



Kursprogramm

2024 · 2025



Schälehuus-Club

Das Schälehuus ist das Freizeithaus der Gemeinde Meilen. Darin sind der *Schälehuus-Club* und die *Sprachschule der Frauenvereine Meilen* untergebracht.

Wenn die Räumlichkeiten des Schälehuus nicht durch Kurse belegt sind, können sie für Familienfeiern, Vereinsfeste und Seminare gemietet werden. Der Club finanziert sich vorwiegend durch Einnahmen von Kursen, Mitgliederbeiträgen und Vermietungen.

Allgemeine Bestimmungen

- Anmeldung:** Für jeden Kurs ist eine schriftliche Anmeldung per Talon oder E-Mail nötig. Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Damit die Kurse für alle zufriedenstellend durchgeführt werden können, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden.
- Kursbestätigung:** **Einladung oder evtl. Absage erfolgt schriftlich ca. 5 Tage vor Kursbeginn.**
- Bezahlung:** **Bitte bezahlen Sie das Kursgeld über Ihr persönliches PC- oder Bankkonto. Damit helfen Sie uns, Kosten zu sparen.** Materialkosten sind direkt der Kursleitung am Kurstag zu bezahlen.
- Abmeldung:** Eine Abmeldung muss schriftlich 8 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Das gesamte Kursgeld wird in Rechnung gestellt, wenn Sie sich zu spät oder nicht abmelden.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Schälehuus-Club lehnt jegliche Haftung für entstandene Schäden ab.
- Auskünfte:** Montag 09.00 – 11.00 Uhr und Donnerstag 13.30 – 15.30 Uhr (ohne Schulferien) unter Tel. 044 923 23 59 oder E-Mail: schaelehuus@bluewin.ch. Von Juni bis August ist das Sekretariat nur montags besetzt.

Schälehuus-Club-Mitglieder geniessen Priorität bei überbuchten Kursen.
Mitgliederbeitrag **Fr. 20.–** pro Kalenderjahr. Sind auch Sie dabei?

Name/Vorname: Telefon:
Adresse:
E-Mail: Datum/Unterschrift:

März – Dezember 2024

2409	<i>Smart Movements</i>	
Donnerst., 29. Feb. 24 20.00 – 21.00 Uhr, 5x	Smart Movement vermittelt Ihnen ein weites, vielfältiges Spektrum an Bewegungsformen. Eine grosse Beachtung finden dabei die Füsse. Sie bilden das Fundament, auf dem alles steht. Sie sind ein wichtiger Ausgangspunkt für die äussere und innere Balance.	Leitung: Egon Diem Ort: Turnhalle, Obermeilen Kosten: Fr. 100.–
2410	<i>Osterflechten</i>	
Montag, 4. März 24 17.00 – 21.00 Uhr, 3x	Sie flechten einen Osterkorb, einen Blumenübertopf und eine Weidekugel aus braunen Weiden als Osterdekoration für Haus und Garten. Für Anfänger gut geeignet.	Leitung: Dörte Jack Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.– / Material ca. Fr. 90.–
2411	<i>Hatha Yoga (Standard & Anfänger)</i>	
Dienstag, 5. März 24 18.30 – 19.30 Uhr, 6x	Durch Körperübungen kräftigen und stabilisieren Sie die Wirbelsäule und steigern die Gelenkigkeit. Aufbau des Selbstvertrauens und Stärkung des vegetativen Nervensystems führen zu Wohlbefinden von Körper und Geist.	Leitung: Pia Hawkins Ort: Burgrain 37, Meilen Kosten: Fr. 120.–
2412	<i>Entspannungstraining</i>	
Dienstag, 5. März 24 19.00 – 19.40 Uhr, 6x	Den Alltag entschleunigen und zur Ruhe kommen. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt verschiedene Entspannungsmethoden, die Sie in Ihrem Alltag anwenden können. Ziel ist es, mehr Balance und Wohlbefinden zu erlangen.	Leitung: Anna Victoria Burgard Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.–

2413	<i>Sitzgymnastik für Senioren & Interessierte</i>	
Donnerst., 7. März 24 11.15 – 12.15 Uhr, 6x	Im 6-Wochenkurs «Sitzgymnastik» werden gezielte Beweglichkeits-, Dehn- und Kräftigungsübungen, die den einseitig belasteten Alltag ausgleichen, mit Freude und Spass geübt.	Leitung: Anna Victoria Burgard Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.–
2414	<i>Endlich wieder ICH</i>	
Donnerst., 7. März 24 14.00 – 17.00 Uhr, 2x	Erfahren Sie, wie Achtsamkeitstechniken und Meditation helfen können, den Alltagsstress abzubauen, innere Ruhe zu finden und die Selbstwahrnehmung zu stärken. Das Ganze wird durch ein künstlerisches Erlebnis begleitet.	Leitung: Carina Desax Ort: Atelier, Meilen Kosten: Fr. 70.– / Material ca. Fr. 70.–
2415	<i>Obstbaumschnitt</i>	
Samstag, 9. März 24 09.00 – 12.00 Uhr	Wie schneide ich einen Obstbaum ob Jung oder Alt, Klein oder Gross, an der Hauswand oder im Garten.	Leitung: Ueli Dolder Ort: Burghof, Meilen Kosten: Fr. 45.–
2416	<i>Necessaire OOPEN</i>	
Samstag, 9. März 24 09.00 – 14.00 Uhr	Sie nähen ein Necessaire aus Stoff mit zwei Bügeln, die die Tasche offenhalten. Geschlossen wird es mit einem Reissverschluss. Innen hat es zwei Taschen. (Grösse ca. B20 x T12 x H19 cm)	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 60.– / Material ca. Fr. 20.– ohne Stoff, Fr. 65.– mit Stoff
2417	<i>Schuhe selbst nähen</i>	
Montag, 18. März 24 14.30 – 17.30 Uhr, 4x	Sie stellen ein Paar Schuhe aus Leder mit einfachem Werkzeug und ohne Nähmaschine her.	Leitung: Renata Lutz Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 140.– / Material ca. Fr. 60.– bis Fr. 80.–

2418	<i>Osterflechten für Kinder & Junggebliebene</i>	
Mittwoch, 20. März 24 13.30 – 17.30 Uhr	Sie flechten einen hübschen Osterkorb aus Peddigrohr und verzieren ihn mit Holzperlen. Jeder Korb wird ein wunderschönes Unikat. (Für Kinder ab 8 Jahre, Jüngere in Begleitung)	Leitung: Dörte Jack Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 70.– / Material ca. Fr. 25.–
2419	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 4. April 24 13.30 – 16.30 Uhr, 8x	Altes Kunsthandwerk neu entdecken. Sie erlernen die Klöppeltechnik und vertiefen diese mit schönen Spitzen, Weihnachtsmotiven oder einem Schal. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 240.–
2420	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 4. April 24 19.00 – 22.00 Uhr, 5x 14-täglich	Altes Kunsthandwerk neu entdecken. Sie erlernen die Klöppeltechnik und vertiefen diese mit schönen Spitzen, Weihnachtsmotiven oder einem Schal. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 150.–
2421	<i>Leichtigkeit, Lebensfreude & Selbsta Ausdruck</i>	
Samstag, 6. April 24 14.00 – 17.00 Uhr	Beschwerden und Verstimmungen kosten viel Kraft und Energie. Durch Malen mit kräftigen Gouache Farben erhalten Sie die Möglichkeit, ein Bild voller Kraft und Freude zum Selbsta Ausdruck zu bringen.	Leitung: Anita Blom Ort: Atelier Malpunkt, Herrliberg Kosten: Fr. 45.– / Material ca. Fr. 15.–
2422	<i>Köstliches aus dem Wok</i>	
Samstag, 13. April 24 10.00 – 15.00 Uhr	Europäische Wok-Gerichte mit einem Hauch Exotik. Schnell und einfach zubereitet und erst noch gesund. (Mit wechselnden Rezepten)	Leitung: Daniela Hürlimann Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 100.– (inkl. Essen)

<p>2423 Dienstag, 16. April 24 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><i>Einführung Portrait Zeichnen & Malen</i> In dieser Einführung sehen Sie wie ein Portrait entsteht. Von der ersten Skizze bis zum fertigen Farbenportrait.</p>	<p>Leitung: Suzanne Gysin Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 35.–</p>
<p>2424 Montag, 29. April 24 – Freitag, 3. Mai 24 08.30 – 12.00 Uhr, 5x</p>	<p><i>Programmieren mit Robotern und Scratch</i> Die Kinder lernen die Grundlagen der Programmierung anhand kleinerer Spiele kennen. In der zweiten Hälfte werden die Kinder selbständig Roboter programmieren, damit diese die vorgegebenen als auch selbst definierten Aufgaben autonom lösen. Während des Kurses wird ein Roboter gebaut, welchen die Kinder mit nach Hause nehmen können. (Ab 8 Jahre)</p>	<p>Leitung: Thomas Degen Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 320.– inkl. Material Anstatt des Laufroboters kann auch ein Fahrroboter gewählt werden, Aufpreis von Fr. 50.– / Bitte bei der Anmeldung angeben.</p>
<p>2425 Montag, 29. April 24 – Freitag, 3. Mai 24 13.30 – 17.00 Uhr, 5x</p>	<p><i>Programmieren mit Minecraft</i> In diesem Kurs wird das Programmieren mit Data Packs und Minecraft erlernt. Von einfachen Chat Befehlen über das Erstellen von eigenen Crafting Rezepten bis hin zu Minigames werden die Server modifiziert und erweitert. Bedienen eines PC ist zwingend erforderlich (Dateien erstellen und verschieben). Für den Kurs muss ein eigener Laptop mitgebracht werden. (Ab Windows 10 oder Mac, 64bit mit mindestens 4 GB RAM) (Ab 10 Jahre)</p>	<p>Leitung: Thomas Degen Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 320.– inkl. Material</p>
<p>2426 Montag, 6. Mai 24 14.00 – 15.00 Uhr, 6x</p>	<p><i>Yoga auf dem Stuhl</i> Dieser Kurs spricht Senioren oder Menschen mit eingeschränkter Mobilität an. Es werden Übungen auf dem Stuhl und stehend an der Wand durchgeführt. Die Übungen sind sanft und belasten die Gelenke weniger.</p>	<p>Leitung: Natalie Lier Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.–</p>



Vermietung der Räumlichkeiten

Für Familienfeste, Kindergeburtstage sowie für Sitzungen und Versammlungen können Sie diverse Räume im Schälehuus mieten.

Unsere Stube bietet Platz für bis zu 35 Personen. Weisses Geschirr, Gläser und Besteck sind vorhanden. Eine moderne Küche mit Gastro-Geschirrspüler steht Ihnen zur Verfügung.

Bei schönem Wetter können Sie auf unserer Terrasse feiern. Gartenmöbel und Sonnenschirme stehen für Sie bereit.

Der Mietpreis beträgt Fr. 180.– pro Veranstaltung.



Der Partykeller im Soussol des Schälehuus kann ebenfalls gemietet werden. Hinter dem Tresen befindet sich eine Küche mit Herd, Backofen und einem grossen Kühlschrank. Festbänke für bis zu 50 Personen sowie ein Verstärker mit Boxen sind vorhanden.

Der Mietpreis beträgt Fr. 160.– pro Veranstaltung.

Meilener Vereine oder Kindergeburtstage tagsüber geniessen einen Rabatt.

Bei Interesse und zur Reservation wenden Sie sich an:

Schälehuus-Club

Seestrasse 717 • 8706 Meilen

Tel. 044 923 23 59

E-Mail: schaelehuus@bluewin.ch

www.schaelehuus.ch

2427	<i>Aquarell-Portrait</i>		
Mittwoch, 8. Mai 24 19.00 – 21.00 Uhr, 4x	In diesem Kurs lernen Sie, ein Aquarell-Portrait mit Ausdruck zu malen. Sie zeichnen nach einem Foto und bauen die Farben bis ins Detail auf.	Leitung: Suzanne Gysin Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 112.–	
2428	<i>Kochkurs «Indische Küche»</i>		
Samstag, 11. Mai 24 10.00 – 14.00 Uhr	Lernen Sie authentische indische Rezepte kennen, die Sie mit lokal verfügbaren Zutaten zu Hause nachkochen können. Mit neuen Rezepten, auch auf Englisch erhältlich.	Leitung: Miki Bawa Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)	
2429	<i>Köstliches aus dem Wok</i>		
Samstag, 25. Mai 24 10.00 – 15.00 Uhr	Siehe Kurs Nr. 2422 vom 13. April 24.	Leitung: Daniela Hürlimann Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 100.– (inkl. Essen)	
2430	<i>Geschirr herstellen ohne Töpferscheibe</i>		
Mittwoch, 29. Mai 24 13.30 – 16.00 Uhr, 6x	Sie stellen in diesem Kurs Teller und Tassen für den Alltag her. Es werden zwei verschiedene Dekorationsmöglichkeiten aufgezeigt und es kommen Glasuren zum Einsatz die 'food safe' sind.	Leitung: Regula Hauser Ort: Keramik Atelier, Uetikon Kosten: Fr. 180.– / Material Fr. 20.– pro Kilo gebrannter Ton	
2431	<i>Geschirr herstellen ohne Töpferscheibe</i>		
Donnerst., 30. Mai 24 18.30 – 21.00 Uhr, 6x	Siehe Kurs Nr. 2430 vom 29. Mai 24.	Leitung: Regula Hauser Ort: Keramik Atelier, Uetikon Kosten: Fr. 180.– / Material Fr. 20.– pro Kilo gebrannter Ton	

2432	<i>Schnittmuster lesen lernen</i>	
Dienstag, 4. Juni 24 18.00 – 20.30 Uhr	Für die Meisten ist ein Schnittmuster mit seinen vielen Linien schwer zu verstehen. Anhand eines Burda Musters wird das Vorgehen erklärt, wie man den eigenen Schnitt findet, kopiert und an die eigenen Körpermasse anpasst.	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 40.–
2433	<i>Quilt Kissen</i>	
Mittwoch, 5. Juni 24 18.30 – 21.00 Uhr, 4x	Sie patchworken aus Stoffresten die Vorderseite für ein Kissen und quilten diese im Anschluss. Auf der Rückseite bekommt das Kissen einen Reisverschluss.	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.– / Material ca. Fr. 45.–
2434	<i>Kochkurs «Indische Küche»</i>	
Samstag, 8. Juni 24 10.00 – 14.00 Uhr	Lernen Sie authentische indische Rezepte kennen, die Sie mit lokal verfügbaren Zutaten zu Hause nachkochen können. Mit neuen Rezepten, auch auf Englisch erhältlich.	Leitung: Miki Bawa Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)
2435	<i>Necessaire OOPEN</i>	
Dienstag, 25. Juni 24 18.30 – 21.00 Uhr, 2x	Siehe Kurs Nr. 2416 vom 9. März 2024.	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 60.– / Material ca. Fr. 20.– ohne Stoff, Fr. 65.– mit Stoff
2436	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 5. Sept. 24 13.30 – 16.30 Uhr, 11x	Siehe Kurs Nr. 2419 vom 4. April 24. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 330.–
2437	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 5. Sept. 24 19.00 – 22.00 Uhr, 6x 14-täglich	Siehe Kurs Nr. 2420 vom 4. April 24. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 180.–



Von Frauen für Frauen
(und Männer)

Wollen Sie Ihre Sprachkenntnisse
auffrischen oder erweitern?

Dann heisst es bei uns:
Willkommen! Willkommä! Bienvenue! Benvenuto! Welcome!
Bienvenida!

Wir bieten hier in Meilen verschiedene Kurse in **Deutsch, Schweizerdeutsch, Französisch, Italienisch, Englisch und Spanisch**. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Schnupperlektion gratis.

Franziska Tanner, Leiterin Sprachschule, steht für Fragen und Anmeldungen gerne zur Verfügung:
www.fvmeilen.ch
sprachschule@fvmeilen.ch oder T 077 417 42 66

Wollen Sie Nähkenntnisse
auffrischen oder erlernen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!
In unseren Kursen können Sie alles herstellen, was Ihr Herz begehrt und Ihre Hände mit Hilfe der Nähmaschine und dem fundierten Wissen unserer Kursleiterinnen erschaffen.

Wir bieten hier in Meilen **verschiedene Nähkurse** für die **unterschiedlichen Bedürfnisse und Vorkenntnisse** an. Auch saisonale Kurse finden Sie in unserem Angebot.

Ursula Schürch, Leiterin Nähschule, steht für Fragen und Anmeldungen gerne zur Verfügung:
www.fvmeilen.ch
naehschule@fvmeilen.ch oder T 079 755 67 69

2438	<i>Smart Movements</i>	
Donnerst., 5. Sept. 24 20.00 – 21.00 Uhr, 5x	Siehe Kurs Nr. 2409 vom 29. Februar 24.	Leitung: Egon Diem Ort: Turnhalle, Obermeilen Kosten: Fr. 100.–
2439	<i>Kochkurs «Indische Küche»</i>	
Samstag, 7. Sept. 24 10.00 – 14.00 Uhr	Siehe Kurs Nr. 2428 vom 11. Mai 24.	Leitung: Miki Bawa Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)
2440	<i>Einen leichten Brennholzkorb flechten</i>	
Montag, 9. Sept. 24 17.00 – 21.00 Uhr, 4x	Sie flechten einen federleichten und doch stabilen Brennholzkorb. Dazu bündeln Sie herzige Anzündler. Mit diesen Helfern freuen Sie sich schon auf den Winter.	Leitung: Dörte Jack Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 160.– / Material ca. Fr. 80.–
2441	<i>Leichtigkeit, Lebensfreude & Selbsta Ausdruck</i>	
Samstag, 14. Sept. 24 14.00 – 17.00 Uhr	Siehe Kurs Nr. 2421 vom 6. April 24.	Leitung: Anita Blom Ort: Atelier Malpunkt, Herrliberg Kosten: Fr. 45.– / Material ca. Fr. 15.–
2442	<i>Yoga auf dem Stuhl</i>	
Dienstag, 17. Sept. 24 14.00 – 15.00 Uhr, 6x	Siehe Kurs Nr. 2426 vom 6. Mai 24.	Leitung: Natalie Lier Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.–
2443	<i>Schuhe selbst nähen</i>	
Montag, 21. Okt. 24 18.00 – 21.00 Uhr, 4x	Sie stellen ein Paar Schuhe aus Leder mit einfachem Werkzeug und ohne Nähmaschine her.	Leitung: Renata Lutz Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 140.– / Material ca. Fr. 60.– bis Fr. 80.–

2444

Entspannungstraining

Dienstag, 22. Okt. 24
19.00 – 19.40 Uhr, 6x

Siehe Kurs Nr. 2412 vom 5. März 24.

Leitung: Anna Victoria Burgard
Ort: Schälehuus, Meilen
Kosten: Fr. 90.–

2445

Ikebana Einführungskurs

Samstag, 26. Okt. 24
13.00 – 16.00 Uhr

Die japanische Blumenkunst lehrt uns, Blumen und Zweige auf einer besonderen Weise zu begegnen. Im Ikebana werden die Pflanzen in ihrer schönen Einzigartigkeit zur Geltung gebracht.

Leitung: Carmen Rothmayr
Ort: ZenFloristik, Küsnacht
Kosten: Fr. 45.– / Material ca. Fr. 30.–

Frauenverein – kein altes Relikt!



Der **Frauenverein Dorf- und Obermeilen** bietet Frauen jeden Alters die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Unser Verein bietet ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit Ausflügen und geselligen Anlässen.

Die verschiedenen Sprach- und Nähkurse sowie die weiteren Angebote erfreuen sich grosser Beliebtheit und sind nicht nur für Frauen offen.

Unser Verein setzt sich für soziale Aufgaben zum Wohle aller ein. Er unterstützt die Pflege von Kontakten, Freundschaften und Geselligkeit.

Bei verschiedenen Veranstaltungen helfen wir tatkräftig mit, ein aktives Gemeindeleben zu prägen. Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot. Werden Sie Mitglied und gestalten Sie mit.

Informationen, Kontaktanfragen und Anmeldungen auf unserer Webseite www.frauenverein-domeilen.ch oder per E-Mail an vorstand@frauenverein-domeilen.ch

- × **Ausflüge**
- × **Brockenstube**
- × **Sprachschule**
- × **Fit & Gym**
- × **Kunst & Kultur**
- × **Nähschule**
- × **Gesellige Anlässe**
- × **Bridge**

2446	<i>Geschirr herstellen ohne Töpferscheibe</i>	
Mittwoch, 30. Okt. 24 18.30 – 21.00 Uhr, 6x	Siehe Kurs Nr. 2430 vom 29. Mai 24.	Leitung: Regula Hauser Ort: Keramik Atelier, Uetikon Kosten: Fr. 180.– / Material ca. Fr. 20.– pro Kilo gebrannter Ton
2447	<i>Sanftes Hatha Yoga für Senioren</i>	
Dienstag, 5. Nov. 24 09.30 – 10.30 Uhr, 6x	Diverse Übungen für Jeden bis ins hohe Alter. Geschmeidigkeit des Körpers, Koordinationsförderung und Entspannung zur Beibehaltung der Gesundheit.	Leitung: Pia Hawkins Ort: Burgrain 37, Meilen Kosten: Fr. 120.–
2448	<i>Hatha Yoga Standard</i>	
Dienstag, 5. Nov. 24 18.30 – 19.30 Uhr, 6x	Asanas Yoga Stellungen werden nach Konstitution der Teilnehmer angepasst. Die festgelegten und länger gehaltenen Körperübungen und Stellungen werden langsam und meditativ ausgeführt.	Leitung: Pia Hawkins Ort: Burgrain 37, Meilen Kosten: Fr. 120.–
2449	<i>Quilt Decke</i>	
Mittwoch, 6. Nov. 24 18.00 – 21.00 Uhr, 6x	Sie patchworken die einfache Vorderseite für eine Decke. Diese wird mit einem Baumwollvlies und einer Rückseite mit der Nähmaschine zusammengequiltet. Grössen ca. 140 x 160 cm.	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 210.– / Material ca. Fr. 150.–
2450	<i>Sitzgymnastik für Senioren & Interessierte</i>	
Donnerst., 7. Nov. 24 11.15 – 12.15 Uhr, 6x	In diesem Kurs werden gezielte Beweglichkeits-, Dehn- und Kräftigungsübungen, die den einseitig belastenden Alltag ausgleichen, mit Freude und Spass ausgeübt.	Leitung: Anna Victoria Burgard Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 120.–

2451

Köstliches aus dem Wok

Samstag, 9. Nov. 24
10.00 – 15.00 Uhr

Europäische Wok-Gerichte mit einem Hauch Exotik.
Schnell und einfach zubereitet und erst noch gesund.
(Mit wechselnden Rezepten)

Leitung: Daniela Hürlimann
Ort: Schälehuus, Meilen
Kosten: Fr. 100.– (inkl. Essen)



2452

Kochkurs «Indische Küche»

Samstag, 16. Nov. 24
10.00 – 14.00 Uhr

Lernen Sie authentische indische Rezepte kennen, die Sie mit lokalen verfügbaren Zutaten zu Hause nachkochen können. Mit neuen Rezepten, auch auf Englisch erhältlich.

Leitung: Miki Bawa
Ort: Schälehuus, Meilen
Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)

2453

Schnittmuster lesen lernen

Dienstag, 3. Dez. 24
18.00 – 20.30 Uhr

Für die Meisten ist ein Schnittmuster mit seinen vielen Linien schwer zu verstehen. Anhand eines Burda Musters wird das Vorgehen erklärt, wie man den eigenen Schnitt findet, kopiert und an die eigenen Körpermasse anpasst.

Leitung: Andrea Alborghetti
Ort: Schälehuus, Meilen
Kosten: Fr. 40.–

Räume im Schälehuus

Im Schälehuus können neben der Stube mit Terrasse im Parterre weitere Räume in den oberen Stockwerken für Sitzungen und Seminare gemietet werden. Die Vermietung ist ganzjährig möglich und kostet ab Fr. 60.– pro Veranstaltung/Raum. Meilener Vereine geniessen einen Rabatt.



Ferien im Schälehuus

Ostern 28.03.2024 – 01.04.2024
Frühlingsferien 22.04.2024 – 05.05.2024
Sommerferien 15.07.2024 – 18.08.2024

Herbstferien 07.10.2024 – 20.10.2024
Weihnachtsferien 23.12.2024 – 05.01.2025
Sportferien 10.02.2025 – 23.02.2025

Januar – März 2025

2500	<i>Körbe flechten</i>	
Montag, 6. Jan. 25 17.00 – 21.00 Uhr, 5x	Sie flechten verschiedene Körbe z.B. einen Ninsenkorb oder einen Korb mit Wickeltechnik. Dabei entstehen individuelle Muster und Formen mit farbigen Akzenten.	Leitung: Dörte Jack Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 200.– / Material ca. Fr. 110.–
2501	<i>Sitz Pouf</i>	
Dienstag, 7. Jan. 25 14.00 – 17.00 Uhr, 5x	Sie nähen einen stylischen, bequemen Sitz Pouf im Durchmesser von 60 cm. Stoffe und Material nach Wahl bei Kursleiterin kaufen.	Leitung: Andrea Alborghetti Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 175.– / Material ca. Fr. 180.–
2502	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 9. Jan. 25 13.30 – 16.30 Uhr, 10x	Altes Kunsthandwerk neu entdecken. Sie erlernen die Klöppeltechnik und vertiefen diese mit schönen Spitzen, Weihnachtsmotiven oder einem Schal. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 300.–
2503	<i>Klöppeln</i>	
Donnerst., 9. Jan. 25 19.00 – 22.00 Uhr, 6x 14-tägig	Altes Kunsthandwerk neu entdecken. Sie erlernen die Klöppeltechnik und vertiefen diese mit schönen Spitzen, Weihnachtsmotiven oder einem Schal. Fortlaufender Kurs.	Leitung: Silvia Huber-Erni Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 180.–
2504	<i>Schuhe selbst nähen</i>	
Montag, 13. Jan. 25 14.30 – 17.30 Uhr, 4x	Sie stellen ein Paar Schuhe aus Leder mit einfachem Werkzeug und ohne Nähmaschine her.	Leitung: Renata Lutz Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 140.– / Material ca. Fr. 60.– bis Fr. 80.–

2505	<i>Kochkurs «Indische Küche»</i>	
Samstag, 18. Jan. 25 10.00 – 14.00 Uhr	Lernen Sie authentische indische Rezepte kennen, die Sie mit lokal verfügbaren Zutaten zu Hause nachkochen können. Mit neuen Rezepten, auch auf Englisch erhältlich.	Leitung: Miki Bawa Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)
2506	<i>Köstliches aus dem Wok</i>	
Samstag, 25. Jan. 25 10.00 – 15.00 Uhr	Europäische Wok-Gerichte mit einem Hauch Exotik. Schnell und einfach zubereitet und erst noch gesund. (Mit wechselnden Rezepten)	Leitung: Daniela Hürlimann Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 100.– (inkl. Essen)
2507	<i>Ikebana Einführungskurs</i>	
Samstag, 22. Febr. 25 13.00 – 16.00 Uhr	Die japanische Blumenkunst lehrt uns, Blumen und Zweige auf einer besonderen Weise zu begegnen. Im Ikebana werden die Pflanzen in ihrer schönen Einzigartigkeit zur Geltung gebracht.	Leitung: Carmen Rothmayr Ort: ZenFloristik, Küsnacht Kosten: Fr. 45.– / Material ca. Fr. 30.–
2508	<i>Geschirr herstellen ohne Töpferscheibe</i>	
Mittwoch, 26. Febr. 25 18.30 – 21.00 Uhr, 6x	Sie stellen in diesem Kurs Teller und Tassen für den Alltag her. Es werden zwei verschiedene Dekorationsmöglichkeiten aufgezeigt und es kommen Glasuren zum Einsatz die 'food safe' sind.	Leitung: Regula Hauser Ort: Keramik Atelier, Uetikon Kosten: Fr. 180.– / Material Fr. 20.– pro Kilo gebrannter Ton
2509	<i>Kochkurs «Indische Küche»</i>	
Samstag, 1. März 25 10.00 – 14.00 Uhr	Siehe Kurs Nr. 2505 vom 18. Januar 25.	Leitung: Miki Bawa Ort: Schälehuus, Meilen Kosten: Fr. 90.– (inkl. Essen)

Die Töpferei im Schälehuus

Brennofen

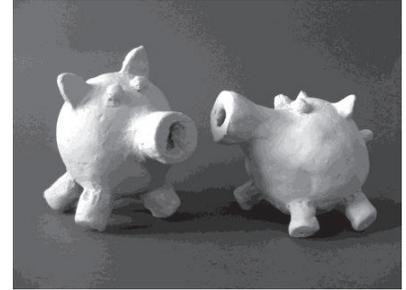
Wir nehmen Brennaufträge für Rohbrand und / oder Glasurbrand entgegen. Ob die gut gekennzeichneten Gegenstände in einem Kurs oder bei Ihnen zu Hause gestaltet wurden, spielt keine Rolle. Geben Sie die gewünschte Brenntemperatur, die Tonsorte und den Brand an.

Nach einigen Tagen können Sie Ihre Artikel zu den Bürozeiten abholen.

Unsere Bürozeiten

Montag: 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag: 13.30 – 15.30 Uhr



Wir übernehmen keine Haftung für allfällige Brennschäden.

KURSLEITUNG GESUCHT

Haben Sie ein spezielles Hobby? Wollen Sie Ihr Wissen als Kursleiterin oder Kursleiter weitergeben? Damit wir auch im nächsten Jahr ein breit gefächertes Kursprogramm anbieten können, ist Ihre Unterstützung gefragt.

Das Schälehuus-Team freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

DAS SCHÄLEHUUS-TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG

Wir suchen MitarbeiterInnen für unsere vielseitige Vorstandsarbeit wie Kursorganisation, Buchhaltung, Flyer-Gestaltung, allgemeine Büroarbeiten am PC sowie Telefondienst. Zeitaufwand zwei bis drei Stunden pro Woche, fast ehrenamtlich.

Voraussetzungen: Gute MS-Office-Kenntnisse

Das Schälehuus-Team freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Anmeldetalon

Schälehuus-Club
Seestr. 717, 8706 Meilen
E-Mail: schaelehuus@bluewin.ch

Kurs-Nr. Kurstitel

.....

Vorname/Name

Adresse

.....

Telefon

Mobile

E-Mail

Datum/Unterschrift

Mitglied Schälehuus-Club ja nein

Die Kursanmeldung ist verbindlich.

**Einladung oder evtl. Absage erfolgt schriftlich
ca. 5 Tage vor Kursbeginn.**

Anmeldetalon

Schälehuus-Club
Seestr. 717, 8706 Meilen
E-Mail: schaelehuus@bluewin.ch

Kurs-Nr. Kurstitel

.....

Vorname/Name

Adresse

.....

Telefon

Mobile

E-Mail

Datum/Unterschrift

Mitglied Schälehuus-Club ja nein

Die Kursanmeldung ist verbindlich.

**Einladung oder evtl. Absage erfolgt schriftlich
ca. 5 Tage vor Kursbeginn.**

Anmeldung mit Talon, E-Mail oder unter www.schaelehuus.ch



«Erschwingliche Freizeitkurse
bietet Ihnen der Schälehuus-Club!
Erschwingliche Drucksachen
bekommen Sie bei uns!»



feldnerdruck.ch

Feldner Druck AG
Tel. 043 844 10 20

Esslingerstrasse 23
info@feldnerdruck.ch

8618 Oetwil am See
www.feldnerdruck.ch



Schälehuus-Club

Seestrasse 717
8706 Meilen
Tel. 044 923 23 59
schaelehuus@bluewin.ch
www.schaelehuus.ch

