

## Der Leichtathletikclub Meilen

---

### Aktiv

Der Leichtathletikclub Meilen bietet Sportlerinnen und Sportler jeder Altersklasse seit bald vierzig Jahren ideale Bedingungen für umfassende Trainings sowie Betreuung und Unterstützung an Wettkämpfen.

Daneben fördert der LCM den Breitensport mit einem vielfältigen Trainingsangebot und Beteiligungsmöglichkeiten an Strassen- und Volksläufen sowie dem Unterhalt des «Helsana Lauftrails» am Pfannenstil und auf der Allmend.

### Engagiert

Wir organisieren beliebte Schülerwettkämpfe, wie «dä schnellscht Meilemer», welche ihren festen Platz im regionalen Veranstaltungskalender haben. Auf kantonaler Ebene hat sich der LC Meilen als Organisator von Jugend-Leichtathletik-Meetings einen hervorragenden Ruf geschaffen.

### Sympathisch

Der Leichtathletikclub Meilen erfreut sich bei Sportlerinnen und Sportler aus näherer Umgebung grosser Beliebtheit und gehört mit rund 300 Aktivmitgliedern zu den grössten Sportvereinen am Zürichsee.

---

**Der LC  
Meilen  
stellt  
sich vor**

---

Bitte  
frankieren!

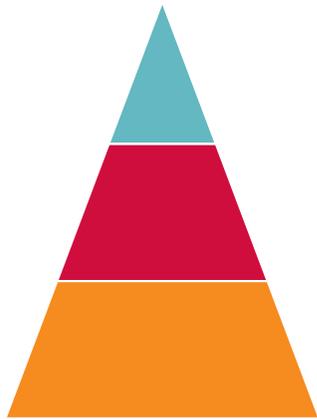
**Leichtathletikclub Meilen**  
Postfach 513  
8706 Meilen

# Das Sportangebot des Leichtathletikclub Meilen

## Umfassend und kompetent

### Leichtathletik

Der Leichtathletikclub Meilen misst der Förderung sportlicher Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen eine ganz besonders grosse Bedeutung zu.



**ERWACHSENE**  
Spezialisten-Training  
Wettkämpfe

**JUGEND**  
Spezielleres, gezielteres Training  
ausgesuchte Wettkämpfe

**LEICHTATHLETIKSCHULE**  
Spielerische Trainingsformen  
kleinere Wettkämpfe

Kinder erfahren in der Leichtathletikschule die Freude an der Bewegung. Trendige Spiele nehmen deshalb einen ebenso wichtigen Platz ein wie die Grundformen der klassischen Leichtathletik.

Höchstleistungen stehen nicht im Vordergrund. Was hier zählt, ist der Spass an der sportlichen Betätigung.

Später werden einzelne Disziplinen gezielter trainiert und ausgesuchte Wettkämpfe bestritten. Erst im Jugendalter wird die Spezialisierung im Hinblick auf die regelmässige Teilnahme an Wettkämpfen angestrebt.

Selbstverständlich werden im Leichtathletikclub Meilen auch Erwachsene bei Planung und Durchführung von Trainings- und Wettkämpfen durch gut ausgebildete Trainerinnen und Trainer kompetent beraten und unterstützt.

### Triathlon

Der Leichtathletikclub Meilen offeriert in seinem Tri-Team ein umfassendes Trainingsangebot in allen Disziplinen des Triathlons. Eigene Schwimmtrainerinnen und Trainer sorgen dafür, dass auch im Wasser alles rund läuft. Im Laufbereich kann von der Nähe zur Leichtathletik profitiert werden und auch auf dem Rad finden Athletinnen und Athleten aller Alters- und Leistungsstufen optimale Bedingungen für gemeinsame Trainings vor. Daneben kann die Form in spezifischen Krafttrainings zusätzlich gefördert werden. Die regelmässigen Erfolge an Wettkämpfen im In- und Ausland zeugen von der hohen Qualität des Tri-Teams und haben Meilen zu einer eigentlichen Hochburg dieser Sportart gemacht.

### Breitensport

Der Leichtathletikclub Meilen bietet aber auch all denjenigen etwas, die Sport vor allem zur Erholung und als Ausgleich betreiben wollen. Das Breitensport-Angebot umfasst verschiedene «Lauftreffs» sowie Nordic Walking. Es ermöglicht Jung und Alt in einem angenehmen, freundschaftlichen Umfeld fit zu bleiben.

### Ausserdem...

— organisiert der Leichtathletikclub Meilen regelmässig Trainingsferien im In- und Ausland.

— kann in einem clubeigenen Kraftraum trainiert werden (kostenpflichtig).

— bieten die verschiedenen gesellschaftlichen Anlässe Gelegenheit, Freundschaften aufzubauen und zu pflegen.

# Anmeldung zur Mitgliedschaft

Ja, ich will Mitglied des Leichtathletikclub Meilen werden!

### Kategorie

Ich wünsche eine Anmeldung in folgender Kategorie (bitte ankreuzen):

— Leichtathletikschule (bis und mit 3.Klasse)

### Jugend (bis 18 Jahre)

— Leichtathletik   
— Triathlon

### Erwachsene

— Leichtathletik/Laufbereich   
— Triathlon

### Erwachsene Paare

— Leichtathletik/Laufbereich   
— Triathlon   
— Passiv

### Meine Adresse

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel Privat

Tel Geschäft

E-Mail

Geburtsdatum

Datum

Unterschrift

(Bei Kinder unter 16 Jahren bitte Unterschrift der Eltern)