Schälehuus-Club

Kursprogramm 2025

Kurs: Smart Movements

Movement Training vermittelt freie Bewegungsformen und verschafft eine ganzheitliche Nutzung unseres Körpers in ihrer ganzen Bandbreite. In einem abwechslungsreichen Training werden Pilates-, Yoga- und Atemtechniken angewendet, die für Entspannung und innere Balance sorgen.

Der Kurs startet am **Donnerstag, 28. August 2025**.

Datum:	Donnerstag, 28. August 2025, 5x
Kursleitung:	Egon Diem
Kursort:	Turnhalle, Obermeilen
Zeit:	20.00 - 21.00 Uhr
Kursgeld:	Fr. 100.-

Schälehuus

Anmeldung und Informationen
Weitere Informationen zu den aktuellen Kursen
(Anmeldung, Kursleitung, Kosten) unter www.schaelehuus.ch
Auskünfte: Montag 09.00 - 11.00 Uhr und Donnerstag 13.30 - 15.30 Uhr
unter Telefon 044 923 23 59 oder E-Mail schaelehuus@bluewin.ch

Schälehuus-Club
Seestrasse 717
8706 Meilen
044 923 23 59
schaelehuus@bluewin.ch
www.schaelehuus.ch