

60plus in Meilen

Freizeit • Pflege • Unterstützung • Beratung • Wohnen



Senioren-Info-Zentrale
Dorfstrasse 78
8706 Meilen

Fachstelle Altersfragen Meilen
Telefon 058 451 53 30
senioren.infozentrale@pszh.ch



Impressum

60plus in Meilen

Die Broschüre ist kostenlos bei der Senioren-Info-Zentrale Meilen erhältlich.
Als PDF-Datei kann sie unter www.meilen.ch heruntergeladen werden.

Herausgeberin

Senioren-Info-Zentrale, Meilen

Meilen, Januar 2025

Liebe Leserin, lieber Leser

In diesem Informationsheft finden Sie Angebote und Dienstleistungen, welche sich an Einwohnerinnen und Einwohner über 60 in Meilen richten. Die Angebote reichen von Treffen mit Gleichgesinnten – sei es für sportliche Kurse, Ausflüge, kulturelle Treffen oder zum Nachmittagskaffee - über Hilfen zur Erleichterung des Alltags bis zu beratenden und finanziellen Hilfsangeboten und zu den Wohnmöglichkeiten im Alter.

Falls Sie sich für eines dieser Angebote interessieren, können Sie sich gerne direkt an den angegebenen Kontakt wenden.

Wünschen Sie weitere Auskünfte oder haben Sie generelle Fragen zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren in Meilen? Die Senioren-Info-Zentrale steht Ihnen zur Verfügung und hilft Ihnen, sich in der Vielfalt der Angebote zu orientieren und eine bedarfsgerechte Lösung zu finden.

Die Senioren-Info-Zentrale arbeitet im Auftrag der Gemeinde Meilen, unter der Führung von Pro Senectute Kanton Zürich. Kontaktieren Sie uns per Mail, Telefon oder persönlich - wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Freundliche Grüsse

Senioren-Info-Zentrale

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	4
Freizeit	5
Bewegung & Sport	5
Kurse, Spiele & Singen	11
Treffs & Veranstaltungen	14
Mittagstische	18
Ausflüge & Ferien	18
Pflege und Unterstützung	19
Pflege und Betreuung	19
Hilfsmittel für den Alltag	23
Hilfe bei der Hausarbeit und Mahlzeitendienste	23
Notrufsysteme	25
Fahrdienste	26
Fusspflege	27
Beratende und finanzielle Unterstützung	28
Beratungsstellen	28
Lebenshilfe	31
Finanzielle Hilfen	32
Administrative Hilfe	33
Wohnen im Alter	34
Alterswohnungen	34
Alters- und Pflegeheime	34
Kontakt	36

„Rückenwell“ – die Rückengymnastik

Kontakt Rheumaliga Zürich, Zug & Aargau Tel. 044 405 45 55
Kursbüro, Badenerstrasse 585
8048 Zürich
kurse@rheumaliga-zza.ch

Angebot Training der Muskulatur an Rücken, Bauch und Beckenboden, Förderung der Koordination und des Gleichgewichtes, Dehnung der Muskeln und Schulung der Beweglichkeit. Probelektion möglich.

Leitung Sonia Beereuter
Zeit Dienstag, 17.10-17.55 Uhr
Ort Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen

Leitung Petra Sablatnig
Zeit Donnerstag, 16.45-17.30 Uhr / 17.35-18.20 Uhr
Ort Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen

„Aquawell“ – das Wassertraining

Kontakt Rheumaliga Zürich, Zug & Aargau Tel. 044 405 45 55
Kursbüro, Badenerstrasse 585
8048 Zürich
kurse@rheumaliga-zza.ch

Angebot Wassergymnastik mit sanften und gelenkschonenden Bewegungen im stehtiefen Wasser. Auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer geeignet.

Leitung Madeleine Maurer
Zeit Dienstag, 19.00-19.45 Uhr
Ort Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen

Aqua Fitness

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 51 85
Bewegung und Sport

Angebot	Vielfältiges Training im Wasser für Personen mit leichter Fitness. Schnuppern jederzeit möglich. Preisreduktion für EL-Bezüger	
Leitung	Madeleine Maurer	
Zeit	Montag, 11.30-12.15 Uhr / 12.15-13.00 Uhr / 13.00-13.45 Uhr	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	

Fit/Gym vital

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich	Tel. 058 451 51 85
	Bewegung und Sport	
Angebot	Bewegungstraining zur Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Bei Spiel, Spass und Tanz wird auch das Gedächtnis gefordert. Schnuppern ist jederzeit möglich. Preisreduktion für EL-Bezüger.	
Leitung	Arabella Weber-Schoch	
Zeit	Montag, 15.30-16.30 Uhr	
Ort	Turnhalle Obermeilen	

Nordic Walking

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich	Tel. 058 451 51 85
	Bewegung und Sport	
Angebot	Nordic Walking ist ein ideales Ganzkörpertraining. Im Mittelpunkt stehen Gesundheit und Wohlbefinden. Sie trainieren schonend Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination und sind mit Gleichgesinnten unterwegs.	
Leitung:	Brigitte Moser	
Zeit	Dienstag, 9.30-10.45 Uhr	
Ort	Parkplatz Sportzentrum Allmend, 8706 Meilen	
Leitung:	Chris Häfeli	
Zeit	Donnerstag, 14.15-15.45 Uhr	
Ort	Parkplatz Vorderer Pfannenstiel, Herrenweg/Pfannenstielstrasse, 8706 Meilen	

Fitness und Gymnastik der Frauenvereine Meilen

Kontakt	Denise Staeger staeger.d@gmail.com Frauenvereine Meilen	Tel. 079 219 87 16
Angebot	Schonende und abwechslungsreiche Übungen mit Musik, gezielt auf Dehnung, Mobilisation und Kräftigung des gesamten Körpers. Entspannung oder Atemgymnastik ebenfalls mit Musik beendet die Turnstunde.	
Leitung	Denise Staeger	
Zeit	Freitag 9.00 – 10.00 Uhr	
Ort	Turnhalle im Dorf	

BLEIB FIT 60+

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
Angebot	Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Koordination und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Dehnübungen und Übungen für einen sicheren Gang ergänzen sich mit Spiel, Spass und Tanz. So bleiben Körper, Hirn und unser soziales Umfeld in Bewegung. Gratis schnuppern ist jederzeit möglich.	
Leitung	Liselotte Goepel	
Zeit	Dienstag, 14.45-15.45 Uhr	
Ort	untere Turnhalle Meilen Dorf	

Yoga auf dem Stuhl

Kontakt	Natalie Lier natalie.lier@bluewin.ch	Tel. 079 713 93 38
Angebot	Yoga auf dem Stuhl für Senioren und Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Mittels Atem- und Körperwahrnehmungsübungen, Mobilisation der Gelenke, Muskel- und Gleichgewichtsübungen werden Körper und Geist gestärkt. Einstieg jederzeit möglich, kostenlose Schnupperlektion. Auch private Yogastunden zu Hause werden angeboten - auf der Matte und auf dem Stuhl (auch Rollstuhl).	
Leitung	Natalie Lier	

Zeit Mittwoch, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Ort Treffpunkt Meilen, Schulhausstr. 27

Café Balance

Kontakt Susanne Guggisberg Tel. 077 454 90 06
susanne.guggisberg@gmx.ch

Angebot Ein Projekt von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Im Rhythmik-Kurs führen Sie rhythmische Bewegungen zu live gespielter Klaviermusik aus. Diese fördern die körperliche Stabilität und die Gangsicherheit. Zudem stärkt es die Denkleistung und die Koordination. Fr. 12.-/Lektion, Reduktion für EL-Bezüger.

Leitung Susanne Guggisberg
Zeit Freitag 9.45 – 10.35Uhr
Ort Platten Meilen, Plattenstrasse 62

Line Dance 60+

Kontakt Liselotte Goepel Tel. 044 923 52 81
liselottegoepel@gmail.com

Angebot Aufwärmen des ganzen Körpers, spielerische Übungen von Line Dance Grundsritten und Körperhaltung. Gründliche Einführung der Tänze wie: Two Step, West Coast Swing, Cha Cha, Night Club, Tango etc. anhand von internationalen Tanzanleitungen (wird jeweils abgegeben). Gratis schnuppern ist jederzeit möglich.

Leitung Liselotte Goepel
Zeit Dienstag, 15.50–17.00 Uhr
Ort untere Turnhalle Meilen Dorf

Internationale Tänze 60+

Kontakt Johanna Frauenfelder Tel. 044 817 16 51
johanna.frauenfelder@gmx.ch

Angebot Wir tanzen zu Musik aus aller Welt, im Kreis, in Reihen oder Linien. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Leitung Johanna Frauenfelder
Zeit Donnerstag 14:00-16:00 Uhr, ausser Schulferien

Ort Untere Turnhalle Meilen Dorf

Everdance

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 51 36
Bewegung und Sport

Angebot Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie z.B. Cha-Cha-Cha, Samba, Walzer. Es braucht jedoch keine Tanzpartner und ist schnell gelernt.

Leitung Verena Pickart Demont

Zeit Mittwoch, 10.00-10.50 Uhr / 11.00-11.50 Uhr

Ort Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2

Tanznachmittage Verein «DARF ICH BITTEN?»

Kontakt Verein «DARF ICH BITTEN? » Tel. 044 793 10 20
Ernst Johannes Krapf
kontakt@darf-ich-bitten.org
www.darf-ich-bitten.org

Angebot Tanznachmittage für Menschen mit Demenz oder einer anderen Beeinträchtigung und alle Interessierten und Tanzfreudigen.

Zeit Jeden letzten Montag im Monat 14.00-16.00 Uhr

Ort Martinszentrum, Stelzenstrasse 27

Tennis

Kontakt Willy Atz Tel. 044 923 83 79
wilatz@hispeed.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Meilen

Angebot Für Anmeldungen bitte per Telefon oder E-Mail bei Willy Atz melden.

Zeit Während Aussensaison April bis Oktober jeweils Dienstag, Donnerstag und Freitag
April & Oktober: 10.00-12.00 Uhr
Mai - September: 09.00-11.00 Uhr

Ort Tennisplatz Allmend, Meilen

Sfs Velotouren

Kontakt	Hans Peter Herzig velo@sfs-meilen.ch	Tel. 044 590 14 78
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Geführte Velotouren von 30 – 60 km mindestens alle 4 Wochen zwischen April und Oktober. Teilnehmerzahl beschränkt.	

Sfs Wandern

Kontakt	Paul Kneidl wandern@sfs-meilen.ch	Tel. 044 923 47 48
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Gesellige Wanderungen von 2 ½ bis 3 Stunden einmal im Monat mit Genuss von Landschaft und Verpflegung.	
Zeit	In der Regel am letzten Donnerstag im Monat	
Treffpunkt	Bahnhof Meilen	

Senioren-Wandergruppe Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 31
Angebot	Einmal im Monat fährt ein Car die Seniorinnen und Senioren an verschiedene Ausflugsorte der Schweiz, wo in zwei Gruppen, je nach Marschtüchtigkeit, eine Wanderung von ca. 2 1/2h bzw. ca. 1 1/2h zum gemeinsamen Zmittag/Zvieri führt.	
Leitung	Peter Schmid (079 236 22 89)	
Zeit	Erster Dienstag im Monat (März-Nov.)	
Ort	Abfahrt ab ehemaliger Post Feldmeilen/Bhf. Meilen.	

Schneeschuhgruppe Pfannenstiel

Kontakt	Georges Knecht georgesknecht@bluewin.ch	Tel. 079 638 69 53
	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	

Angebot	Wöchentliche geführte Tagestouren, 3-5 Std. Marschzeit, Auf- und Abstiege mit 400 bis max. 800 Höhenmetern.
Zeit	Im Normalfall an einem Mittwoch bei passenden Schnee- und Wetterverhältnissen; Termine und Durchführung sowie Anmeldung unter www.sspfannenstiel.ch

Fitness, Wellness und Gesundheit

Kontakt	Tertianum Parkresidenz parkresidenz@tertianum.ch	Tel. 044 925 06 58 Tel. 044 925 06 00
Angebot	Die Tertianum Parkresidenz Meilen bietet - auch externen Gästen - diverse Fitness- und Wellness-Angebote an. Einzeleintritte, 10er-, Halbjahres- und Jahresabonnemente für: diverse Gymnastiklektionen in Kleingruppen (u.a. Yoga, Pilates, Gymnastik, Antara, etc.), Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad); Aqua-Gymnastik; Privatsauna für max. 2 Personen; Personal Training speziell für Seniorinnen und Senioren, Vibrationstraining; Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining. Ein unverbindliches Probetraining kann vereinbart werden. Klassische Massagen; Bindegewebemassage; Manuelle Lymphdrainage; Fussreflexzonenmassage; Cranio-Sacral-Therapie. Physiotherapie nach ärztlicher Verordnung. Zudem Kosmetikstudio; Ernährungsberatung mit Stoffwechselanalyse; Podologie und kosmetische Fusspflege; Coiffeur.	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	

Kurse, Spiele & Singen

Computeria Meilen

Kontakt	Gertrud Minder info@computeriameilen.ch www.computeriameilen.ch	Tel. 076 309 45 52
Angebot	Technische Unterstützung für <ul style="list-style-type: none"> • Apple-Geräte: Mac, iPad, iPhone, iCloud etc. • Windows Geräte: PCs, Laptops, Tablets etc 	

Support für alle genannten Angebote sowie für Anwendungen wie Microsoft-Produkte, Fotoverwaltung, Fotobücher u.v.m.

Zeit Kurse und Einzelunterricht im Treffpunkt sowie Privatunterricht und technische Unterstützung zu Hause: nach Absprache.
CompiTreff: Im Januar, März, Mai, Juli, September und November jeweils an einem Montagabend um 19.15 Uhr und am Dienstagvormittag um 09.45 Uhr

Ort Schulhausstr. 27, c/o Treffpunkt Meilen

Gedächtnistraining

Kontakt Verena Windisch Tel. 044 923 73 46
Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Meilen

Angebot In anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame Art werden die Reaktions- und Merkfähigkeit, das Kurz- und Langzeitgedächtnis, das logische und das bildhafte Denken trainiert.

Leitung Corinne Lang, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT
Zeit/Ort Frühling und Herbst jeweils am Freitag, 4 Lektionen à 2 Stunden im Abstand von 2 Wochen.

Sprachschule der Frauenvereine Meilen

Kontakt Franziska Tanner Tel. 077 417 42 66
sprachschule@fvmeilen.ch
Frauenvereine Meilen

Angebot Kurse in Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch und Schweizerdeutsch

Zeit/Ort Gem. Programm: www.fvmeilen.ch/sprachschule/
Telefonzeit i.d.R. Mo 9-11 Uhr, während Schulferien geschlossen

Nähschule der Frauenvereine Meilen

Kontakt Ursula Schürch Tel. 079 755 67 69
naeschule@fvmeilen.ch

Angebot Kurse für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

gospelchor@kantorei-meilen.ch

Cantiamo insieme:

Ernst Buscagne

ernst.buscagne@ref-meilen.ch

Angebot	Gemeinsam singen, neue Singfreudige kennenlernen und dem Alltagsstress entkommen.
Zeit	Gospelchor: Donnerstag, 19.45 – 21.45 Uhr Cantiamo insieme: Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr
Ort	Proben: ref. Kirche oder Kirchenzentrum, Kirchgasse 2 (siehe www.kantorei-meilen.ch)

Motettenchor Meilen

Kontakt	Kantorin Aurelia Weinmann-Pollak Tel. 043 844 33 93 pollak.aurelia@gmail.com
Angebot	Der Motettenchor Meilen ist offen für Musikinteressierte jeglicher konfessionellen Zugehörigkeit. Er erarbeitet geistliche Chorwerke, wirkt in Gottesdiensten mit und tritt in Konzerten mit Orchester auf.
Zeit	Dienstag, 19.45 Uhr
Ort	Aula Schulhaus Obermeilen

Treffs & Veranstaltungen

Treffpunkt Meilen

Kontakt	Susy Sauter susysauter@sunrise.ch info@treffpunktmeilen.ch	Tel. 076 575 40 96
Angebot	Der Treffpunkt Meilen ist ein unkomplizierter Begegnungsort im Zentrum von Meilen, mit öffentlicher Cafeteria, Veranstaltungen und Kursen, zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none">• Familiencafé: Dienstag von 14.00 bis 16.45 Uhr und Freitag 09.00-11.00 Uhr, auch für Grosseltern mit Enkelkindern.• offener Näh-Flick-Treff: Do. 09.00-11.30 Uhr	

- Strick- & Häkel-Treff: letzter Do. im Monat
14.00-16.00 Uhr
- Repair Café: einmal im Monat am Fr. & Sa.
(Daten unter www.treffpunktmeilen.ch/veranstaltungs-kalender/)
- Meilearn – Meilen teilt wissen (diverse Daten
siehe unter www.treffpunktmeilen.ch/meilearn/)

Weitere Angebote und Details siehe unter www.treffpunktmeilen.ch/veranstaltungs-kalender/

Ort Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 27

SfS Stamm 56+

Kontakt Christian Krauer Tel. 079 540 01 17
stamm@sfs-meilen.ch

Senioren für Senioren Meilen

Angebot Der SfS Stamm 56+ erfreut sich grosser Beliebtheit. An diesen Nachmittagen werden aktuelle oder besondere Themen durch ausgewählte Referentinnen und Referenten präsentiert und diskutiert. Ebenso haben Meilenrinnen und Meilener Gelegenheit, aus ihrem Leben zu erzählen und sich mit den Teilnehmenden auszutauschen.

Zeit 1x/Monat Donnerstag, 14.35–ca. 16.00 Uhr

Ort Im Foyer des Gasthof Löwen, Kirchgasse 2, Meilen

Schälehuus-Club

Kontakt Schälehuus-Club Tel. 044 923 23 59
Seestrasse 717, 8706 Meilen
schaelehuus@bluewin.ch
www.schaelehuus.ch

Angebot Das Freizeithaus der Gemeinde Meilen mit diversen Sport- und Freizeitkursen, Kursprogramm erscheint jeweils Ende Februar.

Bürozeiten Montag 9-11 Uhr / Donnerstag 13.30-15.30 Uhr, während Schulferien geschlossen.

Kunst und Kultur der Frauenvereine Meilen

Kontakt	Rosmarie Sahli Margrit Schneider Christa Werren kunstkultur.meilen@gmail.com	Tel. 044 923 50 10 Tel. 044 923 56 73 Tel. 044 923 56 60
Angebot	Organisierte Ausstellungsbesuche und Führungen.	
Zeit	Diverse, Publikation unter www.fvmeilen.ch/kunst-kultur/	

Leue-Träff

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Am "Leue-Träff", dem „Kafi für alli“, kann man sich bei Getränk und etwas Süßem mit anderen treffen. Jeweils um 14.30 Uhr erfolgt ein kleiner Input, 2 x im Jahr ein Film oder alternierend an Stelle des Inputs eine Erzählstunde zu verschiedenen Themen.	
Zeit	Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	
Ort	Im Kirchenzentrum (Chilesaal), Kirchgasse 2 (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift vorhanden)	

Senioren-Nachmittag der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Der Senioren-Nachmittag ist eine gesellige, gemütliche und interessante ökumenische Veranstaltung mit lehrreichen und unterhaltsamen Programmen ergänzt mit einem feinen Zvieri und einem besinnlichen Weg-Gedanken.	
Zeit	Von November bis Mai, meist am ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr (siehe unter www.ref-meilen.ch/agenda)	
Ort	Abwechselnd Martinszentrum, Stelzenstrasse 27 oder Jürg Wille-Saal Restaurant Löwen, Kirchgasse 2	

Atelier-Treff, ref. Kirchengemeinde Meilen

Kontakt	Atelier-Treff Feldmeilen Katharina Del Basso katharina.delbasso@hispeed.ch	Tel. 044 923 21 55
	Atelier-Treff Dorfmeilen Heidi Köppel heidikoeppel@hotmail.com	Tel. 044 923 33 86
Angebot	Im Atelier-Treff wird für Bedürftige gestrickt, gehäkelt und genäht. Ebenso gerne stricken wir auf Bestellung für Private.	
Zeit/Ort	Feldmeilen: 1x/Monat am Mittwoch (ausser Schulferien) 14.00-16.30 Uhr im Schulhaus Feld, Werkraum Dorfmeilen: 1x/Monat am Donnerstag (ausser Schulferien) 14.00-16.30 Uhr im Bau, Kirchgasse 9	

Mittwochskaffee

Kontakt	Kath. Pfarrei St. Martin Stelzenstrasse 27, Meilen	Tel. 044 925 60 60
Angebot	Wir treffen und jeweils am ersten Mittwoch des Monats im Anschluss an den Gottesdienst von 9.15 Uhr im Martinszentrum, um gemeinsamen Kaffee zu trinken und uns auszutauschen.	

Treff 60plus

Kontakt	Susanna Hediger Viva Kirche Meilen Pfannenstielstr. 1, 8706 Meilen	Tel. 044 920 48 93
Angebot	Viermal pro Jahr findet ein gemeinsames Essen für Menschen über 60 statt. Diese Anlässe werden mit der Freien Evangelischen Gemeinde Uetikon gemeinsam organisiert.	
Zeit	12. Februar / 14. Mai / 3. September / 10. Dezember 2025, jeweils 12.15 Uhr	
Ort	Untergeschoss Pfannenstielstr. 1	

Mittagstische

Mittagstisch Dorf, Kirchenzentrum Leue

Kontakt	Susy Hartmann Reformierte Kirche Meilen	Tel. 044 923 19 41
Angebot	Mittagessen	
Kosten	CHF 13.- pro Person, inkl. Getränke	
Zeit	12.00-13.30 Uhr, alle 14 Tage am Donnerstag (Ausnahme Sommer- und Weihnachtsferien)	
Ort	Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2, Chilesaal	
Anmeldung	Bis Montag 11.30 Uhr, an Heike Kirschke, Sozialdiakonin, Tel. 044 923 13 40, heike.kirschke@ref-meilen.ch	

Mittagstisch Feldmeilen

Kontakt	Barbara Wittmer barbara.wittmer@hegglin.com Frauenverein Feldmeilen - www.fvfeldmeilen.ch	Tel. 078 628 38 38
Angebot	Mittagessen	
Kosten	CHF 15.- pro Person, inkl. Getränke	
Zeit	12.30 Uhr, Alle 14 Tage am Mittwoch (ausser Schulferien)	
	Aktuelle Daten siehe www.fvfeldmeilen.ch	
Ort	Aula Schulhaus Feld	
Anmeldung	Bis Sonntagabend An-/ Abmeldung	

Ausflüge & Ferien

Senioren-Ausflüge der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Beliebte, traditionelle Tagesausflüge Ende August mit Bus; hie und da auch kombiniert mit einer Schifffahrt. Ein Angebot der Gemeinde Meilen, von Senioren für Senioren Meilen sowie der reformierten und katholischen Kirchgemeinde für alle pensionierten Meilemerinnen und Meilemer.	

Daten Mi. 20. August 2025, westlich
 Mi. 27. August 2025, östlich

Senioren-Ferien der ref. und kath. Kirchgemeinde

Kontakt Sozialdiakonin Heike Kirschke Tel. 044 923 13 40
 Reformierte Kirche Meilen

Angebot Die Senioren-Ferien sind ein ökumenisches Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde Meilen für Unternehmenslustige wie auch für alle, die eher geruhsamere Ferien lieben. Selbstverständlich sind alle Gäste herzlich willkommen.

Ort Sainte-Croix, Schweiz
Datum 28. Juni – 4. Juli 2025

Pflege und Unterstützung

Pflege und Betreuung

Pro Senectute Home

Kontakt Pro Senectute Home Tel. 058 451 53 22
 Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
 home.pfannenstiel@pszh.ch
 www.pszh.ch/home

Angebot In Ergänzung zu den öffentlichen Spitex-Organisationen, Kliniken und dem Arzt bietet Pro Senectute Home folgende Dienstleistungen an:

- Abklärung und Beratung zu Hause
- Pflegeleistungen
- Entlastung der Angehörigen
- Begleitung und Gesellschaft
- Betreuung und Pflege auch von Menschen mit Demenz und Parkinson
- Betreuung und Pflege von Menschen mit chronisch verlaufender Krankheit
- 24-Stunden-Betreuung
- Einkaufen, Kochen, Hauswirtschaft

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Spitex Zürichsee

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen
info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Die Spitex Zürichsee betreut und pflegt alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See in ihrem Zuhause. Sie übernimmt alle Anfragen und ist innerhalb von 24 Stunden ab Erstkontakt vor Ort.
Angeboten wird:

- Pflege (Abklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege)
- Psychiatrische Pflege (Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen)
- Palliative Care (in Zusammenarbeit mit Palliaviva)
- Nachtspitex
- Hauswirtschaft (Reinigung, Waschen, Einkaufen, Essen zubereiten)
- Spitex++: Betreuung, Entlastung und Begleitung (Gesellschaft leisten, Begleitung zu Terminen, Ausflüge, erweiterte Reinigung etc.)
- Pflegende Angehörige (bezahlte Anstellung, Unterstützung und Entlastung)
- Vermittlung von Zusatzdiensten (Rotkreuzfahrdienst, Mahlzeitendienst, Krankenmobilen, etc.)

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Alzheimer Zürich - Entlastungsdienst

Kontakt Alzheimer Zürich Tel. 044 380 01 02
Entlastungsdienst
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
entlastungsdienst@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Angebot Regelmässige stundenweise Entlastung für betreuende Angehörige und alleinlebende Personen mit Demenz. Spezielle Tarife für finanziell schwächer Gestellte.

Telefonzeiten Mo-Do 9-12 Uhr / 13.30-16.00 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Betreuungs- und Entlastungsdienste

Im Bereich Betreuung und Entlastung gibt es weitere Organisationen, die diese Dienste anbieten, unter anderem:

- Entlastungsdienst Schweiz Tel. 044 741 13 30
Kanton Zürich
www.entlastungsdienst.ch/zuerich
- Home Instead Tel. 044 319 66 00
www.homeinstead.ch

Anstellung von pflegenden Angehörigen

Verschiedene Organisationen stellen pflegende und betreuende Angehörige an, damit diese sozialversichert sind und Lohn sowie professionelle Unterstützung für ihre Care-Arbeit erhalten, so zum Beispiel:

- Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen
info@spitex-zuerichsee.ch
www.spitex-zuerichsee.ch
- Caritas Schweiz Tel. 041 419 22 27
Adligenswilerstrasse 15, 6002 Luzern
angehoerigepflegen@caritas.ch
www.caritascare.ch

Gesprächsgruppe für betreuende Angehörige

Kontakt	Valerie Jordi Tel. 058 451 53 29 valerie.jordi@psz.ch
	Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20 Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen
Angebot	Begleitete Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige von Langzeitpatienten und Menschen mit demenziellen Erkrankungen.
Zeit	In der Regel am letzten Mittwoch des Monats von 14-16 Uhr
Ort	Ortsmuseum Meilen, Kirchgasse 14, 8706 Meilen

Gipfeltreffen Zürichsee

Kontakt	Forum angewandte Gerontologie (FaG) Miriam Sticher mosticher@bluewin.ch Barbara Kauer bamakavoe@bluewin.ch	Tel. 044 980 29 09 Tel. 044 793 25 43
Angebot	Aktivierung und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.	
Zeit	Mittwoch 11.30-16.30 Uhr, mit Mittagessen	
Ort	Haus Wackerling, Tramstrasse 55, Uetikon am See	

wabe zürich - wachen & begleiten

Kontakt	wabe zürich info@wabe-zh.ch www.wabe-zh.ch	Tel. 079 670 51 50
Angebot	Die freiwillig Begleitenden wachen nachts am Bett von Schwerkranken und/oder begleiten diese tagsüber stundenweise zu Hause, um die Angehörigen zu entlasten.	

Palliaviva

Kontakt	Palliaviva Dörflistrasse 50, 8050 Zürich palliaviva@hin.ch www.palliaviva.ch	Tel. 043 305 88 70
Angebot	Pflege und Betreuung von Menschen zu Hause, die an einer unheilbaren Krankheit und unter komplexen Symptomen leiden. Spezialisierte Pflege und Medizin in Ergänzung zur Grundversorgung durch Spitex, Hausärztinnen und Hausärzte. Palliaviva verstärkt das Unterstützungsnetz zu Hause und bietet Sicherheit – rund um die Uhr.	

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 13.30-16.30 Uhr

Drogerie Roth

Kontakt	Drogerie Roth Dorfstrasse 84, 8706 Meilen info@drogerieroth.ch, www.drogerieroth.ch	Tel. 044 923 19 19
Angebot	Auswahl an verschiedenen Hilfsmitteln wie z.B Sanitätsartikel, Rollatoren, Rollstühle und Nachtstühle. Verschiedene Produkte können auch gemietet werden.	
Geöffnet	Mo-Fr 9.00–12.30/13.30–18.15, Sa 9.00–16.00 Uhr	

Hilfe bei der Hausarbeit und Mahlzeitendienste

Senioren für Senioren Meilen SfS

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch www.sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51
Angebot	Senior/innen helfen Senior/innen bei der Bewältigung verschiedenster Alltagsaufgaben: <ul style="list-style-type: none">• Betreuung: Einkaufen, Spazieren, Botengänge, Besuche, Vorlesen, Spielen; Wohnungs- . Haustier- und Pflanzenbetreuung etc.• Arbeiten im Haus: einfache Hausarbeiten (ohne Kochen und Putzen), einfache Reparaturen• Arbeiten ums Haus: leichtere Garten- und Umgebungsarbeiten etc.• Fahrdienst: regionale und überregionale Fahrten• Administratives: Schreibearbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Behörden, Banken, Versicherungen• Steuererklärungsdienst: Erstellen gängiger Steuererklärungen	
Vermittlung	Anfragen jederzeit per Mail, Webformular oder Telefon (Präsenz: Dienstag 9-11 Uhr und Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf spätestens am nächsten Arbeitstag)	

Pro Senectute Home

Kontakt Pro Senectute Home Tel. 058 451 53 22
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
home.pfannenstiel@pszh.ch
www.pszh.ch/home

Angebot Nebst Pflege und Betreuung bietet Pro Senectute Home auch Unterstützung im Haushalt durch Einkaufen, Kochen, Putzen, Waschen usw.

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Spitex Zürichsee

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Stelzenstrasse 41, 8706 Meilen
info@spitex-zuerichsee.ch
www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Nebst Pflege und Betreuung bietet Spitex Zürichsee auch Hauswirtschaftsleistungen wie Reinigung, Waschen, Einkaufen und Essen zubereiten an.

Telefonzeiten Mo-Fr 8-12 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Senioren-Unterhaltsreinigung GmbH

Kontakt Senioren-Unterhaltsreinigung Tel. 044 830 43 33
Uetlibergstrasse 262, 8045 Zürich
www.senioren-unterhaltsreinigung.ch
info@senioren-unterhaltsreinigung.ch

Angebot Erfahrene Mitarbeiter führen im ganzen Kanton Zürich nach Ihren Wünschen Grundreinigungen ganzer Wohnungen oder von Teilbereichen aus, reinigen Fenster und Aussenbereiche und machen den Frühlingsputz. Ebenso sind sie auf Entrümpelungen und Umzüge mit Abgabegarantie spezialisiert.

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 13.00-17.00 Uhr

CasaGusto von Pro Senectute

Kontakt	CasaGusto Pro Senectute Kanton Zürich www.casa-gusto.ch	Tel. 058 451 50 50
Angebot	Mahlzeitendienst von Pro Senectute Kanton Zürich mit einer Auswahl an über 70 Menüs. Bestellung online oder telefonisch von Mo.–Fr. 8.30–16.00 Uhr; bei Bestellung vor 12 Uhr Lieferung am nächsten Tag (Lieferungen Dienstag bis Samstag).	

Gourmet Domizil

Kontakt	Gourmet Domizil Oberglatterstr. 35, 8153 Rümlang mahlzeiten@gourmet-domizil.ch www.gourmet-domizil.ch	Tel. 044 271 55 66
Angebot	Jede Woche Auswahl aus aktuellem Menüplan, (vegetarisch, mit Fleisch, püriert, Diabetiker-Menüs, Zöliakie-/Laktose-Diäten, Desserts, Salate etc.). Bestellungen per Telefon, Talon oder Internetformular, keine Liefer- oder Bestellgebühren.	
Telefonzeiten	7.30 – 16.00 Uhr	

Notrufsysteme

SRK Rotkreuz-Notruf

Kontakt	SRK Kanton Zürich notruf@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch / fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/rotkreuz-notruf	Tel. 044 388 25 35
Angebot	Dank der SRK-Notruf-Systeme können Sie einfach per Knopfdruck Hilfe rufen – sei es von zu Hause oder unterwegs. Die Rotkreuz-Notrufzentrale ist täglich rund um die Uhr (7x24h) erreichbar und organisiert sofort Hilfe. Je nachdem kommt dann eine Ihrer Kontaktpersonen (z.B. Familienmitglied, Nachbarn oder Rotkreuz-Kontaktperson) oder der Rettungsdienst, um Ihnen zu helfen.	

Senioren Notruf Sawires AG

Kontakt	Senioren Notruf Sawires AG info@senioren-notruf.ch www.senioren-notruf.ch	Tel. 052 304 17 17
Angebot	Das System des Senioren Notrufs Sawires funktioniert an jeder Stromsteckdose zuhause. Notrufe werden in der eigenen Zentrale rund um die Uhr entgegengenommen. Im Notfall kommen Ihnen Ihre Kontaktpersonen oder die Stützpunktfeuerwehr Meilen zu Hilfe.	

Fahrdienste

Fahrdienst SfS

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch www.sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51
Angebot	Regionale und überregionale Fahrten.	
Vermittlung	Anfragen jederzeit per Mail, Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)	
Kosten	Hin- und Rückfahrt Ortstarif (max. 1h): CHF 15.- Zusätzliche Einsatzzeit: CHF 10.-/Std. Zusätzlicher Kilometertarif bei längeren Fahrten (d.h. ausserhalb Meilen, Uetikon, Männedorf, Herrliberg): CHF 0.80/km Pauschalen für Fahrten in Kliniken gem. Tarifliste SfS	

SRK Rotkreuz-Fahrdienst

Kontakt	Fahrdienst SRK Kanton Zürich fahrdienst@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/tarife-fahrgast	Tel. 044 388 25 00
Angebot	Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder zur Kur, wenn aufgrund von fortgeschrittenem Alter, Unfall, Krankheit oder Behinderung die öffentlichen	

Verkehrsmittel nicht mehr benutzt werden können (kein Rollstuhltransport). Der Fahrdienst wird von freiwilligen Mitarbeitenden geführt, die Rechnungsstellung erfolgt durch die Geschäftsstelle SRK in Zürich.

Vermittlung	Montag bis Freitag 8-12 / 14-17 Uhr
Kosten	jährliche Administrationsgebühr CHF 20.- Grundgebühr pro Fahrt CHF 5.- Kilometertarif: bis 90 km CHF 0.95.-, ab 90 km CHF 0.75.- Mindestpreis (Grundgebühr+Kilometerpreis) Fr. 12.- Wartezeiten bis 90 Minuten sind im Kilometertarif enthalten.

Fusspflege

Podologie

Kontakt	Evelyn Rytz Podologie Praxis General Wille-Str. 505, 8706 Meilen www.evelynrytz.ch	Tel. 079 349 09 57
	Podologie Orbegoso General Wille-Str. 65, 8706 Feldmeilen www.podologie-orbegoso.ch	Tel. 079 474 55 66
	Podologie Romer-Gabriel Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	Tel. 078 917 22 22

Mobile Fusspflege

Kontakt	Annetta Giubellini Winkelstrasse 24, 8706 Meilen annetta.giubellini@gmail.com	Tel. 079 485 77 68
Angebot	Die Fussbehandlung am Domizil umfasst: Fussbad mit pflegendem Badezusatz; Schneiden und Formen der Zehennägel und Nagelhaut; Entfernen von Hornhaut; Beratung bei Pilzerkrankungen/trockener Haut/Rhagaden; Fuss-Massage; Lackieren der Nägel.	

Beratende und finanzielle Unterstützung

Beratungsstellen

Senioren-Info-Zentrale, Fachstelle Altersfragen Meilen

Kontakt	Senioren-Info-Zentrale Meilen Dorfstrasse 78, 8706 Meilen senioren.infozentrale@pszh.ch	Tel. 058 451 53 30
Angebot	Die Senioren-Info-Zentrale bietet im Auftrag der Gemeinde Meilen kostenlos Informationen und Beratung zu folgenden Themen an: Alltagshilfen, Entlastungsangebote, Administration und Finanzen, Pflege und Betreuung, Sicherheit, Wohnen im Alter, Freizeitangebote 60plus, Freiwilligenarbeit 60plus.	
Bürozeiten	Montag und Mittwoch, 08.30-11.30 Uhr Nachmittag nach Vereinbarung	

Sozialberatung Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei Themen rund um Finanzen, Lebensgestaltung, Wohnen, Recht, Gesundheit und Entlastung von pflegenden Angehörigen.	

Auskunfts- und Vermittlungsstelle Pflegeversorgung

Kontakt	Kontaktstelle Pflegeversorgung Gemeindeverwaltung Meilen Leitung Sozialabteilung, Heinz Kyburz Dorfstrasse 100, 8706 Meilen hkyburz@meilen.ch	Tel. 044 925 92 43
Angebot	Information, Beratung und Vermittlung betreffend stationärer und ambulanter Pflegeversorgung für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Meilen.	

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Kontakt	Unabhängige Beschwerde- stelle für das Alter (UBA) Malzstrasse 10, 8045 Zürich info@uba.ch www.uba.ch	Tel. 0848 00 13 13 Tel. 058 450 60 60
Angebot	Die UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- und Gewaltsituationen mit vertraulicher, kompetenter und unabhängiger Beratung.	
Bürozeiten	Mo-Fr 14.00-17.00 Uhr	

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen (asbm)

Kontakt	alkohol- und suchtberatung bezirk meilen Bruechstrasse 16, 8706 Meilen info@asbm.ch www.asbm.ch	Tel. 044 923 05 30
Angebot	Kostenlose Beratung und Therapie bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder anderen Suchtmitteln oder -formen, sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen.	

Palliative Care Netzwerk

Kontakt	Palliative zh+sh Pfungstweidstrasse 28 8005 Zürich info@pallnetz.ch, www.pallnetz.ch	Tel. 044 240 16 20
Angebot	Informationen über Palliative Care und Adressdaten- bank über Hilfsangebote und Kontaktstellen in den Kan- tonen Zürich und Schaffhausen. Anlaufstelle für Fragen rund um Palliative Care.	
Bürozeiten	Mo-Fr 09.00-17.00 Uhr	
Pallifon	Telefonische Notfallberatung für Palliativpatient/innen 0844 148 148 (rund um die Uhr)	

Alzheimer Zürich

Kontakt	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch www.alz-zuerich.ch	Tel. 043 499 88 63
Angebot	Beratung & Information: - Kostenlose telefonische und persönliche Beratungen sowie Familiengespräche für Angehörige und Menschen mit Demenz. - Auskünfte und Informationen für alle interessierten Personen Entlastung & Unterstützung: - Entlastungsdienst: 044 380 01 02 entlastungsdienst@alz-zuerich.ch	
Bürozeiten	Mo-Do 09.00-12.00 Uhr / 13.30-16.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr	

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen

Kontakt	KESB Bezirk Meilen obere Wiltisgasse 48, 8700 Küsnacht www.kesbmeilen.ch	Tel. 044 913 39 99
Angebot	Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohner und Bewohnerinnen aller Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter und Geschlecht. Wenn eine Person auf Hilfe angewiesen ist und diese nicht selbst organisieren kann, ist es Aufgabe der KESB, die notwendige Unterstützung zu prüfen und aufzugleisen. So wird gewährleistet, dass die Interessen der betroffenen Person gewahrt werden.	
Bürozeiten	Mo-Fr. 08.30-11.30 / 13.30-16.30 Uhr	
Auskunft zum Kindes- und Erwachsenenschutz	Do. Nachmittag Tel. 044 913 39 89	

Polizei Region Meilen

Kontakt	Polizeiposten Stelzenstr. 42, 8706 Meilen meilen@kompol.zh.ch	Tel. 044 925 51 17
---------	---	--------------------

Die Gemeinden Meilen, Herrliberg, Erlenbach, Uetikon am See und Männedorf betreiben zusammen ein gemeinsames Polizeikorps mit Stützpunkt in Meilen.

Öffnungszeiten Polizeiposten

Mo-Do 08.00-12.00 Uhr / 13.00-17.00 Uhr

Fr 08.00-14.00 Uhr (durchgehend)

Im Notfall Tel. 117 anrufen!

Notariat Meilen

Kontakt Notariat Meilen Tel. 044 924 45 00
Dorfstrasse 81, 8706 Meilen
meilen@notariate-zh.ch

Angebot Umfassende Beratung und Ausarbeitung von Dokumenten zu folgenden Themen: Vollmacht, Vorsorgeauftrag / Patientenverfügung, Nachlassplanung bzw. -regelung (Eheverträge, Testamente, Erbverträge), Erbinsetzungen, Vermächtnisse, Teilungs- bzw. Bewertungsvorschriften, Auflagen und Bedingungen, Willensvollstreckung, Ersatzverfügungen für Erben, Vermächtnisnehmer und Willensvollstrecker usw.

Bürozeiten Mo-Fr 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr

Lebenshilfe

Reformierte Kirchgemeinde Meilen

Kontakt Heike Kirschke, Sozialdiakonin Tel. 044 923 13 40
heike.kirschke@ref-meilen.ch

Erich Wyss, Pfarrer Tel. 044 923 06 74
erich.wyss@ref-meilen.ch
www.ref-meilen.ch

Katholische Pfarrei St. Martin

Kontakt Sekretariat Pfarramt Tel. 044 925 60 60
Mathias Zihlmann, Pfarrer

Viva Kirche Meilen

Kontakt David Ruprecht, Pastor Tel. 044 923 48 35
Pffannenstielstrasse 1, 8706 Meilen
www.vivakirche-meilen.ch

Finanzielle Hilfen

Altersrenten, Hilflosenentschädigung und Hilfsmittel

Kontakt SVA Zürich Ausgleichskasse Tel. 044 448 80 00
Röntgenstr. 17, 8087 Zürich
www.svazurich.ch

Angebot - Anmeldungen für Altersrenten
- Anmeldungen für Hilflosenentschädigung
- Anmeldungen/ Auskünfte bezüglich Leistungen für Hilfsmittel

Formulare für die Anmeldungen auf:
www.svazurich.ch/online-services/formulare/formulare-und-merkblaetter.html

Zusatzleistungen, AHV-Zweigstelle, Sozialversicherungen

Kontakt Sozialabteilung Tel. 044 925 92 41
Gemeindeverwaltung Meilen
Dorfstrasse 100, 8706 Meilen
sozialversicherungen@meilen.ch

Angebot - Erteilen von Auskünften über die Sozialversicherungen
- Bearbeiten von Anträgen auf Zusatzleistungen zur AHV/IV

Antragsformulare können auf der Internetseite der Gemeinde Meilen (www.meilen.ch) abgerufen werden.

Prämienverbilligung der Krankenkasse

Kontakt SVA Zürich Ausgleichskasse Tel. 044 448 53 75
Röntgenstr. 17, 8087 Zürich
www.svazurich.ch
www.svazurich.ch/ipv-rechner

Angebot Information bei Fragen betreffend Krankenkassen-Prämienverbilligung bei niedrigem Einkommen.

Administrative Hilfe

Administrative Hilfe und Steuerklärungsdienst Sfs

Kontakt Senioren für Senioren Tel. 044 793 15 51
8706 Meilen
info@sfs-meilen.ch
www.sfs-meilen.ch

Angebot - Schreibaarbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Behörden, Banken, Versicherungen.
- Steuerklärungsdienst: Erstellen gängiger Steuererklärungen.

Vermittlung Anfragen jederzeit per Mail, Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)

Steuerklärungsdienst von Pro Senectute

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen

Angebot Fachkundige Steuerberaterinnen und -berater unterstützen Sie beim Ausfüllen der Steuererklärung.

Treuhanddienst von Pro Senectute

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 53 20
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen

Angebot Freiwillige MitarbeiterInnen beraten und unterstützen Sie in sämtlichen finanziellen und administrativen Fragen.

Büroassistentz von Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Kurzfristige, oft zeitlich limitierte Unterstützung, um die Administration Schritt für Schritt wieder selbstständig erledigen zu können.	

Wohnen im Alter

Alterswohnungen

Alterswohnungen «Dollikon» und «Platten»

Kontakt	Platten Meilen Plattenstrasse 62, 8706 Meilen alterswohnungen@plattenmeilen.ch www.plattenmeilen.ch	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen vermietet in Meilen an zwei Standorten Wohnungen für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren: - Dollikerstrasse 4 und 10: 43 Wohnungen - Plattenstrasse 48 und 50: 39 Wohnungen	

Alters- und Pflegeheime

Platten Meilen

Kontakt	Platten Meilen Wohlfühlen im Alter Plattenstrasse 62, 8706 Meilen info@plattenmeilen.ch www.plattenmeilen.ch	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Platten Meilen gehört zur Stiftung Alters- und Pflegeheime Meilen. Rund 140 engagierte Mitarbeitende inklusive 15 Lernende sorgen in den Bereichen Pflege,	

Infrastruktur, Gastronomie und Administration dafür, dass die Platten Meilen ein Zuhause zum Wohlfühlen ist. 104 Bewohnerinnen und Bewohner nennen die etablierte Meilener Institution mit der traumhaften Aussicht auf den Zürichsee, in die Berge und auf die schöne Gartenanlage ihr Zuhause. Das Berghaus mit 20 Einzelzimmern (alle mit eigenem Nassbereich) und geschütztem Demenzgarten ist auf die Pflege und Betreuung für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung ausgerichtet. Im neuen Weiherhaus stehen 84 grosszügige Einzelzimmer mit WC/Dusche zur Verfügung. Die moderne Infrastruktur umfasst einen Fitnessraum, einen Coiffeur-Salon und eine Physio-Praxis. Ebenfalls verfügt die Platten Meilen über ein öffentliches Restaurant mit grosser Terrasse mit Aussicht auf den Zürichsee und die Alpen, ein Bistro mit Terrasse und Abendsonne und verschiedene Veranstaltungsräume.

Tertianum Parkresidenz Meilen

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstrasse 16, 8706 Meilen parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch	Tel. 044 925 06 00
Angebot	Exklusive neu renovierte Seniorenresidenz in der Nähe des Sees und dem Ortszentrum mit individueller Pflege nach Bedarf im eigenen Appartement – vom eigenständigen bis zum betreuten Wohnen. Stationäre Pflegeabteilung und betreuter Wohnbereich für Gäste mit Demenz. Auch für Aufenthalte von Kurz- und Entlassungspflege geeignet. Den Residenzgästen und externen Gästen stehen zahlreiche kulturelle Angebote und diverse Dienstleistungen zur Verfügung. Öffentliche Angebote: Parkrestaurant mit sonniger Terrasse am Seerosenbecken, Fit-Center mit Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad), Privatsauna, Coiffeur, Arztpraxis, Massage, Physiotherapie, Podologie, Kosmetikstudio, Seminarraum für bis zu 20 Personen.	

Haus Wäckerling

Kontakt	Haus Wäckerling Tramstrasse 55, 8707 Uetikon am See info@hauswaeckerling.ch www.hauswaeckerling.ch	Tel. 043 843 37 11
Angebot	Das Haus Wäckerling, betrieben von der averecura holding ag, befindet sich in malerischer Lage oberhalb von Uetikon am See. Dieses Pflege- und Betreuungszentrum bietet 130 Wohnplätze für Personen mit dementiellen Erkrankungen, psychischen Beeinträchtigungen und geriatrischen Krankheitsbildern. Unsere Einrichtung zeichnet sich durch ein umfangreiches Betreuungsangebot aus, darunter ärztliche Dienste und Psychotherapie, die speziell auf die Bedürfnisse unserer Bewohner abgestimmt sind. Zusätzlich bieten wir Dienstleistungen wie Wäsche- und Bügelservice, Coiffeur, Werkstatt und Atelier. Kulturelle Veranstaltungen und regelmässige Aktivitäten wie Gedächtnistraining und Musikgeragogik runden unser Angebot ab. Die täglich geöffnete Cafeteria und die Organisation von Events wie Seminare, Ausstellungen und Konzerte fördern das Wohlbefinden und die soziale Integration unserer Bewohner.	

Kontakt

Senioren-Info-Zentrale

Tel. 058 451 53 30

Dorfstrasse 78
8706 Meilen

senioren.infozentrale@pszh.ch

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch, 08.30 – 11.30 Uhr
Nachmittag nach Vereinbarung