



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

# ALZ-Gipfeltreffen Meilen

Ein Angebot von  
Alzheimer Zürich

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

/ **Jeden Freitag** 11:30 - 16:30 Uhr  
mit gemeinsamem Mittagessen

/ **Treffpunkt** **Platten Meilen**  
Plattenstrasse 62  
8706 Meilen

/ **Kosten** Das Mittagessen inkl. Mineralwasser, Kaffee und Zvieri wird pauschal mit CHF 27.- pro Treffen in Rechnung gestellt.  
Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen CHF 75.- [exkl. MwSt] pro Treffen. Die Paulie und Fridolin Düblin Stiftung subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit CHF 25.-. Dadurch beträgt die Teilnahmegebühr CHF 50.00 [exkl. MWST] pro Treffen.

## **PAULIE UND FRIDOLIN DÜBLIN STIFTUNG** MIT DEMENZ ZUHAUSE

/ **Leitung, Anmeldung** Yvonne Moser, Tel. 079 274 64 91,  
E-Mail: [ennovy1164@gmail.com](mailto:ennovy1164@gmail.com)

In Zusammenarbeit mit

Partnerin



/ **Alzheimer Zürich**  
Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich  
Tel. 043 499 88 63 • [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)