

60plus in Meilen

Freizeit • Pflege • Unterstützung • Beratung • Wohnen



Senioren-Info-Zentrale

Dorfstrasse 78
8706 Meilen

Fachstelle Altersfragen Meilen
Telefon 058 451 53 30
senioren.infozentrale@pszh.ch

Impressum

60plus in Meilen

Die Broschüre ist kostenlos bei der Senioren-Info-Zentrale Meilen erhältlich.
Als PDF-Datei kann sie unter www.meilen.ch heruntergeladen werden.

Herausgeberin

Senioren-Info-Zentrale, Meilen

Auflage

300

Druck

Feldner Druck AG, Meilen und Oetwil am See

Erscheinungsjahr

2019

Inhaltsverzeichnis

Freizeit	4
Bewegung & Sport.....	4
Kurse, Spiele & Singen.....	10
Treffs & Veranstaltungen	12
Mittagstische	15
Ausflüge & Ferien	16
Pflege und Unterstützung	18
Pflege und Betreuung	18
Hilfsmittel für den Alltag.....	20
Körperpflege.....	21
Diverse Hilfen	22
Notrufsysteme	24
Fahrdienste	25
Beratende und finanzielle Unterstützung	26
Beratungsstellen	26
Lebenshilfe	30
Wohnen im Alter	33
Alterswohnungen	33
Alters- und Pflegeheime	33
Akut- und Übergangspflege	34
Hausgemeinschaft	35

Fit/Gym 60+ vital

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
	Esther Kunz info@kunzfit.ch	Tel. 044 820 25 53
	Pro Senectute Kanton Zürich DC Pfannenstiel, 8706 Meilen	
Angebot	Bewegungstraining zur Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Bei Spiel, Spass und Tanz wird auch das Gedächtnis gefordert. Vital= 1-2x pro Monat mit Übungen am Boden. Gratis Schnuppern jederzeit möglich!	
Zeit/Ort	Mo, 15.30 - 16.30 Uhr, Turnhalle Obermeilen Mo, 16.45 - 17.45 Uhr, obere Turnhalle Meilen Dorf Di, 14.45 - 15.45 Uhr, untere Turnhalle Meilen Dorf	
Leitung	Montag: Esther Kunz Dienstag: Liselotte Goepel	

„Active Backademy“ – Das Rückentraining

Kontakt	Rheumaliga Zürich Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Rückentraining mit den Schwerpunkten „Aktivität“ und „Ausdauer“. Schulung der Körperwahrnehmung, der Koordination und des Gleichgewichts. Kräftigung und Dehnung der Muskulatur mit gezielten und angepassten Übungen. Probelektion möglich.	
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulstr. 27, Meilen	
Leitung	Beryl Keller	
Zeit	Donnerstag, 16.45-17.30 Uhr / 17.35-18.20 Uhr	

„Rückenwell“ – Die Rückengymnastik

Kontakt	Rheumaliga Zürich Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Training der Muskulatur an Rücken, Bauch und Beckenboden, Förderung der Koordination und des Gleichgewichtes, Dehnung der Muskeln und Schulung der Beweglichkeit. Probelektion möglich.	
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulstr. 27, Meilen	
Leitung	Sonia Beereuter	
Zeit	Dienstag, 17.10-17.55 Uhr / 18.00-18.45 Uhr	

Yoga für Menschen ab 50

Kontakt	Christa Kaestner ckaestner@bluewin.ch	Tel. 079 226 82 01
Angebot	Einfache Yoga-Übungen für den Alltag fördern die Konzentrationsfähigkeit und schenken Lebensfreude und Ausgeglichenheit.	
Ort	„Ziitlos Dein Raum“, Im Tobel 7, Feldmeilen	
Zeit	2. Donnerstag des Monats, 17.30-19.00 Uhr	

Internationale Tänze

Kontakt	Johanna Frauenfelder johanna.frauenfelder@gmx.ch	Tel. 044 817 16 51
	Pro Senectute Kanton Zürich DC Pfannenstiel, 8706 Meilen	
Angebot	Wir tanzen Kreis-, Paar-, Bloc- und Gruppentänze, je nach Anzahl der Teilnehmer/innen, und üben dabei Tanzschritte und Tanzfiguren.	
Ort	Schulhaus Dorf, unt. TH, Schulhausstr. 17, Meilen	
Zeit	Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr	

Everdance

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport Forchstrasse 145 8032 Zürich	Tel. 058 451 51 36
Angebot	Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie beispielsweise Cha-Cha-Cha, Samba oder Walzer. Es braucht jedoch keine Tanzpartner und ist schnell gelernt.	
Leitung	Verena Pickart Demont	
Zeit/Ort	Kursblöcke jeweils Mittwoch, 10.00-10.50 Uhr / 11.00-11.50 Uhr Kirchenzentrum Leue, 2. Stock Rest. Löwen, hinterer Eingang, Kirchgasse 2, 8706 Meilen Donnerstag, 09.55-10.45 Uhr KiBa FiTa Meilen Tanz- und Pilatesschule, 3. Etage, Alte Landstrasse 153, 8706 Meilen	

Aquacura – Die therapeutische Wassergymnastik

Kontakt	Helga Zipper	Tel. 044 923 30 28
Kursbüro	Rheumaliga Zürich Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse.zh@rheumaliga.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Wassergymnastik mit sanften und gelenkschonenden Bewegungen im stehetiefen Wasser. Idealer Kurs wenn Mobilität eingeschränkt ist oder als Aufbautraining nach Verletzungen und Operationen. Für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer geeignet.	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	
Zeit	Dienstag, 18.30-19.00 Uhr oder 19.00-19.30 Uhr	

Aqua-Fitness

Kontakt	Heidi Hug hug.herrliberg@hispeed.ch Pro Senectute Kanton Zürich DC Pfannenstiel, 8706 Meilen	Tel. 044 915 14 19
Ort	Hallenbad Meilen	
Zeit	Montag, 12.15 - 13.00 Uhr oder 13.00 - 13.45 Uhr	

Fitness, Wellness und Gesundheit

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstr. 16 8706 Meilen	Tel. 044 925 06 58 Tel. 044 925 06 00 parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch
Angebot	Die Tertianum Parkresidenz Meilen bietet - auch externen Gästen - diverse Fitness- und Wellness-Angebote an. Einzeleintritte, 10er-, Halbjahres- und Jahresabonnemente für: Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad); Aqua-Gymnastik; Privatsauna für max. 2 Personen; Personal Training speziell für Seniorinnen und Senioren, Vibrationstraining Power Coach; Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining; Antara; Yoga; Rückenturnen; Faszien Techniken. Klassische Massagen; Bindegewebemassage; Manuelle Lymphdrainage; Fussreflexzonenmassage; Cranio-Sacral-Therapie; Triggerpunkt-Therapie; Dorn Therapie; Kinesio Taping; Hot-Stone Massage; Pantha-Jama Kräuterstempelmassage. Physiotherapie nach chirurgischen und orthopädischen Eingriffen; Spiraldynamik sowie Kosmetikstudio; Stoffwechselanalyse; Podologie; Coiffeur. Nordic-Walking: Montags von 14.00-14.45 Uhr für Gäste mit eingeschränkter Mobilität; Montags von 15.00 – 15.45 Uhr für trainierte (mobile) Gäste. Bei unsicherer Wetterlage erhalten Sie unter Tel. 044 925 06 58 über die Durchführung Auskunft. Preis pro Person CHF 15.-	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	

Velo

Kontakt	Kurt Metzler kpmetzler@gmail.com Pro Senectute Kanton Zürich, DC Pfannenstiel, 8706 Meilen	Tel. 044 773 19 90
Angebot	März bis Oktober alle 3 Wochen jeweils am Donnerstag eine geführte Velotour, in den Wintermonaten wird alle 3 Wochen gejasst.	

Tennis

Kontakt	Willy Atz wilatz@hispeed.ch Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	Tel. 044 923 83 79
Angebot	Für Anmeldungen zur Sommer- und Wintersaison bitte per Telefon oder Mail bei Herrn Atz zu melden.	
Ort	Sommer: Tennisplatz Allmend, Meilen Winter: Tenniscenter Storck, Oetwil a.S.	
Zeit	Im Sommerhalbjahr jeweils Di, Do und Fr April / Oktober: 10.00-12.00 Uhr Mai - September: 09.00-11.00 Uhr Im Winter, 1. Nov. - 30. März, Di 13.00-15.00 Uhr	

Senioren-Wandergruppe Meilen

Kontakt	Peter Schmid pemaschmid@bluewin.ch Pro Senectute Kanton Zürich DC Pfannenstiel, 8706 Meilen	Tel. 079 236 22 89
Angebot	Einmal im Monat fährt ein Car die Seniorinnen und Senioren an verschiedene Ausflugsorte der Schweiz, wo in zwei Gruppen, je nach Marschtüchtigkeit, eine Wanderung von ca. 2h bzw. ca. 1h zum gemeinsamen Zvieri führt.	
Zeit	Erster Dienstag im Monat (Feb.-Nov.) ganz- oder halbtags	
Abfahrt	Ab ehemaliger Post Feldmeilen/Bhf. Meilen/Dollikon	

Sfs Wandern

Kontakt	Ernst Mäder wandern@sfs-meilen.ch	Tel. 044 923 53 93
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Die Wanderungen unter der Leitung von Ernst Mäder sind gerade so streng, dass sie niemanden überfordern und genügend Zeit lassen zum gemeinsamen Geniessen von Landschaft und Verpflegung.	
Zeit	In der Regel am letzten Donnerstag im Monat	
Treffpunkt	Bahnhof Meilen; Richtung Zürich: vorderster 2.-Klass-Wagen, Richtung Rapperswil: hinterster 2.-Klass-Wagen.	

„Auf und davon“ – Wandern für Männer

Kontakt	Pfarrer Otmar Bischof otmar.bischof@zh.kath.ch	Tel. 044 925 60 60
	Kath. Pfarrei St. Martin Stelzenstrasse 27, 8706 Meilen	
Angebot	Wir geniessen einen Tag in der Schweizer Bergwelt. Leichter Bergspaziergang, Tischgemeinschaft in einer Alphütte und Austausch über Gott und die Welt stehen auf dem Tagesplan.	
Ort	Treffpunkt Martinszentrum, Stelzenstrasse 27	
Zeit	Jeden Monat ein Tag nach Vereinbarung	

Schneeschuhrunde Pfannenstiel

Kontakt	Georges Knecht georgesknecht@bluewin.ch	Tel. 079 638 69 53
	Pro Senectute Kanton Zürich	
Angebot	Mittel/Anspruchsvolle Schneeschuhtouren. 3-4½ Std. Marschzeit. Ausflugsziele in der Region Zürich Oberland, Toggeburg, Appenzell, Glarnerland, Inner-schweiz, abhängig von der Schneesituation.	

Zeit Jeweils am Mittwoch. Winteraktivitäten 2018/2019:
Tagestouren: 5.12./ 19.12./ 9.1./ 6.2./ 20.2.
Mehrtägige Anlässe: 21.-24.1. / 19.-22.3.

Anmeldung Über die Homepage www.sspfanntenstiel.ch

Kurse, Spiele & Singen

Computeria

Kontakt Heidi Fischer Tel. 076 309 45 52
info@computeriameilen.ch

Computeria Meilen
Schulhausstr. 23, c/o Treff Punkt Meilen, 8706 Meilen

Angebot Individuelle Computer-, Smartphone-, iPhone- und
Tablet-Kurse mit 1-2 Teilnehmern sowie Privatunter-
richt zuhause. Computertreffen zur Besprechung von
Themen rund um den Computer.

Ort Schulhausstr. 23, c/o Treffpunkt Meilen

Zeit Kurse/ Privatunterricht zuhause: nach Vereinbarung
Compitreff: Am 1. oder 2. Dienstag im Jan., März, Mai,
Juli, Sept. und Nov. von 09.15-11.15 Uhr
Kurs für Internet-Einsteiger auf iPad oder Android-
Tablet.

Denkfitness-Treff

Kontakt Verena Kutasi Tel. 044 923 10 31
verena.kutasi@bluewin.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Meilen

Angebot In anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame
Art werden die Reaktions- und Merkfähigkeit, das
Kurz- und Langzeitgedächtnis, das logische und das
bildhafte Denken trainiert.

Leitung Maya Hinder

Ort Ortsmuseum, Kirchgasse 14, Meilen

Zeit Kursblöcke jeweils Freitagmorgen und -nachmittag

Bridgeturnier

Kontakt	Ursula Schürch schuerchursula@hispeed.ch Frauenverein Dorf- und Obermeilen	Tel. 044 923 55 14
Angebot	Bridgeturniere	
Zeit	Oktober bis April, 1x pro Monat	
Ort	Restaurant Hochwacht, Pfannenstiel	

SfS Spiel- und Schachnachmittag

Kontakt	Rahel Hotz spielen@sfs-meilen.ch Senioren für Senioren Meilen	Tel. 079 315 40 08
Angebot	Für Jasser, Schachspieler und Freunde anderer Spiele	
Zeit	1-3 Mal/ Monat; jeweils am Freitag 14.30-17.00 Uhr	
Ort	Treffpunkt Meilen im DOP, Schulhausstr. 23	

Sprachschule der Frauenvereine Meilen

Kontakt	Franziska Tanner sprachschule@fvmeilen.ch Frauenvereine Meilen	Tel. 077 417 42 66
Angebot	Kurse in Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch und Schweizerdeutsch	
Ort/Zeit	Gem. Programm: www.fvmeilen.ch/sprachschule/	

Singen

Kontakt	Aurelia Weinmann-Pollak Motettenchor (geistliche Musik) für jedes Alter und jeden Geschmack	Tel. 043 844 33 93
Angebot		
Zeit	Dienstag, 19.50-21.50 Uhr/ Schulhaus Obermeilen	
Ort	Schulhaus Obermeilen	

Cantiamo insieme

Kontakt	Kantor Ernst Buscagne Reformierte Kirche Meilen	Tel. 052 343 08 48
Angebot	Jeder darf mitsingen, geübt oder ungeübt. Gemeinsam singen, neue Singfreudige kennenlernen und dem Alltagsstress entkommen.	
Zeit	20 bis 22 Uhr, jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	
Ort	Reformierte Kirche Meilen	

Gemeinsames Singen

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 925 06 00 parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch
Angebot	Gemeinsames fröhliches Singen mit Daniela Guex-Joris, jeweils dienstags (einmal pro Monat). Die genauen Daten erfahren Sie telefonisch oder können Sie dem Veranstaltungskalender auf „www.parkresidenz.tertianum.ch“ entnehmen.	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	

Treffs & Veranstaltungen

Leue-Träff

Kontakt	Christina Röder christina.roeder@zh.ref.ch Reformierte Kirche Meilen Kirchgasse 2, 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Am "Leue-Träff", dem „Kafi für alli“, kann man sich bei Getränk und etwas Süßem mit anderen treffen. Jeweils um 15.00 Uhr erfolgt ein kleiner Input. Sechsmal pro Jahr gibt es an Stelle des Inputs eine Erzählstunde mit Annette Biber und Margrit Alija zu verschiedenen Themen.	
Zeit	Jeden Dienstag, ab 14.00 Uhr, ausser i. d. Schulferien	
Ort	Im Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2 (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift vorhanden).	

Senioren-Nachmittag

Kontakt	Christine Brandenberger christine.brandenberger@zh.ref.ch	Tel. 044 923 13 40
	Reformierte & katholische Kirchgemeinde Kirchgasse 2, 8706 Meilen	
Angebot	Der Senioren-Nachmittag ist eine gesellige, gemütliche und interessante Veranstaltung mit lehrreichen und unterhaltsamen Programmen ergänzt mit einem feinen Zvieri und einem besinnlichen Weg-Gedanken.	
Zeit	Von November bis April, (meist) am ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr	
Ort	Martinszentrum, Stelzenstrasse 27	
Anmeldung	Ohne Anmeldung, kostenlos, Fahrdienst für Gehbehinderte durch Senioren für Senioren	

SfS Stamm 56+

Kontakt	Daniela Fluder, Christian Krauer stamm@sfs-meilen.ch	Tel. 044 984 28 70
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	MeilemerInnen erzählen aus ihrem Leben und freuen sich, mit den Teilnehmern zu diskutieren und Erinnerungen aufzufrischen.	
Ort	Im Foyer des Gasthof Löwen	
Zeit	Jeweils Donnerstag (1x/ Monat), 14.35–ca. 16.00 Uhr	

Mittwochskaffee

Kontakt	Pfarrer Otmar Bischof otmar.bischof@zh.kath.ch	Tel. 044 925 60 60
	Kath. Pfarrei St. Martin Stelzenstrasse 27, 8706 Meilen	
Angebot	Nach dem Gottesdienst am Mittwochmorgen treffen wir uns zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Austausch über alles, was uns im Moment bewegt. Dabei knüpfen wir neue Kontakte.	
Zeit	Monatlich	

Senioren-Kino im Leue

Kontakt	Ingrid Gröbli senioren.infozentrale@pszh.ch Senioren-Info-Zentrale Meilen Dorfstrasse 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 30
Angebot	5x pro Jahr veranstalten die Pro Senectute Ortsvertretung Meilen, beide Kirchgemeinden, Senioren für Senioren sowie die Senioren-Info-Zentrale Kinovorführungen für Meilemerinnen und Meilemer ab 60 Jahren.	
Ort	Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2, Meilen (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift). Auf Wunsch unentgeltlicher Fahrdienst durch SfS.	
Zeit	Daten 2019: 18.01., 22.03., 10.05., 27.09. und 08.11.; 14.30 - ca. 16.30 Uhr (Mineralwasser ab 14 Uhr)	

Bibelgesprächskreis und Treff 60plus

Kontakt	Käthy Kuenzi Evangelische Freikirche Chrischona Pfannenstielstr. 1, 8706 Meilen	Tel. 044 910 83 59
Angebot	Treffpunkt für Menschen ab 60 Jahren zu einem Bibelgesprächskreis und zum gemeinsamen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Alle 2 Monate findet der "Treff 60plus" mit spezifischem Thema statt.	
Zeit	Jeden zweiten Mittwoch, 14.30 Uhr	
Ort	Untergeschoss Pfannenstielstr. 1	

Gipfeltreffen Zürichsee im Haus Wäckerling

Kontakt	Forum für angewandte Gerontologie (FaG) Brigitte Gloor, brigitt.gloor@bluewin.ch	Tel. 044 920 62 12
Angebot	Am Gipfeltreffen Zürichsee finden Sie Gleichgesinnte, mit denen Sie wöchentlich einen Nachmittag lang zusammen diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein	

können. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.

Zeit Mittwoch- oder Donnerstagnachmittag
Ort Haus Wäckerling, Tramstrasse 55, Uetikon a. See

Mittagstische

Senioren-Mittagstisch Dorf

Kontakt Susanne Hartmann Tel. 044 923 19 41
Reformierte Kirche Meilen
Kirchgasse 2, 8706 Meilen

Angebot Alle 14 Tage am Donnerstag

Zeit 12.00 bis ca. 13.45 Uhr

Ort Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2

Kosten CHF 12.- pro Person, inklusive Getränke

Anmeldung Bis spätestens Montag, 11.30 Uhr, an das Sekretariat der ref. Kirche, Tel. 044 923 13 30 oder per Email: meilen@zh.ref.ch

Senioren-Mittagstisch Feldmeilen

Kontakt Esther Bongard Tel. 044 923 74 17
esther.bongard@bluewin.ch Tel. 079 275 58 92
Frauenverein Feldmeilen

Angebot Alle 14 Tage am Mittwoch ausser Schulferien

Zeit 12.00 bis ca. 13.45 Uhr

Ort Aula Schulhaus Feldmeilen

Kosten CHF 12.- pro Person inkl. Getränk

Anmeldung Bis Montagabend An-/ Abmeldung bei Esther Bongard.

Car-Ausfahrten für Seniorinnen/Senioren

Kontakt	Ursula Fitzi u.fitzi@bluewin.ch Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	Tel. 044 923 07 47
Angebot	Monatlicher Carausflug im Sommerhalbjahr, jeweils am letzten Mittwoch im Monat in schöne Gegenden der Schweiz.	
Zeit	Einmal im Monat im Sommerhalbjahr	
Abfahrt	Verschiedene Einsteigeorte in Meilen Dorf, Feldmeilen und Obermeilen	

Senioren-Ausflüge

Kontakt	Christina Röder Christina.roeder@zh.ref.ch	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Beliebte, traditionelle Tagesausflüge Ende August mit Bus; hie und da auch kombiniert mit einer Schifffahrt. Ein Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde für alle pensionierten Meilemerinnen und Meilemer.	
Zeit	Meistens die letzten beiden Mittwoche im August	

Senioren-Ferien

Kontakt	Christina Röder christina.roeder@zh.ref.ch Reformierte Kirche Meilen Kirchgasse 2, 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Die Senioren-Ferien sind ein gemeinsames Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde Meilen für Unternehmenslustige wie auch für alle, die eher geruhsamere Ferien lieben.	
Ort	Unterkunft in guten Hotels in schönen Feriengegenden im In- und nahen Ausland.	
Zeit	Zweimal im Jahr. Meist im Juni und September	

Ferien vom Alltag für Menschen mit Demenz und betreuende Angehörige

Kontakt	Marianne Orlando marianne.orlando@bluewin.ch Sägegasse 9 8702 Zollikon	Tel. 044 390 32 82
Angebot	Im herrlichen Oberengadin. Neun erholsame Ferientage für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Fachkundig begleitet. Austausch und Abwechslung vom Alltag für max. acht Ehepaare.	
Ort	Hotel Privata, 7514 Sils Maria	
Zeit	Bergfrühling im Juni, Engadin Licht im September	

Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Kontakt	Alzheimervereinigung Kt. ZH Informations- & Beratungsstelle Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich, info@alz-zuerich.ch, www.alz-zuerich.ch	Tel. 043 499 88 63
Angebot	Die Alzheimervereinigung führt 2 Mal pro Jahr eine begleitete Ferienwoche für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen durch.	

Pflege und Unterstützung

Pflege und Betreuung

Spitex Zürichsee

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00
Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf
info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Die Spitex Zürichsee leistet Hilfe und Pflege zu Hause für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Meilen, Männedorf, Uetikon am See und Herrliberg. Sie ermöglicht Menschen, die wegen Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen oder Mutterschaft auf Unterstützung angewiesen sind, zu Hause zu leben. Die Anmeldung erfolgt direkt via Spital, Hausarzt, durch Sie oder Ihre Angehörigen. Neben einer Verordnung durch den zuständigen Arzt gehört zu jedem neuen Spitex-Einsatz eine Bedarfsabklärung. Diese wird in der Regel bei Ihnen zu Hause durchgeführt. Die Dienstleistungen der Spitex umfassen:

- Pflegeleistungen: Profess. Pflege & Betreuung zu Hause, Abklärung & Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege, psych. Pflege, Palliative Care, Wundpflege, Stomapflege
- Hauswirtschaft: Unterstützung im Haushalt, Unterhaltsreinigung, Wäschepflege, Einkaufen, Essen zubereiten (nicht kochen)
- Zusatzleistungen: Mahlzeitendienst (Beratung und Vermittlung), Rotkreuzfahrdienst, Krankenmobilen

Bürozeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Kontakt ZVBS Tel. 079 670 51 50
8000 Zürich, www.zvbs.ch

Angebot Kostenlose Begleitung Schwerkranker und Entlastung sowie Unterstützung der Angehörigen, damit betroffene Patienten bis zu ihrem Tod zuhause betreut werden können.

Perle – zuhause daheim

Kontakt	Perle Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen perle.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch	Tel. 058 451 53 22
Angebot	In Ergänzung zu den öffentlichen Spitex-Organisationen, Kliniken und dem Arzt bietet die Perle rund um die Uhr folgende Dienstleistungen an: <ul style="list-style-type: none">- Von der Krankenkasse anerkannte Pflegeleistungen (Körperpflege, Anziehen, Essen & Trinken)- Entlastung Angehörige- Unterstützung im Haushalt- Begleitung und Gesellschaft- Betreuung von Menschen mit einer dementiellen Entwicklung- Betreuung und Pflege von Menschen mit chronisch verlaufender Krankheit- 24h Betreuung- Abklärung und Beratung zu Hause	
Bürozeiten	8.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr	

Betreuungs- und Entlastungsdienste

Z.B.	Nebst dem in Meilen stationierten Dienst „Perle“ (s.o.) bieten im Raum Meilen einige weitere Organisationen im Bereich Betreuung und Entlastung in unterschiedlichen Ausprägungen ihre Dienste an. Dazu gehören: <ul style="list-style-type: none">- Entlastungsdienst Zürich: Tel. 044 741 13 30 www.entlastungsdienst.ch/zuerich- Caritas: Tel. 041 419 22 27, www.caritascare.ch/de/rundum-betreut- Home Instead: Tel. 044 319 66 00, www.homeinstead.ch/zuerich- Spitex24: Tel. 044 390 34 44, www.spitex24.ch	
------	--	--

Alzheimervereinigung Kt. Zürich - Entlastungsdienst

Kontakt	Alzheimervereinigung Kt. Zürich Entlastungsdienst Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich entlastungsdienst@alz-zuerich.ch www.alz-zuerich.ch	Tel. 044 380 01 02
---------	--	--------------------

- Angebot Der Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet Entlastung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige durch Demenz-Fachpersonen. Gemeinsame Aktivitäten wie Spazieren, Malen, Kochen, Café- oder Restaurantbesuch sowie der Besuch von kulturellen Veranstaltungen je nach Bedarf.
- Bürozeiten Mo-Do 9-12 Uhr / 13.30-16.00 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Onko Plus

- Kontakt Onko Plus Tel. 043 305 88 70
Dörflistr 50, 8050 Zürich
info@onko-plus.ch, www.onko-plus.ch
- Angebot Im Rahmen der onkologischen und palliativen Pflege erbringt die Onko Plus u.a. folgende Dienstleistungen:
Beratung und Behandlung, Begleitung und Unterstützung der Angehörigen, Durchführung von komplexen Therapien, Organisation von Medikamenten / Geräten, Koordination.
- Bürozeiten 8.00-12.00 Uhr und 13.30-17.00 Uhr

Hilfsmittel für den Alltag

Drogerie Sanitätshaus Roth

- Kontakt Drogerie und Sanitätshaus Roth Tel. 044 923 19 19
Dorfstrasse 84, 8706 Meilen
info@drogerieroth.ch, www.drogerieroth.ch
- Angebot Die Sanitätsabteilung der Drogerie Roth bietet eine vielfältige Auswahl an Hilfsmittel an, welche den Alltag erleichtern: von der Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe über Rollatoren bis zum Zehenspreizer für Problemfüsse. Zur Auswahl stehen verschiedene Gehhilfen und Rollatoren, welche extrem leicht sind und sich gut handhaben lassen. Diese können im Verkaufsraum ausprobiert werden um die Gehsicherheit zu prüfen. Spezielle Gehhilfen, Rollatoren und Rollstühle sowie Nachtstühle werden auch in Miete abgegeben.
- Geöffnet Mo-Fr 8.00-12.30/13.30-18.30, Sa 8.00-17.00 Uhr

Podologie

- Kontakt** Evelyn Ritz Podologie EFZ/SPV Tel. 079 349 09 57
General Wille-Str. 505, 8706 Meilen
www.evelynrytz.ch
- Crista Orbegoso Podologie EFZ Tel. 079 474 55 66
General Wille-Str. 65, 8706 Feldmeilen
www.podologie-orbegoso.ch
- Angebot** Im Rahmen einer podologischen Behandlung werden folgende Dienstleistungen erbracht:
Anamnese und Beratung, Durchführen komplexer med. Fussbehandlungen, Behandlung von eingewachsenen Nägeln mittels Spangentechnik, Entfernen von Hühneraugen und Schwielen, Anfertigen von Orthesen aus Silikon. Domizilbehandlungen nach Absprache.

Mobile Fusspflege

- Kontakt** Annetta Giubellini Tel. 079 485 77 68
annetta.giubellini@gmail.com
- Angebot** Die Fussbehandlung am Domizil umfasst:
Fussbad mit pflegendem Badezusatz; Schneiden und Formen der Zehennägel und Nagelhaut; Entfernen von Hornhaut; Beratung bei Pilzerkrankungen/trockener Haut/Rhagaden; Fuss-Massage; Lackieren der Nägel.

Podologie

- Kontakt** Podologie Romer Tel. 044 925 06 00
Tertianum Parkresidenz Meilen
Cécile Romer dipl. Podologin SPV
Dorfstrasse 16, 8706 Meilen
parkresidenz@tertianum.ch
- Angebot** Podologische Fachbehandlung durch dipl. Spezialistin:
Medizinische Fusspflege; Pédicure.

Senioren für Senioren Meilen Sfs

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51 ausserhalb Bürozeiten Telefonbeantworter
Angebot	Senioren helfen Senioren bei der Bewältigung verschiedenster Alltagsaufgaben: <ul style="list-style-type: none">- Betreuung: Einkaufen, Spazieren, Botengänge, Besuche, Haustiere, Pflanzen, Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit- Kleinere Arbeiten im Haus: Bügeln, Staubsaugen, einfachere Reparaturarbeiten, usw.- Arbeiten ausser Haus: Leichtere Garten- und Umgebungsarbeiten- Administrative Unterstützung: Schreib- und Archivarbeiten, Beratung zu/bei Behördenkontakten	
Bürozeiten	Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr	

Senioren-Unterhaltsreinigung

Kontakt	Senioren-Unterhaltsreinigung Uetlibergstr. 262, 8045 Zürich www.senioren-unterhaltsreinigung.ch info@senioren-unterhaltsreinigung.ch	Tel. 044 830 43 33
Angebot	Erfahrene Mitarbeiter führen nach Ihren Wünschen Grundreinigungen ganzer Wohnungen oder Teilbereichen aus. Ebenso sind sie auf Entrümpelungen und Umzugswohnungen mit Abgabegarantie spezialisiert.	

Treuhanddienst der Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Freiwillige MitarbeiterInnen beraten und unterstützen Sie bei Fragen rund um Zahlungsverkehr, Korrespondenz und Steuererklärung.	

Steuerklärungsdienst der Pro Senectute

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Fachkundige Steuerberaterinnen und -berater unterstützen Sie beim Ausfüllen der Steuererklärung.	

Steuerklärungsdienst SfS

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51 ausserhalb Bürozeiten Telefonbeantworter
Angebot	Vorbereiten und ausfüllen einfacher Steuererklärungen am Domizil.	
Bürozeiten	Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr	

Aktiv-Gruppe in St. Martin

Kontakt	Heidi Kallenbach heidi.kallenbach@kath-meilen.ch Kath. Pfarrei St. Martin Stelzenstrasse 27, 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 66
Angebot	Möchten Sie jeden Tag Ihres Lebens sinnvoll gestalten? Dann machen Sie mit in der Aktivgruppe St. Martin.	

SRK – Rotkreuz-Notruf

Kontakt SRK Kanton Zürich Tel. 044 388 25 35
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/notruf

Angebot Der Rotkreuz-Notruf leistet auf Knopfdruck jederzeit sofort Hilfe. Wenn die Alarmtaste am Handgelenk gedrückt wird, erhalten Sie sofort Sprechkontakt mit der 24h-Rotkreuz-Notrufzentrale. Die Notrufzentrale organisiert dann umgehend die nötige Hilfe. Falls Ihre privaten Kontaktpersonen in einem Notfall nicht verfügbar sind oder keine angegeben wurden, wird die Rotkreuz-Kontaktperson vor Ort aufgeboten. Um im Notfall den Zutritt zu Ihrer Wohnung zu gewährleisten wird Ihr Schlüssel in einem Tresor in Ihrem Milchkasten hinterlegt. In einem Notfall teilt die Notrufzentrale der Rotkreuz-Kontaktperson den Tresorcode mit. www.srk-zuerich.ch/sicherheit-rund-um-die-uhr

Senioren Notruf Sawires AG

Kontakt Senioren Notruf Sawires AG Tel. 052 304 17 17
Schäggibuckstrasse 6b, 8444 Henggart
www.senioren-notruf.ch

Angebot Das System des Senioren Notrufs Sawires benötigt keinen analogen Telefonanschluss, es funktioniert an jeder Stromsteckdose. In Zusammenarbeit teilen sich die Stützpunktfeuerwehr Meilen und die Senioren Notruf Sawires AG den 24-Stunden-Notrufservice in der Region Meilen. Von der Senioren Notruf Sawires AG wird das System dauernd von extern überwacht, allfällige Notrufe werden in der eigenen Zentrale rund um die Uhr entgegen genommen. Im Notfall rückt die Stützpunktfeuerwehr Meilen aus. Der Hausschlüssel kann bei der Feuerwehr im Tresor gratis hinterlegt werden, für die schnellstmögliche Hilfe.

Fahrdienst Sfs

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51 ausserhalb Bürozeiten Telefonbeantworter
Bürozeiten	Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr	
Kosten	Innerorts pauschal: CHF 10.- Ausserorts: CHF 10.- plus -.70/km Wartezeit über eine Stunde: CHF 5.-/30 Min.	

SRK – Rotkreuz-Fahrdienst

Kontakt	Spitex Zürichsee Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf info@spitex-zuerichsee.ch www.spitex-zuerichsee.ch	Tel. 044 922 08 25
Angebot	Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder zur Kur, wenn aufgrund Krankheit oder Behinderung die öffentlichen Verkehrsmittel nicht mehr benutzt werden können (kein Rollstuhltransport). Fahrten sind 3 Arbeitstage im Voraus zu bestellen. Der Fahrdienst wird von freiwilligen Mitarbeitenden geführt, die Fahrspesen werden dem Fahrer direkt bezahlt.	
Vermittlung	Montag bis Freitag von 09.00 – 12.00 Uhr	

Beratende und finanzielle Unterstützung

Beratungsstellen

Senioren-Info-Zentrale, Fachstelle Altersfragen Meilen

Kontakt	Ingrid Gröbli senioren.infozentrale@pszh.ch Senioren-Info-Zentrale Meilen Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 30
Angebot	Die Senioren-Info-Zentrale bietet im Auftrag der Gemeinde Meilen kostenlos Informationen und Beratung zu folgenden Themen an: Alltagshilfen, Entlastungsangebote, Administration und Finanzen, Pflege und Betreuung, Sicherheit, Wohnen im Alter, Freizeitangebote 60plus, Freiwilligenarbeit 60plus.	
Bürozeiten	Montag und Donnerstag, 08.00-12.00 Uhr/ Nachmittag nach Vereinbarung	

Auskunft- und Vermittlungsstelle Pflegeversorgung

Kontakt	Kontaktstelle Pflegeversorgung Gemeindeverwaltung Meilen Leitung Sozialabteilung Dorfstrasse 100, 8706 Meilen hkyburz@meilen.ch	Tel. 044 925 92 43
Angebot	Dienstleistungen im Bereich Information, Beratung und Vermittlung betreffend stationärer und ambulanter Pflegeversorgung für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Meilen.	
Bürozeiten	Mo	8.00-11.30 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
	Di-Do	8.00-11.30 Uhr / 14.00-16.30 Uhr
	Fr	7.30-14.00 Uhr (durchgehend)

Sozialberatung der Pro Senectute DC Pfannenstiel

Kontakt	Yvonne Brun yvonne.brun@zh.pro-senectute.ch Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 29 Tel. 058 451 53 20
Angebot	Kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei Themen rund um Finanzen, Lebensgestaltung, Wohnen, Recht, Gesundheit und Entlastung von pflegenden Angehörigen.	

Palliative Care Netzwerk

Kontakt	Monika Obrist Palliative zh+sh Arterstrasse 28, 8032 Zürich info@pallnetz.ch, www.pallnetz.ch	Tel. 044 240 16 20
Angebot	Informationen über Palliative Care und Adressdatenbank über Hilfsangebote und Kontaktstellen in den Kantonen Zürich und Schaffhausen. Anlaufstelle für Fragen rund um Palliative Care.	

Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Kontakt	Alzheimervereinigung Kt. ZH Informations- & Beratungsstelle Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch, www.alz-zuerich.ch	Tel. 043 499 88 63
Angebot	Die Alzheimervereinigung bietet Angehörigen und Menschen mit Demenz telefonische und persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an.	

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Kontakt	Unabhängige Beschwerde- stelle für das Alter Malzstrasse 10, 8045 Zürich www.uba.ch, info@uba.ch	Tel. 0848 00 13 13
Angebot	Die UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- und Gewaltsituationen mit vertraulicher, kompetenter und unabhängiger Beratung. Dabei bietet sie Hilfe zur Selbsthilfe.	
Bürozeiten	Mo-Fr 14.00-17.00 Uhr	

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Kontakt	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen Bruechstrasse 16, 8706 Meilen www.asbm.ch info@asbm.ch	Tel. 044 923 05 30
Angebot	Beratung und Therapie bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder anderen Suchtmitteln o- der Suchtformen. Wir sind sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen da und bieten Einzel-, Paar- und Familiengespräche an. Unser Angebot ist kostenlos.	

Polizei der Gemeinden Meilen-Herrliberg-Erlenbach

Kontakt	Polizeiposten Stelzenstr. 42, 8706 Meilen	Tel. 044 925 51 17
Angebot	Beratung in allgemeinen polizeilichen Fragen	
Öffnungszeiten	Polizeiposten	
	Mo-Do	08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr
	Fr	08.00-14.00 Uhr (durchgehend)

Sicherheitsberatung Kantonspolizei Zürich, Tel. 044 295 98 39

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen

Kontakt	KESB Bezirk Meilen Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Dorfstrasse 7, Postfach 332, 8700 Küsnacht	Tel. 044 913 39 99
Angebot	Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohner und Bewohnerinnen aller Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter und Geschlecht. Wenn Personen nicht in der Lage sind, sich selber Hilfe zu holen, ist es die Aufgabe der KESB, die notwendige Unterstützung zu organisieren. So wird gewährleistet, dass die Interessen der betroffenen Person gewahrt werden.	

Notariat Meilen

Kontakt	Marc Wehrli, Notar Notariat Meilen Dorfstrasse 81, 8706 Meilen, meilen@notariate.zh.ch	Tel. 044 924 45 00
Angebot	Umfassende Beratung und Ausarbeitung von Dokumenten zu folgenden Themen: Vollmacht, Vorsorgeauftrag / Patientenverfügung, Nachlassplanung bzw. -regelung (Eheverträge, Testamente, Erbverträge), Erbeinsetzungen, Vermächtnisse, Teilungs- bzw. Bewertungsvorschriften, Auflagen und Bedingungen, Willensvollstreckung, Ersatzverfügungen für Erben, Vermächtnisnehmer und Willensvollstrecker, usw.	
Bürozeiten	Mo-Fr 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr	

Reformierte Kirchgemeinde Meilen

Kontakt	Christine Brandenberger Sozialdiakonin/ christine.brandenberger@zh.ref.ch	Tel. 044 923 13 40
	Christina Röder Sozialdiakonin / christina.roeder@zh.ref.ch	
	Sebastian Zebe Pfarrer / sebastian.zebe@zh.ref.ch (Dorf-/Obermeilen)	Tel. 044 923 00 19
	Jacqueline Sonogo Mettner Pfarrerinnen / j.sonogo@bluewin.ch (Dorf-/Bergmeilen)	Tel. 044 923 06 74
	Daniel Eschmann Pfarrer / d.eschmann@zh.ref.ch (Feldmeilen)	Tel. 044 548 05 81

Katholische Pfarrei St. Martin

Kontakt	Otmar Bischof Pfarrer / otmar.bischof@zh.kath.ch	Tel. 044 925 60 62
	Heidi Kallenbach Seelsorgerin / heidi.kallenbach@kath-meilen.ch	Tel. 044 925 60 66
	Olivier Walser Seelsorger / o.walser@kath-meilen.ch	Tel. 044 925 60 64

Evangelische Freikirche Chrischona

Kontakt	David Morf www.chrischona-meilen.ch	Tel. 044 923 48 35
---------	--	--------------------

**Gesprächsgruppe für Angehörige älterer Menschen mit
Betreuungsbedarf**

Kontakt	Yvonne Brun yvonne.brun@zh.pro-senectute.ch	Tel. 058 451 53 29
	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Begleitete Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige von Langzeitpatienten und Menschen mit demenziellen Erkrankungen.	
Zeit	Einmal im Monat, mittwochs, 14–16 Uhr	

Ort Restaurant Löwen, Meilener Stübli, 1. OG,
Seestr. 595, 8706 Meilen

Finanzielle Hilfen

Altersrenten, Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel

Kontakt AHV Ausgleichskasse Tel. 044 448 50 00
des Kantons Zürich
Röntgenstr. 17, 8087 Zürich
www.svazurich.ch

Angebot - Anmeldungen für Altersrenten
- Anmeldungen für Hilflosenentschädigung
- Anmeldungen/ Auskünfte bezüglich Leistungen für
Hilfsmittel

Formulare für die Anmeldungen können auf
[https://www.ahv-iv.ch/de/Merkblätter-Formulare/
Formulare/Leistungen-der-AHV](https://www.ahv-iv.ch/de/Merkblätter-Formulare/Formulare/Leistungen-der-AHV) heruntergeladen wer-
den.

Zusatzleistungen, AHV-Zweigstelle, Auskünfte Sozialversi- cherungen

Kontakt Sozialabteilung Tel. 044 925 92 41
Gemeindeverwaltung Meilen
Dorfstrasse 100, 8706 Meilen
sozialversicherungen@meilen.ch

Angebot - Erteilen von Auskünften über die Sozialversiche-
rungen (AHV, IV, EO, FAK, Zusatzleistungen)
- Bearbeiten von Anträgen auf Zusatzleistungen zur
AHV/IV

Das Antragsformular kann auf der Internetseite der
Gemeinde Meilen (www.meilen.ch) abgerufen werden.

Bürozeiten Mo 8.00-11.30 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Di-Do 8.00-11.30 Uhr / 14.00-16.30 Uhr
Fr 7.30-14.00 Uhr (durchgehend)

Prämienverbilligung der Krankenkasse

Kontakt	Finanzabteilung / Steueramt Gemeindeverwaltung Meilen Dorfstrasse 100, 8706 Meilen	Tel. 044 925 92 37
Angebot	Bei Fragen betreffend Prämienverbilligung der Krankenkasse können Sie sich an das Steueramt der Gemeinde Meilen oder an die Sozialversicherungsanstalt des Kantons Zürich wenden.	

Persönliche und wirtschaftliche Hilfe

Kontakt	Sozialabteilung Gemeindeverwaltung Meilen Dorfstrasse 100, 8706 Meilen soziales@meilen.ch	Tel. 044 925 92 28
Angebot	Den Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde Meilen, die sich in einer Notlage befinden, wird nach Bedarf persönliche und wirtschaftliche Hilfe geleistet und der Kontakt zu fachkundigen Einrichtungen vermittelt. Auf der Internetseite der Gemeinde Meilen (www.meilen.ch) kann das Antragsformular für Unterstützungsleistungen heruntergeladen werden.	
Bürozeiten	Mo 8.00-11.30 Uhr / 14.00-18.00 Uhr Di-Do 8.00-11.30 Uhr / 14.00-16.30 Uhr Fr 7.30-14.00 Uhr (durchgehend)	

Individuelle Finanzhilfe der Pro Senectute

Kontakt	Yvonne Brun yvonne.brun@zh.pro-senectute.ch Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 29 Tel. 058 451 53 20
Angebot	Finanzielle Unterstützung für Menschen im AHV-Alter, wohnhaft im Kanton Zürich, welche in einer materiellen Notlage sind und bereits sämtliche Sozialversicherungsansprüche ausgeschöpft haben.	

Wohnen im Alter

Alterswohnungen

Alterswohnungen Platten und Dollikon

Kontakt	Marianne Meier Alterszentrum Platten Verwaltung Alterswohnungen Plattenstrasse 62, 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen vermietet in Meilen an zwei Standorten Wohnungen für SeniorInnen ab 60 Jahren: - Dollikerstrasse 4 und 10: 43 Wohnungen - Plattenstrasse 48 und 50: 39 Wohnungen	

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Platten

Kontakt	Gisela Kessler-Berther Alterszentrum Platten Plattenstrasse 62, 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Das Alterszentrum der Gemeinde Meilen mit einem Angebot für Menschen mit leichtem bis schwerem Pflegbedarf und für Menschen mit dementiellen Entwicklungen. Den BewohnerInnen werden diverse Dienstleistungen, Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten. Bis 2021 wird neben dem bestehenden Berghaus ein grosszügiger Neubau an schöner Hanglage gebaut. Bis dahin wohnt rund die Hälfte der Pensionäre an attraktiver Lage mit Seeanstoss im Alterszentrum Platten am See an der Seestrasse 264 in Küssnacht.	

Haus Wäckerling

Kontakt	Haus Wäckerling Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11
Angebot	Regionales Pflege- und Betreuungszentrum, welches für Geriatrie, Menschen mit Demenz oder psychischen Behinderungen ausgerichtet ist. Es verfügt über eine ausgebaute psychiatrische Betreuung, professionelle Physiotherapie und eine geschützte Werkstätte. Die öffentliche Cafeteria ist täglich von 9.00-17.00 Uhr geöffnet.	

Tertianum Parkresidenz Meilen

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 925 06 00 parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch
Angebot	Exklusive Seniorenresidenz in der Nähe des Sees und dem Ortszentrum mit individueller Pflege nach Bedarf im eigenen Appartement – vom eigenständigen bis zum betreuten Wohnen. Stationäre Pflegeabteilung und betreuter Wohnbereich für Gäste mit Demenz. Den Residenzgästen und externen Gästen stehen zahlreiche kulturelle Angebote und diverse Dienstleistungen zur Verfügung. Öffentliche Angebote: Parkrestaurant mit sonniger Terrasse am Seerosenbecken, Fit-Center mit Therapie-Hallen-schwimmbad (32 Grad), Coiffeur, Arztpraxis, Massage, Physiotherapie, Podologie, Kosmetikstudio, Seminarraum für bis zu 20 Personen.	

Akut- und Übergangspflege

Sowohl im Alterszentrum Platten, als auch im Haus Wäckerling und in der Parkresidenz Meilen stehen Angebote für Akut- und Übergangspflege zur Verfügung.

Hausgemeinschaft Stelzengarten

- Kontakt Wuhrmann Immobilien Tel. 044 536 36 70
& Verwaltungs-GmbH
Emil-Staub-Strasse 4, 8708 Männedorf
info@wuhrmann-immo.ch
www.hausgemeinschaft.ch
- Adresse HG Pfannenstielstrasse 9, 8706 Meilen
- Angebot Jedes Mitglied der Hausgemeinschaft verfügt in der eigenen Wohnung über die nötige Privatsphäre. Andererseits lebt die Gemeinschaft vom Willen jedes Mitgliedes zur Gestaltung des Zusammenlebens. Diese Haltung garantiert den Bewohnenden eine zweite Lebenshälfte in sozialer und gesellschaftlicher Sicherheit ohne Vereinsamung, verlangt aber Selbständigkeit in den eigenen 4 Wänden.

Kontakt

Senioren-Info-Zentrale

Tel. 058 451 53 30

Dorfstrasse 78

8706 Meilen

senioren.infozentrale@pszh.ch

Bürozeiten:

Montag und Donnerstag, 08.00 – 12.00 Uhr

Nachmittag nach Vereinbarung