

Sozialinformation der Gemeindeverwaltung Meilen



Online-Link zur Broschüre

soziales@meilen.ch / www.meilen.ch



Sozialberatung in persönlichen Notlagen

Wenn sich jemand im praktischen Leben oder im seelisch-geistigen Bereich nicht mehr selbst zurechtfindet, so erteilt die **Sozialberatungsstelle** Auskunft, vermittelt spezialisierte Institutionen, leistet Sachhilfe oder bietet Sozialberatung und Betreuung.

Jeder Einwohner hat bei einer persönlichen Notlage das Recht, diese Stelle unentgeltlich in Anspruch zu nehmen. Sie erhalten umgehend Auskunft über geeignete Unterstützungsmöglichkeiten.

Sozialberatungsstelle Meilen
Gemeindehaus, Dorfstrasse 100
www.meilen.ch / soziales@meilen.ch

Weitere Hilfsangebote der Gemeinde finden Sie
in dieser Sozialinformation

Inhaltsverzeichnis

Arbeit	3
biz Meilen, RAV, WTL	3
Erwachsene	4-5
Alimenten, elterliche Sorge, FES, KESB, Asyl, Paarberatung	4
Entlastungsdienst, Persönlichkeitsentwicklung, Die Dargebotene Hand	5
Familien	6-7
Fachstelle Kinder und Familien, kjz Meilen, Elternnotruf	6
Treffpunkt Meilen, Samowar, Café Grüezi.....	7
Kinder und Jugendliche	8-10
Jugendarbeit Meilen, Spielgruppe Sternschnuppe, Jugend/ Kinder ref. Kirche	8
Kindertraum-Haus, Elternberatung, Pro Juventute	8-9
Samowar, FEE, Wohngruppe, KBH, Entlastungsdienst	10
Beeinträchtigung/Handicap	11
Inclusion Handicap, Pro Infirmis	11
Vereine für Frauen	12
Frauenvereine Meilen, Frauenhaus Zürich, Evang. Frauenbund ZH, KFB.....	12
Senioren	13
Senioren für Senioren, SIZ, Pro Senectute, Treffpunkt Meilen	13-14
Alterswohnungen/-zentrum.....	14
Kirchgemeinden	15-16
Reformiert, Viva Kirche, Katholisch	15-16
Unentgeltliche Sprechstunden	16
Schuldenberatung, Bezirksgericht Meilen	16
Suchtprobleme und Prävention.....	17
Gesundheitswesen/Ärzte	18-19

Arbeit

biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufs-/Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
RAV (Regionales Arbeitsvermittlungszentrum)	Bruechstrasse 12 8706 Meilen	Tel. 043 259 65 00	hotline.ravmeilen@vd.zh.ch Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00 - 11:30 Uhr; 13:00 - 16:30 Uhr Mittwochmorgen geschlossen
WTL Werk- und Technologiezentrum Linthgebiet	Schachenstrasse 82 8645 Jona	Tel. 055 224 33 33	kontakt@wtl.ch / www.wtl.ch
JobBUS (WTL) (mobilgeführte Arbeitsgruppe)	Alte Landstrasse 142 8707 Uetikon am See	Tel. 044 796 43 43	kontakt@wtl.ch / www.wtl.ch
Seidenhof Brocki & Bistro (WTL)	Häldelistrasse 7c 8712 Stäfa	Tel. 044 796 43 44	kontakt@wtl.ch / www.seidenhof-brocki.ch



Erwachsene			
Alimentenhilfe Bildungsdirektion Amt für Jugend und Berufsberatung Kt. Zürich	Spitalstrasse 3 8620 Wetzikon	Tel. 043 259 80 80	alh.wetzikon@ajb.zh.ch Sie erhalten Ihre Alimente nicht rechtzeitig, nicht vollständig oder gar nicht? Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie.
Vaterschaft, Unterhalt, elterliche Sorge und Gemeinwesenarbeit Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung Kanton. Zürich	Guyer-Zeller-Strasse 6 Postfach 1299 8620 Wetzikon	Tel. 043 259 80 00	ajb.wetzikon@ajb.zh.ch Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen in den Bereichen Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge. Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie.
Fachstelle Erwachsenenschutz Bezirk Meilen	Seestrasse 108 8707 Uetikon am See	Tel. 044 924 19 20	info@fesmeilen.ch Öffnungszeiten: Mo-Do 08:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr Fr. 08.30 – 14.30 Uhr (durchgehend geöffnet)
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	obere Wiltisgasse 48 Postfach 332 8700 Küsnacht	Tel. 044 913 39 99	www.kesbmeilen.ch (KESB) Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Asylkoordination ORS Service AG	Sonnentalsstrasse 5 8600 Dübendorf	Tel. 044 552 58 00	abrunner@ors.ch / www.ors.ch
Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Männedorf	Bahnhofstrasse 12 8708 Männedorf	Tel. 044 790 12 22	kontakt@paarberatung-mediation.ch / www.paarberatung-mediation.ch Herr Robert Büchel-Thalmaier, Frau Annette Brockhaus Einzel-, Paar- und Eheberatung/-therapie Mediation und Rechtsberatung



Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Forum für Psychologie und Persönlich- keitsentwicklung	Dorfstrasse 94 8706 Meilen	Tel. 077 418 22 57	info@psychologie-meilen.ch / www.psychologie-meilen.ch Psychologische Seminare und Tagungen, Soziotherapie, Erziehungskurse SAFE und BASE (Prof. Dr. med. K.H. Brisch)
biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufs-/Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
Die Dargebotene Hand Heart2Heart	Zürich	Tel. 143 (24h) Crisis support in English: Tel. 0800 143 000 (daily 18:00 – 23:00)	zuerich@143.ch / www.143.ch Manchmal möchte man mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da.



Familien

Fachstelle Kinder und Familien	Kirchgasse 14 8706 Meilen 1. Stock Ortsmuseum	Tel. 044 925 92 30 Mobile 079 565 92 30 Telefonzeiten: Mo, Di und Do	Frau Andrea Maissen amaissen@meilen.ch / kinderundfamilien@meilen.ch www.meilen.ch/kinderfamilien Termine nach Vereinbarung Anlaufstelle für Eltern rund um die Themen Familie, Kinder und Erziehung. Informationsfluss zwischen Fachstellen und Eltern fördern sowie die Vernetzung unter Fachpersonen
kjz Meilen Kinder- und Jugendhilfezentrum	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Das kjz berät Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet das kjz persönliche Hilfe. Details zur Erziehungsberatung und der Mütter- und Väterberatung auf Seite 8.
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insb. für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten
Elternnotruf	Weinbergstrasse 135 8006 Zürich	Tel. 0848 35 45 55 (Festnetztarif)	24h@elternnotruf.ch / www.elternnotruf.ch 24h Hilfe und Beratung in erzieherischen Belastungssituationen. Wir beraten kostenlos telefonisch, per E-Mail und per Chat. Kostenpflichtig persönlich in unserer Beratungsstelle oder per Video.



Forum für Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	Dorfstrasse 94 8706 Meilen	Tel. 077 418 22 57	info@psychologie-meilen.ch / www.psychologie-meilen.ch Psychologische Seminare und Tagungen, Soziotherapie, Erziehungskurse SAFE und BASE (Prof. Dr. med. K.H. Brisch)
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen		info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentralster Lage am unteren Dorfplatz. Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr
Café Grüezi	Haus Bau Kirchgasse 9 8706 Meilen	Tel. 044 923 32 22	trapletti@highspeed.ch Ist für alle, die in der deutschen Sprache kommunizieren möchten. Sie helfen Ihnen beim Ausfüllen von Briefen, Formularen oder Bewerbungen. Zudem informieren sie über Aktivitäten in Meilen. Frau Marianne Trapletti, Beauftragte des Café Grüezi



Kinder und Jugendliche

Jugendtreff Stella Jugendtreff Pumpwerk Jugendarbeit Meilen (Büro)	Schulhausstrasse 23 Seestrasse 386 8706 Meilen Schulhausstrasse 23	Tel. 044 925 92 20 Mobile 078 410 18 73 Erreichbar: Mi – Fr 2. Stock DOP/Musiksch.	jugendarbeit@meilen.ch / www.jugendarbeit-meilen.ch Wie Sie die Jugendarbeit Meilen finden, sehen Sie auf dem Kroki auf den Seiten 19 und 20 der Broschüre.
biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch (genaue Öffnungszeiten siehe Seite 2) Berufsberatung, Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung)
Spielgruppe Sternschnuppe	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 079 685 51 10	sonja@sternschnuppemeilen.ch / www.sternschnuppemeilen.ch
Erziehungsberatung kjz Meilen	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Erziehungsberater/innen unterstützen Sie dabei, das Verhalten Ihres Kindes oder Jugendlichen besser zu verstehen und Konflikte zu lösen. Oft helfen nur wenige Gespräche, um mehr Sicherheit in der Erziehung zu erlangen.
Gemeinwesenarbeit für den Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung	Guyer-Zeller-Strasse 6 Postfach 1299 8620 Wetzikon	Tel. 043 259 80 00	gwa.wetzikon@ajb.zh.ch Wir beraten Sie bei allen Themen rund um Lebensräume für Familien. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt dabei auf dem Bereich "Frühe Kindheit".
Jugend ref. Kirche Kinder ref. Kirche	Haus Bau Kirchgasse 9 8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19 Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Flurina Bezzola, Jugendarbeiterin/flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch Frau Martina Graf, Katechetin / martina.graf@ref-meilen.ch Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch



Kindertraum-Haus Kinderkrippe / Ferien-Camps	Unot 22 8706 Meilen	Tel. 043 844 07 08	admin@kindertraum-haus.ch / www.kindertraum-haus.ch Mo-Fr: 07:00 – 20:00 Uhr Kindertraum-Bus zwischen Bahnhof und Krippe.
Mütter-und Väterbera- tung kjz Meilen	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen Für Meilen zuständige Mütter- und Väterbera- terin: Julia Lenart	Tel. 043 258 48 48 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 – 12 Uhr Tel. 043 258 47 35 Tel.-/Chatberatung in Ko- operation mit Pro Juventute Tel. 044 256 77 99	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Pflegefachfrauen mit einem NDS in Mütter- und Väterberatung beraten Sie bei Fragen zu Entwicklung, Stillen und Ernährung, Pflege sowie Schlaf und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes. julia.lenart@ajb.zh.ch Erreichbarkeit: Mo-Fr: 19-22 Uhr, Sa: 9-11 Uhr
Stiftung Pro Juventute Notruf 147 Ferienplausch im Kanton Zü- rich Zusätzliche Leistungen an Witwen, Witwer und Waisen	Thurgauerstrasse 39 Postfach 8050 Zürich	Tel. 044 256 77 77 Tel. 044 256 77 25/24	info@projuventute.ch / www.projuventute.ch Elternbriefe: Kompetente Unterstützung für Eltern in ihrer neuen Aufgabe. Die mtl. Broschüren werden für das erstgeborene Kind von der Gemeinde Meilen finanziert. Notrufnummer 147: hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr via Tel., SMS, Chat, E-Mail und Webservice Ferienplausch: Abenteuer, Spiel und Spass in den Sommerferien! Über 300 tolle Angebote unter fachkundiger Leitung für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 - 16 Jahren. WIWA: Finanzielle Unterstützung an Witwen, Witwer und Waisen bis zum 60 Lebensjahr. Unterstützung an den allgemeinen Lebensunterhalt wie z.B. Mietzuschuss, Ausbildung und Freizeit



Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insb. für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten
Verein FEE Verein familienergänzende Einrichtungen für Kinder in Meilen	Schulhausstrasse 23 8706 Meilen	Tel. 044 923 63 66 Tel. 043 843 91 44 Tel. 044 521 63 08 Tel. 044 923 34 33 Tel. 044 923 43 42 Tel. 044 923 67 00 Tel. 044 923 68 21	Geschäftsstelle, info@verein-fee.ch / www.verein-fee.ch Schülerclub Allmend, sc-allmend@verein-fee.ch / Frau Adula Tomaschett Schülerclub Feldmeilen, info-feldmeilen@verein-fee.ch/ Frau Manuela Walther Schülerclub Obermeilen, info-obermeilen@verein-fee.ch/ Frau Kaja Huwiler Kita Sternen, sternen@verein-fee.ch / Frau Nicole Bär Kita Sunnestrahl, sunnestrahl@verein-fee.ch / Frau Simone Huber Tagesfamilien, tagesfamilien@verein-fee.ch / Frau Madeleine Gull Babysitterliste, babysitter@verein-fee.ch / Frau Madeleine Gull
Sozialpädagogische Wohngruppe Sternen	Seestrasse 565 8706 Meilen	Tel. 044 923 00 18	team.wgsternen@zjk.ch / www.wgsternen.ch Stationäres Angebot für Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren
Kinderbetreuung zu Hause (KBH) - Schweizerisches Rotes Kreuz	Kronenstrasse 10 8006 Zürich	Tel. 044 360 28 54 Telefonzeiten: Mo-Fr: 09:00 – 13 Uhr	kbh@srk-zuerich.ch / www.srk-zuerich.ch damit-im-notfall-die-kinder-betreut-sind Fallen Sie aus gesundheitlichen Gründen oder wegen eines Notfalls plötzlich aus, belastet eine fehlende Kinderbetreuung die angespannte Situation noch zusätzlich. Besonders Kleinkinder und Babys brauchen rund um die Uhr Schutz und Aufmerksamkeit. Wir bieten professionelle Kinderbetreuung bei Ihnen zu Hause, wenn Sie einen Engpass haben.



Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Die Dargebotene Hand Heart2Heart	Zürich	Tel. 143 (24h) Crisis support in English: Tel. 0800 143 000 (daily 18:00 – 23:00)	zuerich@143.ch / www.143.ch Manchmal möchte man mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da.

Beeinträchtigung/Handicap			
Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Inclusion Handicap	Grütlistrasse 20 8002 Zürich	Tel. 044 201 58 28	rechtsdienst.zh@inclusion-handicap.ch / www.inclusion-handicap.ch Telefonische Auskunft: Montag bis Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr
Pro Infirmis Zürich	Hohlstrasse 560 8048 Zürich (gleich beim Bahnhof Altstetten)	Tel. 058 775 25 25	contact@proinfirmis.ch/ www.proinfirmis.ch Beratung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung sowie ihre Angehörigen. Informations- und Anlaufstelle zum Thema Behinderung.



Vereine für Frauen

Frauenverein Bergmeilen	Plattenstrasse 210 8706 Meilen	Tel. 044 910 44 95	karin.boesch@frauenverein-bergmeilen.ch / www.frauenverein-bergmeilen.ch Frau Karin Bösch, Präsidentin
Frauenverein Dorf-Obermeilen	Mühlerain 27 8706 Meilen	Tel. 044 793 39 24	fvdomeilen@bluewin.ch / www.frauenverein-domeilen.ch Frau Elke Utler
Frauenverein Feldmeilen	Tobelweg 44 8706 Meilen	Tel. 078 840 00 60	fvfeldmeilen@gmail.com / www.fvfeldmeilen.ch Frau Barbara Lau-Hauser
Frauenhaus Zürich Violetta	Postfach 8021 Zürich	Tel. 044 350 04 04 (Helpline: 24h)	kontakt@frauenhaus-zhv.ch / www.frauenhaus-zhv.ch Frauenhaus Zürich Violetta für gewaltbetroffene Frauen und Mütter mit ihren Kindern. (Trägerschaft: Stiftung Frauenhaus Zürich) Telefonische Beratung rund um die Uhr.
Evangelischer Frauen- bund Zürich efz	Brahmsstrasse 32 8003 Zürich	Tel. 044 405 73 35	sozialberatung@vefz.ch / https://www.vefz.ch/ Sozialberatung und Rechtsberatung in Zürich Sozialberatung und Rechtsberatung in Winterthur Termine nach telefonischer Vereinbarung
KFB Katholischer Frauenbund Zürich Beratungsstelle Tandem	Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich Haltestelle 'Beckenhof' Tram 11 und 14	Tel. 044 368 55 66 Tel. 044 368 55 64	info@frauenbund-zh.ch / www.frauenbund-zh.ch Unterstützt und berät Frauenvereine im Kanton Zürich, fördert Begeg- nungen und stellt jährlich ein Veranstaltungsprogramm zusammen beratungsstelle@frauenbund-zh.ch Tandem: Beratung und Begleitung für Frauen in Not (alle Konfessio- nen). Termin nach telefonischer Vereinbarung. Mo, Di, Do: 09:00 – 11:00 Uhr



Senioren			
Senioren für Senioren	Verein Senioren für Senioren 8706 Meilen	Tel. 044 793 15 51	info@sfs-meilen.ch / www.sfs-meilen.ch Vermittlungsbüro: Di: 09:00 – 11:00 Uhr / Do: 14:00 – 16:00 Uhr
Senioren-Info-Zentrale	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 30	senioren.infozentrale@pszh.ch Die Senioren-Info-Zentrale ist die Auskunft- und Koordinationsstelle für Altersfragen in Meilen. Geöffnet Montag und Mittwoch 8.30-12.30 Uhr , nachmittags Termine nach Vereinbarung möglich. Kostenlose Information über Hilfs- und Freizeitangebote für über 60-Jährige sowie über Entlastungsmöglichkeiten für betreuende Angehörige in Meilen. Bei Bedarf steht die Senioren-Info-Zentrale bei der Organisation einer geeigneten Lösung koordinierend zur Seite.
Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20	dc.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch Unser Dienstleistungszentrum im Pfannenstiel ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Hilfen zu Hause, Institutionelle Beratung bis zu unserem vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung und Freizeitgestaltung.
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen		info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentralster Lage am unteren Dorfplatz. Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung	Binzigerstrasse 56 8707 Uetikon am See	Tel. 079 431 34 50	ov.meilen@pszh.ch / www.pszh.ch/ortsvertretung/meilen/ Ortsvertretung Meilen, Frau Sabina Hänny Die Ortsvertretung unterstützt die Altersarbeit vor Ort und organisiert diverse gesellschaftliche und kulturelle Aktivitäten in der Gemeinde.



Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Senioren, Beratung und Seelsorge ref. Kirche	Kirchgasse 2 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40 Tel. 044 923 06 74	Frau Heike Kirschke, Sozialdiakonin / heike.kirschke@ref-meilen.ch Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
Gipfeltreffen Zürichsee Forum für angewandte Gerontologie (FaG) c/o Haus Wäckerling	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 044 980 29 09 Tel. 044 793 25 43	Frau Miriam Sticher / mosticher@bluewin.ch Frau Barbara Kauer / bamakavoe@bluewin.ch Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis haben, finden im „Gipfeltreffen Zürichsee“ Gleichgesinnte. Gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse tragen zur Erhaltung und Weiterentwicklung der individuellen Ressourcen der Teilnehmenden bei.

Alterswohnungen / Alterszentrum			
Haus Wäckerling Betreuungs- und Pflegezentrumkont	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11	info@hauswaeckerling.ch / www.hauswaeckerling.ch Herr Xaver Miethlich, Gesamtleiter
Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen Platten Meilen Alterswohnungen «Dollikon» und «Platten»	Plattenstrasse 62 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 14	info@plattenmeilen.ch / www.plattenmeilen.ch



Kirchgemeinde Reformiert			
Jugend ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19	Frau Flurina Bezzola, Jugendarbeiterin/flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Kinder und Familien ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Martina Graf, Katechetin / martina.graf@ref-meilen.ch Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Obermeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 923 00 19	Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Bergmeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 923 06 74	Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
Pfarramt Feldmeilen	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 548 05 81	Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch
Sekretariat Reformierte Kirche	Kirchgasse 2 2. Stock	Tel. 044 923 13 30	sekretariat@ref-meilen.ch / www.ref-meilen.ch Frau Nicole Moser / nicole.moser@ref-meilen.ch Mo-Fr: 08:00 – 11:30 Uhr
Sozialdiakonie Seniorenarbeit, Sozialdienst, Besuchsdienst Erwachsene und Senioren	Kirchgasse 2 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40 Tel. 044 923 06 74	Frau Heike Kirschke, Sozialdiakonin / heike.kirschke@ref-meilen.ch Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch

Viva Kirche Meilen			
Viva Kirche	Pfannenstielstrasse 1 8706 Meilen	Tel. 044 923 48 35	info@vivakirche-meilen.ch. / www.vivakirche-meilen.ch Herr David Ruprecht



Kirchgemeinde Katholisch			
Sekretariat Katholische Kirche	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Kath. Pfarramt St. Martin Meilen, Sekretariat sekretariat@kath-meilen.ch www.kath-meilen.ch
Seelsorge	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Pfarrer Mathias Zihlmann, mathias.zihlmann@kath-meilen.ch
Jugend kath. Kirche	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	Gabriella Guglielmi gabriella.guglielmi@kath-meilen.ch

Unentgeltliche Sprechstunden und Auskünfte			
Schuldenberatung Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 550 8052 Zürich	Tel. 043 333 36 86	info@schulden-zh.ch / www.schulden-zh.ch Telefonische Auskünfte im Kanton Zürich Mo-Do: 10:00 – 13:00 Uhr Terminvereinbarung nach telefonischer Vorabklärung
Bezirksgericht Meilen Sprechstunden	Untere Bruech 139 8706 Meilen	Tel. 044 924 21 21	www.bezirksgericht-meilen.ch Allgemeine Auskünfte: Sprechstunde Mo, Mi: 14:00 – 16:00 Uhr Mietsachen: Sprechstunde Fr: 16:00 – 17:00 Uhr



Suchtprobleme und Suchtprävention

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen – asbm	Bruechstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 923 05 30	info@asbm.ch / www.asbm.ch Unentgeltliche Beratung und Therapie für Betroffene, Angehörige und weitere Personen aus dem Umfeld. Sowohl bei Problemen mit Suchtmitteln wie Alkohol, Medikamente, Kokain, Cannabis, Ecstasy, Fentanyl etc. als auch bei Verhaltenssuchten wie z.B. Glücksspielsucht, Onlinesucht oder Ess-Störungen.
AA Anonyme Alkoholiker 24h Hotline Administration/Zentrale Dienststelle	Grebelackerstr. 32 8057 Zürich	0848 848 885	info@anonyme-alkoholiker.ch Meetings siehe unter www.anonyme-alkoholiker.ch
ada-zh Angehörigenberatung Umfeld Sucht	Sumatrastrasse 3 8006 Zürich	Tel. 044 384 80 10	info@ada-zh.ch / www.ada-zh.ch Telefonische Anmeldung erwünscht Alle Beratungen für Anwohner im Kanton Zürich sind kostenlos
Al-Anon Familiengruppe der deutschsprachigen Schweiz	Postfach 103 4601 Olten	0848 848 843 Hotline (24h)	al-anon@bluewin.ch / www.al-anon.ch Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern.
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Eltern, Familien und Bezugspersonen: Bei allen psychologischen und sozialen Fragen, Krisen und Problemen rund ums Erwachsenwerden. Unentgeltlich und vertraulich. Suchtprävention: Massnahmen und Projekte der Suchtprävention, insbesondere für Schulen, Gemeinden, Heime und Institutionen, Jugendarbeit und Betriebe. Referate, Workshops, Fortbildungen, Beratungen. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten



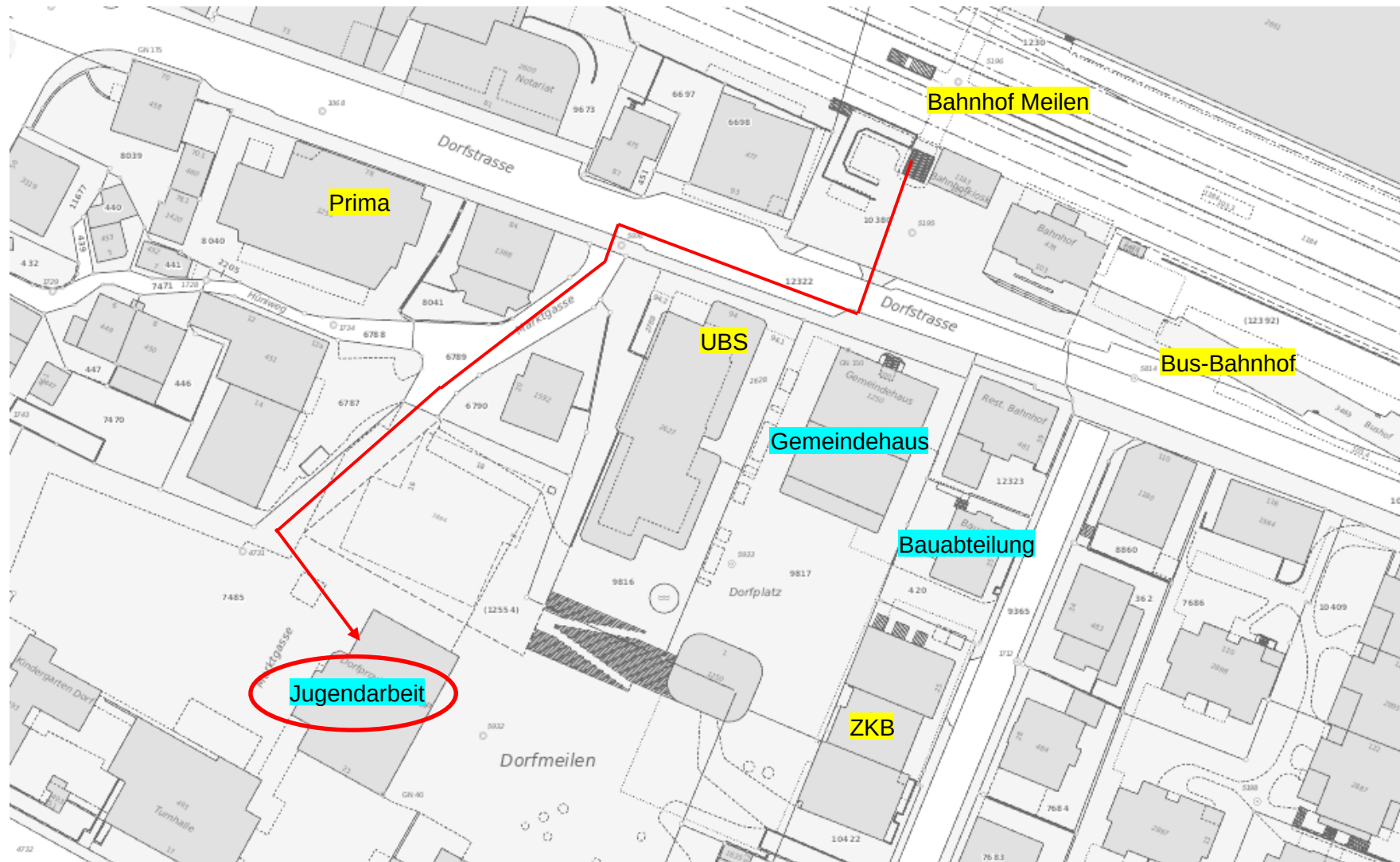
Gesundheitswesen			
Allgemeine Medizin	Dr. med. K. Ferdinand Dr. med. C. Lange Dr. med. K. Beckert Dr. med. N. Aufschlag	Dorfstrasse 116 Seestrasse 691	Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 16 16 / aufschlag@hin.ch
Apotheke Rothaus		Dorfstrasse 70	Tel. 044 923 00 24 / info@rothaus-direct.ch
Augenarzt	Dr. med. P. Krieg	Dorfstrasse 94	Tel. 044 923 03 81 / meilen@sehklinik.com
Hals-, Nasen-, Ohrenarzt	Dr. med. D. Rusterholz Dr. med. M. Scherler Dr. med C. Sörensen Dr. med. L. Bortoluzzi	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 116 Dorfstrasse 116 Dorfstrasse 116	Tel. 044 923 36 66 / praxis.rusterholz@hin.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-meilen.ch
Hautkrankheiten	Dr. med. S. Dommann Dr. med. S. Kammerer Dr. med. C. Murer Dr. med. M. Wyss Dr. med. P. Becker-Wegerich	General-Wille-Str. 59 Dorfstrasse 94	Tel. 044 925 30 31 / praxis@dermatologie-am-see.ch Tel. 044 925 20 20 / info@laserepilation.ch
Herzkrankheiten und Innere Medizin	Dr. med. M. Kuster Dr. med. R. Dillier	General-Wille-Str. 59 General-Wille-Str. 59	Tel. 043 844 04 04 / herzpraxismpa@hin.ch Tel. 043 844 04 04 / herzpraxismpa@hin.ch
Innere Medizin	Dr. med. D. Tyercha Dr. med. Th. Frei Dr. med. M. Bühler Dr. med. S. Ito-Jung	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 78 Dorfstrasse 24 Dorfstrasse 24	Tel. 044 923 23 88 / dtyercha@hin.ch Tel. 044 923 38 88 / frei.praxis@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch
Innere Medizin und Rheumaerkrankungen	Dr. med. W. Fuchs Physikalische Therapie	Dorfstrasse 122	Tel. 044 923 60 40 / rheumapraxis.fuchs@gmx.ch

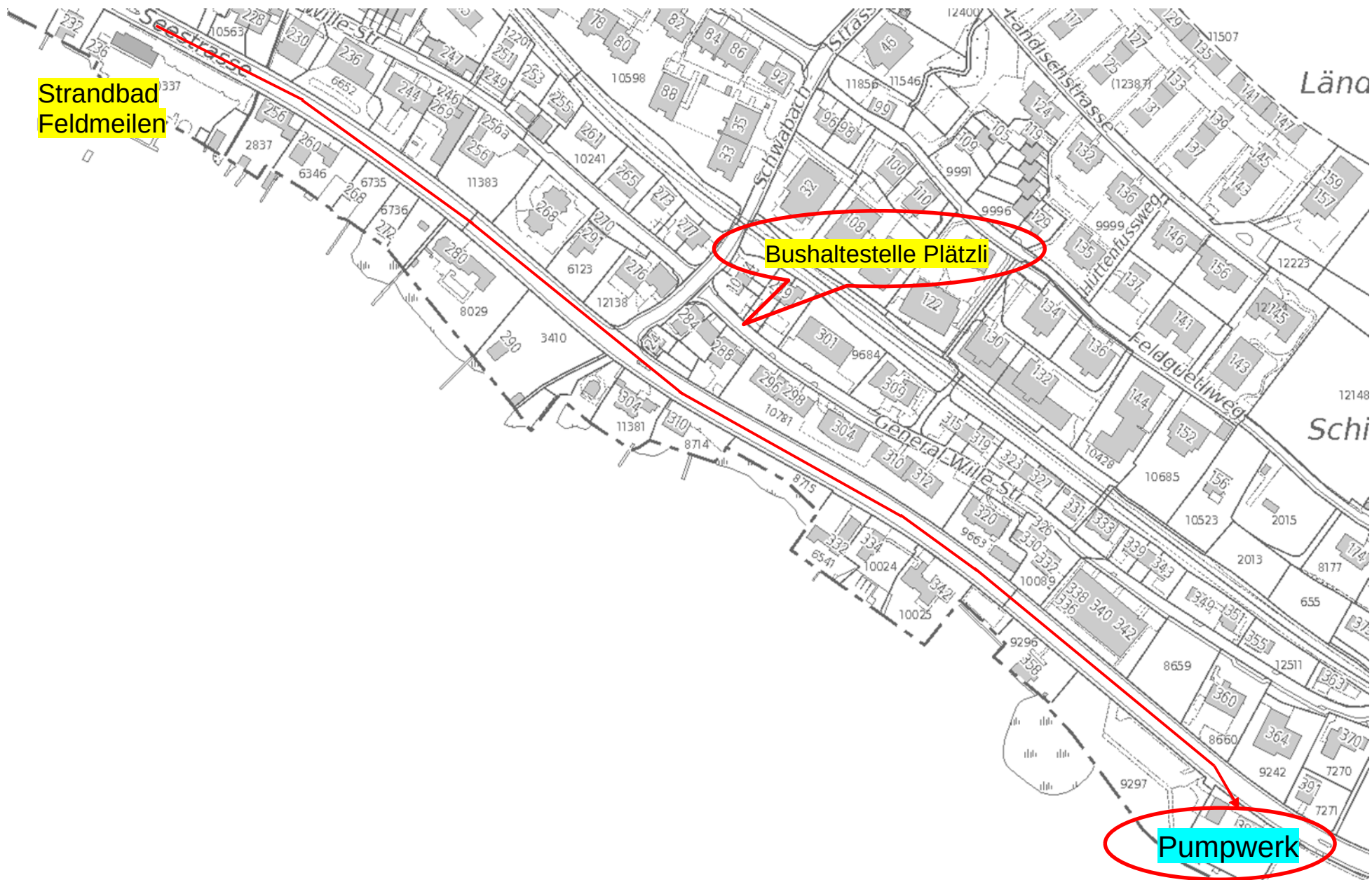


Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	Dr. med. P. Eberle Dr. med. S. Huber Med. pract. Anouk Herren	Pfannenstielstrasse 12 Obere Kirchgasse 18 Obere Kirchgasse 18	Tel. 044 923 46 13 / info@kinderarzt-meilen.ch Tel. 044 923 09 09 / kinderarztpraxis-meilen@hin.ch Tel. 044 923 09 09 / kinderarztpraxis-meilen@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene	Dr. med. L. Merz (www.psychiatrie-meilen.ch) Dr. med. B. Hess	Dorfstrasse 94 Pfannenstilstrasse 4	Tel. 079 447 66 71 / lilly.merz@psychiatrie-meilen.ch Tel. 044 793 19 73 / brigitte.hess@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche	Dr. med. S. Menet Dr. med. Ch. Moser Lic. Phil. Ch. Eberle Dr. med. K. Duméril	Kirchgasse 28	Tel. 079 690 90 65 / menet@hin.ch Tel. 044 923 02 44 / chmoser@hin.chBer Tel. 044 923 40 80 / christine.eberle@fsp-hin.ch Tel. 078 821 66 16 / praxisdumeril@hin.ch
Inowedia	Marc Stoll Psychotherapie, Coaching, Supervision und Weiterbildung	General-Wille-Str. 144	Tel. 079 672 71 73 inowedia@gmx.ch / www.inowedia.ch stollmarc@gmx.ch / www.marcstoll.ch
Psychologische Beratung und Erziehungsberatung	Psychologe, Lic. Phil. D. Raff	Bruechstrasse 99	Tel. 079 822 77 86 / info@diethelm-raff.ch
Spitex Zürichsee	Bahnhofstrasse 44 8708 Männedorf Ab 1. Januar 2025 Stelzenstrasse 41/43 8706 Meilen	Tel. 044 922 08 00	info@spitex-zuerichsee.ch / www.spitex-zuerichsee.ch Telefonzeiten: Mo – Fr, 8 – 12 und 14 – 17 Uhr Die Nonprofit-Org. Spitex Zürichsee gewährleistet im Auftrag der Gde Erlenbach, Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon a.S. die Hilfe und Pflege zu Hause. Dienstleistungen: - Pflege: Somatik & Psychiatrie - Spitex++: Betreuung und Unterstützung im Alltag - Hauswirtschaft - Anstellung pflegender Angehöriger - Zusatzdienste: Malzeiten-, Reinigungs-, Rotkreuzfahrdienst, Krankenmobilen



So finden Sie die Jugendarbeit Meilen





Sozialabteilung Meilen, Oktober 2024 / scs