünfte

Schuldenberatung Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 550 8052 Zürich	Tel. 043 333 36 86	info@schulden-zh.ch / www.schulden-zh.ch Telefonische Auskünfte im Kanton Zürich Mo-Do: 10:00 – 13:00 Uhr Terminvereinbarung nach telefonischer Vorabklärung
Bezirksgericht Meilen Sprechstunden	Untere Bruech 139 8706 Meilen	Tel. 044 924 21 21	www.bezirksgericht-meilen.ch Allgemeine Auskünfte: Sprechstunde Mo, Mi: 14:00 – 16:00 Uhr Mietsachen: Sprechstunde Fr: 16:00 – 17:00 Uhr

Kirchgemeinde Reformiert

Jugend ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19	Frau Flurina Bezzola, Jugendarbeiterin/flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Kinder und Familien ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Martina Graf, Katechetin / martina.graf@ref-meilen.ch Pfarrerin Karola Wildenauer (Stv.) / karola.wildenauer@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Obermeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 923 00 19	Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Bergmeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 923 06 74	Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
Pfarramt Feldmeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 548 05 81	Pfarrerin Karola Wildenauer (Stv.) / karola.wildenauer@ref-meilen.ch
Sekretariat Reformierte Kirche	Kirchgasse 2 2. Stock	Tel. 044 923 13 30	sekretariat@ref-meilen.ch / www.ref-meilen.ch Frau Nicole Moser / nicole.moser@ref-meilen.ch Mo-Fr: 08:00 – 11:30 Uhr
Sozialdiakonie Seniorenarbeit, Sozialdienst, Besuchsdienst Erwachsene und Senioren	Kirchgasse 2 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40 Tel. 044 923 06 74	Frau Heike Kirschke, Sozialdiakonin / heike.kirschke@ref-meilen.ch Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch



Kirchgemeinde Katholisch

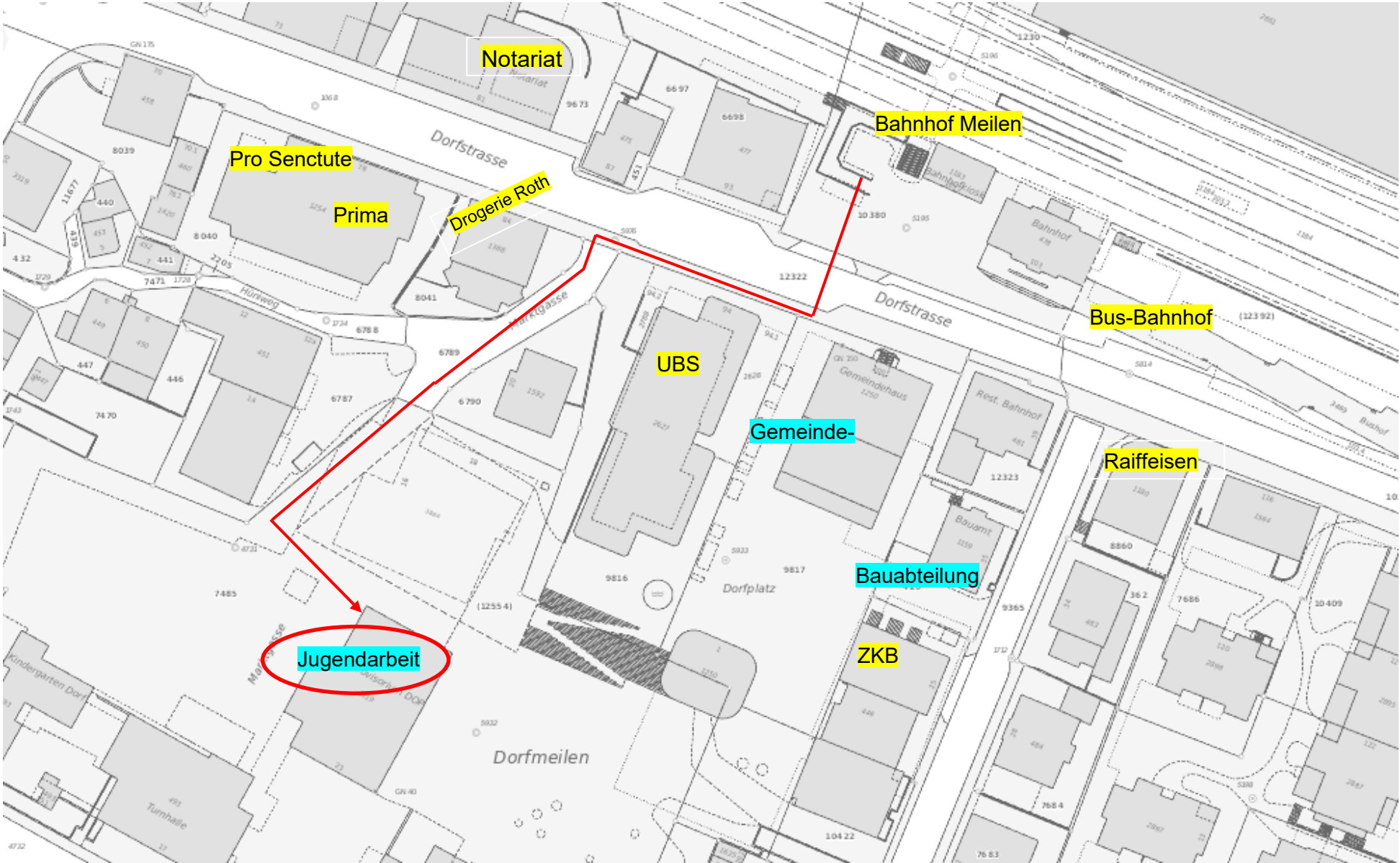
Sekretariat Katholische Kirche	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Kath. Pfarramt St. Martin Meilen, Sekretariat sekretariat@kath-meilen.ch www.kath-meilen.ch
Seelsorge	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Pfarrer Mathias Zihlmann, mathias.zihlmann@kath-meilen.ch
Jugend kath. Kirche	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Gabriella Guglielmi gabriella.guglielmi@kath-meilen.ch

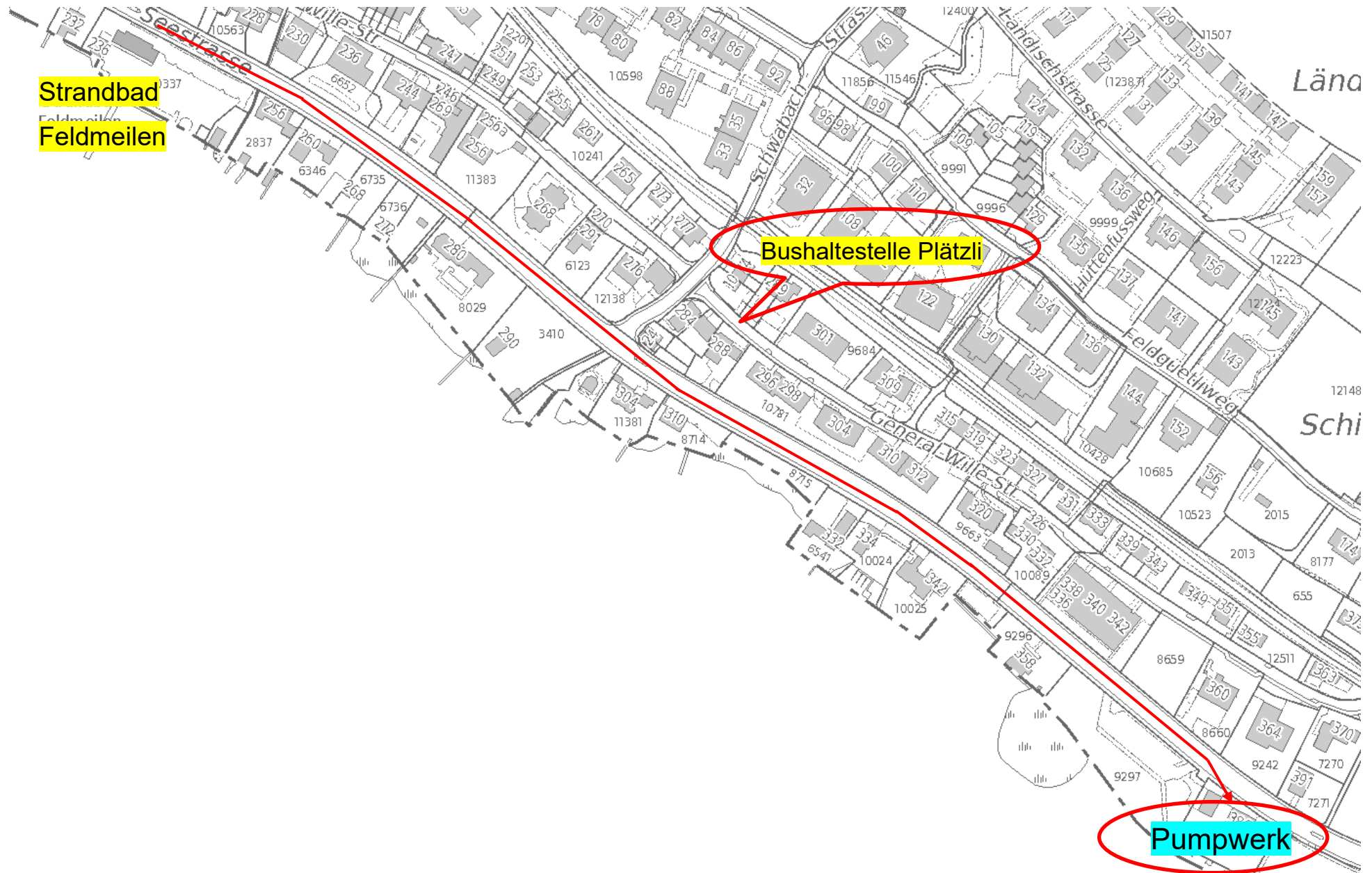
Viva Kirche Meilen

Viva Kirche	Pfannenstielstrasse 1 8706 Meilen (Sonntags: Seestrasse 1037 8706 Meilen)	Tel. 044 923 48 35	info@vivakirche-meilen.ch. / www.vivakirche-meilen.ch Herr David Ruprecht
Jugend Viva Kirche	Pfannenstielstrasse 1 8706 Meilen (Sonntags: Seestrasse 1037 8706 Meilen)	Tel. 079 777 29 19	Benjamin.ruprecht@vivakirche.ch Jugendmitarbeiter Benjamin Ruprecht



So finden Sie die Jugendarbeit Meilen





Länd

Schi

Sozialabteilung Meilen, Januar 2026 / daa

