



Senioren-Info-Zentrale

Meilener Senioren Kalender

Liebe Leserinnen und Leser

Sie möchten Auskunft über Sportangebote für Seniorinnen und Senioren oder Sie sind an den verschiedenen Wohnmöglichkeiten im Alter interessiert ...

Der vorliegende **vierte Meilener-Senioren-Kalender** gibt Ihnen eine praktische Übersicht aller uns bekannten Angebote, Dienstleistungen, Beratungsmöglichkeiten, Freizeitgestaltung, Lebens- und Finanzhilfen etc. Wir hoffen, Ihnen mit diesen Angaben behilflich zu sein und sind gerne bereit, Ihnen bei Bedarf weitere Exemplare zuzustellen.

Damit wir die Adressen auf dem neusten Stand halten können, sind wir Ihnen dankbar, wenn Sie uns allfällige Änderungen oder Ergänzungen melden. Zum Voraus vielen Dank.

Senioren-Info-Zentrale

Tel. 058 451 53 30, E-Mail: senioren.infozentrale@gmx.ch

Damit wir Ihnen auch in Zukunft den Senioren-Kalender zustellen können, sind wir für jeden freiwilligen Unkostenbeitrag sehr dankbar.

Meilen, Januar 2010

Folgenden Sponsoren danken wir für ihre finanzielle Unterstützung:

Alterszentrum Platten, Meilen; Parkresidenz Meilen; Ref. + Kath. Kirchgemeinden, Meilen; Feldner Druck AG, Feldmeilen

Druck: Feldner Druck AG, Feldmeilen

Gesamtverantwortung: Kommission für Altersarbeit der politischen Gemeinde Meilen
in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute Kanton Zürich

PC-Konto: PC-Konto: 80-6447-2 Stiftung Pro Senectute Kanton Zürich, 8032 Zürich

Angebote / Bildung + Sport

A

Beratungsstellen / Finanzhilfen

B

Dienstleistungen / Gesundheit

D

Lebenshilfe / Kontakte

L

Wohnen

W

Wichtige Adressen / Verschiedenes

V



Tel. 058 451 53 30
E-Mail: senioren.infozentrale@gmx.ch

Senioren-Info-Zentrale: eine Dienstleistung für Seniorinnen und Senioren, die im Leistungsauftrag der Gemeinde Meilen durch die Pro Senectute Kanton Zürich angeboten wird

Die Senioren-Info-Zentrale – Der Wegweiser zur richtigen Anlaufstelle

Sie erreichen uns jeweils **Montagvormittag von 9.00–11.00 Uhr**
Mittwoch von 9.00–11.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr

Rufen Sie uns an oder kommen Sie bei uns vorbei.

Wir freuen uns, Ihnen oder Ihren Angehörigen/Bekanntem weiterzuhelfen.

Computeria

Auskunft und Anmeldung für
Computer- und Internetkurse (2er-Gruppe)

www.computeriameilen.ch
Plattenstrasse 62
Senioren-Info-Zentrale, Dorfstrasse 78

058 451 53 30

Ferienwochen

Ref. und kath. Kirchgemeinde

Béatrice Schwob, Kirchgasse 2
bea.schwob@zh.ref.ch
Elisabeth Wiederkehr, Feldgütliweg 87

044 923 13 40

044 923 19 22

Winterferien

Pro Senectute Ortsvertretung

Heidi Fischer, Juststrasse 61

044 923 14 16

Aqua-Fitness /-Gymnastik /-Jogging

Montag 12.15 – 13.00/13.00 – 13.45 Uhr
Hallenbad Meilen

Ruth Mathis, Eintrachtweg 10
Männedorf
Pro Senectute Ortsvertretung

044 920 72 82

Rheumaschwimmen

Dienstag 18.30–20.00 Uhr
Hallenbad Meilen

Helga Zipper, Ormissteig 8

044 923 30 28

Fit-Center

TERTIANUM Parkresidenz Meilen
– Diverse Kurse auf Anfrage
– Personal-Training

www.parkresidenz.tertianum.ch
Claudia Ernst, Dorfstrasse 16

044 925 06 58

Tennis (1.4. – 30.10.)

Dienstag, Donnerstag u. Freitag
09.00–11.00 Uhr
Tennisplatz Schulhaus Allmend

Michael Robinson, Feldgüetliweg 122
Pro Senectute Ortsvertretung

044 923 29 52

Turnen für Seniorinnen

Freitag 09.30–10.00 Uhr

Monika Sutter, Zelgliacker 17 d
Oetwil a.S./Pro Senectute Ortsvertretung

044 929 03 08

Turnen für Senioren/Seniorinnen

Feldmeilen Dienstag 15.40–16.40 Uhr
Obermeilen Montag 15.30–16.30 Uhr
Dorf Montag 16.50 – 17.50 Uhr
*im Wechsel mit**

**Liselotte Goepel, General Wille-Str. 159
*Brigitte Kipfer, Feldgüetliweg 71
**Liselotte Goepel, General Wille-Str. 159
Pro Senectute Ortsvertretung

044 923 52 81

044 923 04 22

044 923 52 81

Volkstanz

Donnerstag 14.00–16.00 Uhr
Martinszentrum

Helen Hofmann, Hanflandstrasse 18
Mönchaltorf/Pro Senectute Ortsvertretung

044 948 02 25

Walking

Montag 09.00–10.00 Uhr
Parkplatz Hallenbad Meilen

Ruth Mathis, Eintrachtweg 10, Männedorf
Pro Senectute Ortsvertretung

044 920 72 82

Velo-Gruppe

1 x monatlich, März – Oktober

Kurt Metzler, untere Bruech 110

044 773 19 90

Sport

Wandern

Dienstag 1x monatlich
Wanderungen 1 – 2 Stunden

Trudi Schmid, Rigistrasse 2, Küsnacht
Pro Senectute Ortsvertretung

044 910 08 89

Donnerstag 1x monatlich
Wanderungen 2 1/2 – 3 1/2 Stunden

Marcel + Nelly Manser, Pestalozziweg 2
n.m.manser@bluewin.ch
Senioren für Senioren

044 923 17 58

letzter Donnerstag im Monat
Wanderungen ca. 3 Stunden

Ruth Homberger, Burgstrasse 210

044 923 36 07

Adressen und Notizen

Beratungsstellen/Finanzhilfe

Behinderte

Pro Infirmis Kanton Zürich
(für körperlich und/oder geistig Behinderte)

Hohlstrasse 52, 8004 Zürich

044 299 44 11

B

Ergänzungsleistungen zur AHV/IV

Ergänzungsleistungen, Beihilfen,
Gemeindezuschüsse, Hilflosenentschädigung

Marianne Muggwyler, Gemeindehaus

044 925 92 41

Prämienverbilligung Krankenkassen

Steueramt

044 925 92 37

Familien- und Einzelhilfe

Winterhilfe
Winterhilfe Bezirkssekretariat

Gemeindehaus Meilen
Dorfstrasse 37, 8708 Männedorf

044 925 92 25

044 921 59 11

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Pfannenstiel
Fachstelle für Altersfragen:
Sozial- und Projektberatung,
Generationenprojekte, Bewegung u. Sport

www.zh.pro-senectute.ch
dc.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch
Dorfstrasse 78

058 451 53 20

Sozialabteilung

Sekretariat: Fürsorge
Sekretariat: Vormundschaft

Heidi Schuler, Gemeindehaus
Helen Kraaz, Gemeindehaus

044 925 92 28

044 925 92 27

Sozialberatung

Susanne Merz, Gemeindehaus, vormittags **044 925 92 42**

Beratungsstellen/Finanzhilfe

Alkohol- und Suchtberatung

ASBM (Bezirk Meilen)

www.asbm.ch
Bruechstrasse 16

044 923 05 30

Bezirksgericht

allgem. Sprechstunde Mo + Mi 14 – 16 Uhr
Mietrecht Fr 16 – 17 Uhr

www.bezirksgericht-meilen.ch
untere Bruech 139

044 924 21 21

Paar-/Eheberatung + Mediation

Bezirk Meilen

www.paarberatung-bezirkmeilen.ch
pem@jsmeilen.zh.ch
Bahnhofstrasse 10, 8708 Männedorf

044 921 59 12

Rechtsauskunft Mietrecht

Hauseigentümergeverband

Kontaktstelle Mieterverband:

nach tel. Vereinbarung
Dorfstrasse 94, Meilen
Kronenstrasse 9, Stäfa (Mi 16 – 18 Uhr)

044 923 31 91

044 928 19 39

Testaments- und Erbschaftsberatung

Marc Wehrli, Notariat
Dorfstrasse 81

044 924 10 40

Todesfall

Bestattungsamt

Gemeindehaus

044 925 92 32

UBA Schweiz

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter
Hilfe in Konfliktsituationen

www.uba.ch
Malzstrasse 10, 8045 Zürich

058 450 60 60

Dienstleistungen

Arbeiten aller Art

Senioren-Selbsthilfeorganisation

Senioren für Senioren Arbeitsgemeinschaft
Dienstag 09 – 11 Uhr

www.sfs-meilen.ch
info@sfs-meilen.ch
Plattenstrasse 62

044 924 16 17

Gemeindebibliothek

Grossdruckbücher, Filme, Musik, CD

Kirchgasse 50

044 923 55 86

Ortsvertretung

Pro Senectute Kanton Zürich

Heidi Fischer, Juststrasse 61

044 923 14 16

Reinigungsdienst

für Grossreinigungen

www.zh.pro-senectute.ch
Pro Senectute Kanton Zürich
Seefeldstrasse 94a

058 451 50 00

Umzugsberatung und Organisation

Umzug in Alterswohnung/Heim usw.
Umzug für Menschen im AHV-Alter

Karin Aerne, Seestrasse 862
Pro Senectute Kanton Zürich

044 923 19 04
058 451 50 00

D

Massagen

Klassisch, medizinisch, Lymphdrainage

TERTIANUM Parkresidenz Meilen

044 925 06 58

Onko Plus

Stiftung für Onkologie und Palliative-Pflege

www.onko-plus.ch
Dörflistrasse 50, 8050 Zürich

043 305 88 70

palliative care NETZWERK ZH/SH

Anlaufstelle für Betroffene und pflegende Angehörige

www.pallnetz.ch
Dörflistrasse 50, 8050 Zürich

044 240 16 20

Rheumaschwimmen

Hallenbad Meilen
Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Helga Zipper, Ormissteig 8

044 923 30 28

Spitex-Dienste MeilenUetikon

Pflege + Betreuung, Haushalt
Mahlzeitendienst, Grundreinigung,
Krankensmobilen, Rotkreuz-Fahrdienst

www.spitex-meilenuetikon.ch
Plattenstrasse 62

044 924 16 00
Fax **044 924 16 01**

Spitex-Visit, Betreuung & Pflege

individuell und rund um die Uhr

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

058 451 51 00

Lebenshilfe

Chrischona Gemeinde

Prediger Johannes Hunziker

Pfannenstielstrasse 1

044 923 48 35

Die dargebotene Hand

Telefonseelsorge, 24-Stunden für Sie da

www.143.ch

143

Ref. Kirchengemeinde

Pfarrer Mathias Rissi

Pfarrerinnen Jacqueline Sonogo Mettner

Pfarrerinnen Sabine Stückelberger

Pfarrer Benjamin Stückelberger

Sozialdiakonin Béatrice Schwob

www.kirchemeilen.ch

Rebbergstrasse 103

Pfarrhausgasse 4

Drosselstrasse 15, 8038 Zürich

Burgstrasse 79

Kirchgasse 2

044 923 06 23

044 923 06 74

043 539 58 92

044 923 00 19

044 923 13 40

Röm. kath. Kirchengemeinde

Pfarradministrator Otmar Bischof

Stelzenstrasse 27

044 925 60 63

L

Kontakte

Besuchsdienst

Ref. Kirchgemeinde	Béatrice Schwob, Kirchgasse 2	044 923 13 40
Kath. Kirchgemeinde	Pfarramt	044 925 60 60
Senioren für Senioren	Vermittlungsstelle	044 924 16 17
Altersheim Platten	Fan-Club	044 924 14 14

Car-Ausfahrten für Seniorinnen/Senioren

Februar – November 1. Mittwoch im Monat (ausgenommen April)	vpellenberger@bluewin.ch Verena + Peter Ellenberger, Rebbergstr. 97 Pro Senectute Ortsvertretung	044 923 20 28
Senioren-Ausflug: Polit. Gemeinde Ref. + Kath. Kirchgemeinden	bea.schwob@zh.ref.ch Kontakt: Béatrice Schwob, Kirchgasse 2	044 923 13 40

Mittagstische (mit An- + Abmeldungen)

je 14-täglich donnerstags	Kirchenzentrum Leue, suehartmann@gmx.ch	044 923 19 41
Zentrum Feld wöchentlich	S. Hartmann, Kirchgasse 2 Heidy Moser, Tisch I	044 923 16 30
Alterszentrum Platten, täglich Essen ohne Voranmeldung	Jeannette Wicki, Tisch II	044 923 21 51 044 924 14 14

Nachmittags-Treffpunkte

Cafeteria Zentrum Platten		044 924 14 14
Leue-Träff, jeden Dienstag (alle zwei Monate «Erzählstunde»)	Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2	044 923 13 40

Seniorinnen/Senioren-Nachmittage

Ref./Kath. Kirchgemeinden	Béatrice Schwob, Kirchgasse 2	044 923 13 40
Autoabholdienst Senioren für Senioren		044 924 16 17

Kontakte

Denkfitness-Treff mit Maya Hinder
Freitagvormittag (14-täglich)
Dorfstrasse 78 (Pro Senectute)

Verena Kutasi, Ruebsteinstrasse 29

044 923 10 31

Spiel- und Schachnachmittage SfS Meilen

Spielen, Jassen, Plaudern
Martinszentrum, Stelzenstrasse 27
14 täglich, Freitag ab 14 Uhr

gertrud.fischer@gmail.com
Gertrud Fischer, Schwerzistrasse 29
8708 Männedorf

044 923 28 53

Werkstatt SfS Meilen

Holz-, Metall- etc. -Arbeiten
Werken aller Art
nach Voranmeldung

cp.heller@bluewin.ch
Peter Heller, General Wille-Strasse 370

044 923 64 55

Patengrosseltern

Beziehungen zwischen Generationen pflegen
gila.fankhauser@zh.pro-senectute.ch
Gila Fankhauser, Dorfstrasse 78

058 451 53 20

Alterssiedlungen Dollikon und Platten

Marianne Meier

Plattenstrasse 62

044 924 14 30

Alterszentrum Platten

Leitung: Gisela Kessler-Berther

www.az-platten.ch

Plattenstrasse 62

044 924 14 14

- Alterswohnungen
- Altersheim
- Pflegeheim
- begleitetes Wohnen

TERTIANUM Parkresidenz Meilen

Leitung: Ralf Kock

www.parkresidenz.tertianum.ch

Dorfstrasse 16

044 925 06 00

Haus Wäckerling

Leitung: Werner Bänziger

www.hauswaeckerling.ch

Tramstrasse 55, 8707 Uetikon

043 843 37 11

- Geschl. Wohngr. f. Menschen m. Demenz
- Geriatrische Pflegeabteilung
- Psychosoziale Unterstützung/Wohnen
- Tagesstätte/ambulante Pflege

Notfalldienste

Polizei

Feuerwehr/Seerettungsdienst

Dargebotene Hand

Sanitätsnotruf/Rettungsdienst

Aerztlicher Notfalldienst

Kreisspital Männedorf

Rotkreuz-Notrufzentrale

Vergiftungsnotfälle

Rettungshelikopter REGA

Kantonspolizei Meilen

Gemeindepolizei

Beratung in Sicherheitsfragen

Gemeindeverwaltung

www.143.ch

www.rotekreuzzuerich.ch

Untere Bruech 147

Schulhausstrasse 23

Dorfstrasse 100, www.meilen.ch

Taxi

Pronto Taxi

wir fahren 365 Tage, 24 Std.

Zürichsee-Taxi

Tixi Taxi, Zentrale Zürich

www.pronto-taxi.ch

Toni D'Antico Stäfa

www.zuerichsee-taxi.ch

www.tixi.ch

Frauenvereine

Dorf- + Obermeilen

Bergmeilen

Feldmeilen

fvfeldmeilen@sunrise.ch

Annemarie Reusser, Seestrasse 658

fvdomeilen@bluewin.ch

Silvia Wayandt, Toggwilerstrasse 163

www.fvfeldmeilen.ch

Vroni Heimgartner, Ländischstrasse 3

117

118

143

144

0900 923 144

044 922 22 11

044 655 16 50

145

1414

044 924 26 00

044 925 92 22

044 925 92 54

044 923 27 27

044 923 35 35

044 493 11 44

044 923 27 82

044 923 18 04

044 923 45 58

Verschiedenes

Brockenstube

Mittwoch 14.30 – 18.30 Uhr offen
1. Samstag im Monat
9.30 – 12.00 Uhr offen

SBS Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte

Hörbücher, Grossdruckbücher

Gisela Czech, Bünishoferstrasse 48
Magda Ewert, Seestrasse 897
Blanka Ehrle, Winkelstrasse 25

info@sbszh.ch, www.sbs-online.ch
Grubenstrasse 12, 8045 Zürich

044 923 70 29

044 923 26 04

044 923 23 10

044 923 78 73

043 333 32 32
