

Schälehuus-Club

Kursprogramm 2025

Kurs: Tai Ji

Die langsamen und klaren Bewegungen des Tai Ji vermitteln Ruhe, Freude und Gelassenheit. Sie tragen zu einer Entschleunigung unseres Alltags bei, dienen der Meditation, der Ausrichtung unseres Geistes sowie der Gesunderhaltung unseres Körpers und seiner Systeme.

Der Kurs startet am **Freitag, 31. Oktober 2025**.



Datum: Freitag, 31. Oktober 2025, 4x
Kursleitung: Claudia Stamm Roth
Kursort: Lichtraum, Meilen
Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr
Kursgeld: Fr. 80.-



Anmeldung und Informationen

Weitere Informationen zu den aktuellen Kursen
(Anmeldung, Kursleitung, Kosten) unter www.schaelehuus.ch
Auskünfte: Montag 09.00 - 11.00 Uhr und Donnerstag 13.30 - 15.30 Uhr
unter Telefon 044 923 23 59 oder E-Mail schaelehuus@bluewin.ch

Schälehuus-Club
Seestrasse 717
8706 Meilen
044 923 23 59
schaelehuus@bluewin.ch
www.schaelehuus.ch

