

Sozialinformation der Gemeindeverwaltung Meilen



soziales@meilen.ch / www.meilen.ch

Sozialberatung in persönlichen Notlagen

Wenn sich jemand im praktischen Leben oder im seelisch-geistigen Bereich nicht mehr selbst zurechtfindet, so erteilt die **Sozialberatungsstelle** Auskunft, vermittelt spezialisierte Institutionen, leistet Sachhilfe oder bietet Sozialberatung und Betreuung.

Jeder Einwohner hat bei einer persönlichen Notlage das Recht, diese Stelle unentgeltlich in Anspruch zu nehmen. Sie erhalten umgehend Auskunft über geeignete Unterstützungsmöglichkeiten.

Sozialberatungsstelle Meilen

Gemeindehaus, Dorfstrasse 100

Telefonische Anmeldung unter 044 925 92 28

www.meilen.ch / soziales@meilen.ch

Weitere Hilfsangebote der Gemeinde finden Sie
in dieser Sozialinformation

Arbeit

biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufsberatung, Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
RAV (Regionales Arbeitsvermittlungszentrum)	Bruechstrasse 12 8706 Meilen	Tel. 043 259 65 00	hotline.ravmeilen@vd.zh.ch Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00 - 11:30 Uhr; 13:00 - 16:30 Uhr Mittwochmorgen geschlossen
WTL Werk- und Technologiezentrum Linthgebiet	Schachenstrasse 82 8645 Jona	Tel. 055 224 33 33	kontakt@wtl.ch / www.wtl.ch
JobBUS (WTL) (mobilgeführte Arbeitsgruppe)	Alte Landstrasse 142 8707 Uetikon am See	Tel. 044 796 43 43	kontakt@wtl.ch / www.wtl.ch
Seidenhof Brocki & Bistro (WTL)	Häldelistrasse 7c 8712 Stäfa	Tel. 044 796 43 44	kontakt@wtl.ch / www.seidenhof-brocki.ch

Erwachsene

Alimentenhilfe Bildungsdirektion Amt für Jugend und Berufsberatung Kt. Zürich	Spitalstrasse 3 8620 Wetzikon Jaran Winter	Tel. 043 259 80 80 Tel. 043 259 80 77	alh.wetzikon@ajb.zh.ch Sie erhalten Ihre Alimente nicht rechtzeitig, nicht vollständig oder gar nicht? Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie. jaron.winter@ajb.zh.ch
---	--	--	---



Vaterschaft, Unterhalt, elterliche Sorge und Gemeinwesenarbeit Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung Kanton Zürich	Guyer-Zeller-Strasse 6 Postfach 1299 8620 Wetzikon	Tel. 043 259 80 00	ajb.wetzikon@ajb.zh.ch Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen in den Bereichen Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge. Unsere Fachpersonen beraten und unterstützen Sie.
Fachstelle Erwachsenenschutz Bezirk Meilen	Seestrasse 108 8707 Uetikon am See	Tel. 044 924 19 20	info@fesmeilen.ch (FES, ehem. Amtsvormundschaft) Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	Dorfstrasse 7 Postfach 332 8700 Küsnacht	Tel. 044 913 39 99	www.kesbmeilen.ch (KESB) Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:30 – 11:30 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr
Asylkoordination ORS Service AG	Sonnenthalstrasse 5 8600 Dübendorf	Tel. 044 552 58 00	abrunner@ors.ch / www.ors.ch
Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Männedorf	Bahnhofstrasse 12 8708 Männedorf	Tel. 044 790 12 22	kontakt@paarberatung-mediation.ch / www.paarberatung-mediation.ch Herr Robert Büchel-Thalmaier, Frau Annette Brockhaus Einzel-, Paar- und Eheberatung/-therapie Mediation und Rechtsberatung
Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Forum für Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	Dorfstrasse 94 8706 Meilen	Tel. 077 418 22 57	Seminare zu psychologischen Fragen. / info@psychologie-meilen.ch / www.psychologie-meilen.ch Psychologische Seminare und Tagungen, Soziotherapie, Erziehungskurse SAFE und BASE (Prof. KH. Birsch)



biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch Berufsberatung, Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung) Öffnungszeiten der Infothek (ohne Voranmeldung): Di-Fr: 15:30 – 17:30 Uhr; Mi: 13:30 – 17:30 Uhr (Spezielle Öffnungszeiten in den Schulferien)
Die Dargebotene Hand	Zeltweg 27 8006 Zürich	Tel. 143 (24h)	zuerich@143.ch / www.143.ch Manchmal möchte man mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da.

Familien

kjz Meilen Kinder- und Jugendhilfezentrum / Mütter- und Väterberatungs- telefon	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Meilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen SAM: Soziale Arbeit und Mandate EZB: Erziehungsberatung für Familien mit Kindern bis 18 Jahren MVB: Mütter- und Väterberatung Die Pflegefachfrauen mit einem Nachdiplomstudium in Mütter- und Väterberatung beraten Sie bei Fragen zu Entwicklung, Stillen und Ernährung, Pflege sowie Schlaf und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Unentgeltliche Beratung und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene, Familienberatung und – Therapie, Elternberatung. Suchtprävention: Sie initiiert und koordiniert suchtpreventive Massnahmen auf individueller wie struktureller Ebene. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten



Elternnotruf	Weinbergstrasse 135 8006 Zürich	Tel. 0848 35 45 55 (Festnetztarif)	24h@elternnotruf.ch / www.elternnotruf.ch 24h Hilfe und Beratung in erzieherischen Belastungssituationen (keine medizinischen Auskünfte)
Forum für Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	Dorfstrasse 94 8706 Meilen	Tel. 077 418 22 57	Seminare zu psychologischen Fragen. / info@psychologie-meilen.ch / www.psychologie-meilen.ch Psychologische Seminare und Tagungen, Soziotherapie, Erziehungskurse SAFE und BASE (Prof. KH. Birsch)
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen		info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentralster Lage am unteren Dorfplatz. Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr
Café Grüezi	Haus Bau Kirchgasse 9	Tel. 044 923 32 22	Ist für alle, die in der deutschen Sprache kommunizieren möchten. Sie helfen Ihnen beim Ausfüllen von Briefen, Formularen oder Bewerbungen. Zudem informieren sie über Aktivitäten in Meilen.

Kinder und Jugendliche

Jugendarbeit Meilen Jugendtreff Stella (Pumpwerk)	Schulhausstrasse 23 und Seestrasse 386 8706 Meilen	Tel. 044 925 92 20 Mobile 076 339 48 88	jugendarbeit@meilen.ch / www.jugendarbeit-meilen.ch
biz Meilen	Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	Tel. 043 258 49 49	biz.meilen@ajb.zh.ch (genaue Öffnungszeiten siehe Seite 2) Berufsberatung, Laufbahnberatung, Neuorientierung, Potentialabklärung, Stipendienberatung (mit Voranmeldung)



Spielgruppe Sternschnuppe	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 079 685 51 10	sternschnuppe7@hispeed.ch / www.kinderträff-meilen.ch
Erziehungsberatung kjz Meilen Kinder- und Jugendhilfezentrum	General-Wille-Str. 59 Eingang B 8706 Feldmeilen	Tel. 043 258 47 00 Telefonzeiten: Mo-Fr: 08:30 – 11:30 14:00 – 16:30	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Erziehungsberater/innen unterstützen Sie dabei, das Verhalten Ihres Kindes oder Jugendlichen besser zu verstehen und Konflikte zu lösen. Oft helfen nur wenige Gespräche, um mehr Sicherheit in der Erziehung zu erlangen.
Gemeinwesenarbeit für den Bezirk Meilen Amt für Jugend und Berufsberatung	Guyer-Zeller-Strasse 6 Postfach 1299 8620 Wetzikon	Tel. 043 259 80 00	gwa.wetzikon@ajb.zh.ch Wir beraten Sie bei allen Themen rund um Lebensräume für Familien. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt dabei auf dem Bereich "Frühe Kindheit".
Jugend ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19	Frau Flurina Bezzola / flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Kinder ref. Kirche		Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Simone Hauser / simone.hauser@ref-meilen.ch Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch
Kindertraum-Haus Kinderkrippe / Ferien-Camps	Unot 22 8706 Meilen	Tel. 043 844 07 08	admin@kindertraum-haus.ch / www.kindertraum-haus.ch Mo-Fr: 07:00 – 20:00 Uhr Kindertraum-Bus zwischen Bahnhof und Krippe.
Mütter-und Väterberatung kjz Meilen Kinder- und Jugendhilfezentrum	General-Wille-Str. 59 Eingang B Julia Lenart	Tel. 043 258 48 48 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 – 12 Uhr Tel. 043 258 47 35	kjz.meilen@ajb.zh.ch / www.zh.ch/kjz-meilen Die Pflegefachfrauen mit einem NDS in Mütter- und Väterberatung beraten Sie bei Fragen zu Entwicklung, Stillen und Ernährung, Pflege sowie Schlaf und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes. julia.lenart@ajb.zh.ch
Stiftung Pro Juventute Notruf 147	Thurgauerstrasse 39 Postfach 8050 Zürich	Tel. 044 256 77 77	info@projuventute.ch / www.projuventute.ch Elternbriefe: Kompetente Unterstützung für Eltern in ihrer neuen Aufgabe. Die monatlichen Broschüren werden für das erstgeborene Kind von der Gemeinde Meilen finanziert.



<p>Ferienplausch im Kanton Zürich</p> <p>Zusätzliche Leistungen an Witwen, Witwer und Waisen</p>		<p>Tel. 044 256 77 25/24</p>	<p>Notrufnummer 147: hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice</p> <p>Ferienplausch: Abenteuer, Spiel und Spass in den Sommerferien! Über 300 tolle Angebote unter fachkundiger Leitung für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 - 16 Jahren.</p> <p>WIWA: Finanzielle Unterstützung an Witwen, Witwer und Waisen bis zum 60 Lebensjahr. Unterstützung an den allgemeinen Lebensunterhalt wie z.B. Mietzuschuss, Ausbildung und Freizeit</p>
<p>Samowar</p> <p>Jugendberatung Bezirk Meilen</p> <p>Suchtprävention Bezirk Meilen</p>	<p>Hüniweg 12 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 924 40 10</p>	<p>meilen@samowar.ch / www.samowar.ch</p> <p>Jugendberatung: Unentgeltliche Beratung und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene, Familienberatung und – Therapie, Elternberatung.</p> <p>Suchtprävention: Sie initiiert und koordiniert suchtpräventive Massnahmen auf individueller wie struktureller Ebene.</p> <p>Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten</p>
<p>Verein FEE</p> <p>Verein familienergänzende Einrichtungen für Kinder in Meilen</p>	<p>Schulhausstrasse 23 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 923 63 66 Tel. 043 843 91 44 Tel. 044 925 21 08 Tel. 044 923 34 33 Tel. 044 923 43 42 Tel. 044 923 67 00 Tel. 044 923 68 21</p>	<p>Geschäftsstelle, info@verein-fee.ch / www.verein-fee.ch</p> <p>Schülerclub Allmend, sc-allmend@verein-fee.ch / Frau Adula Tomaschett</p> <p>Schülerclub Feldmeilen, sc-feldmeilen@verein-fee.ch / Frau Manuela Walther</p> <p>Schülerclub Obermeilen, sc-obermeilen@verein-fee.ch / Frau Kaja Huwiler</p> <p>Kita Sternen, sternen@verein-fee.ch / Frau Nicole Bär</p> <p>Kita Sunnestrahl, sunnestrahl@verein-fee.ch / Frau Simone Huber</p> <p>Tagesfamilien, tagesfamilien@verein-fee.ch / Frau Madeleine Gull</p> <p>Babysitterliste, babysitter@verein-fee.ch / Frau Madeleine Gull</p>
<p>Sozialpädagogische Wohngruppe Sternen</p>	<p>Seestrasse 565 8706 Meilen</p>	<p>Tel. 044 923 00 18</p>	<p>team.wgsternen@zjk.ch / www.wgsternen.ch</p> <p>Stationäres Angebot für Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren</p>
<p>Kinderbetreuung zu Hause (KBH) - Schweizerisches Rotes Kreuz</p>	<p>Kronenstrasse 10 8006 Zürich</p>	<p>Tel. 044 360 28 54</p> <p>Telefonzeiten: Mo-Fr: 09:00 – 13 Uhr</p>	<p>kbh@srk-zuerich.ch / www.srk-zuerich.ch</p> <p>damit-im-notfall-die-kinder-betreut-sind</p>



			<p>Fallen Sie aus gesundheitlichen Gründen oder wegen eines Notfalls plötzlich aus, belastet eine fehlende Kinderbetreuung die angespannte Situation noch zusätzlich.</p> <p>Besonders Kleinkinder und Babys brauchen rund um die Uhr Schutz und Aufmerksamkeit. Wir bieten professionelle Kinderbetreuung bei Ihnen zu Hause, wenn Sie einen Engpass haben.</p>
Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	<p>zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich</p> <p>Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.</p>
Die Dargebotene Hand	Zeltweg 27 8006 Zürich	Tel. 143 (24h)	<p>zuerich@143.ch / www.143.ch</p> <p>Manchmal möchte man mit jemandem reden.</p> <p>Die Dargebotene Hand ist kostenlos, anonym, kompetent und immer für Sie da.</p>



Vereine für Frauen

Frauenverein Bergmeilen	Toggwilerstrasse 163 8706 Meilen	Tel. 044 923 18 04	swayandt@bluewin.ch / www.fvbergmeilen.ch Frau Silvia Wayandt
Frauenverein Dorf-Obermeilen	Mühlerain 27 8706 Meilen	Tel. 044 793 39 24	fvdomeilen@bluewin.ch / www.frauenverein-domeilen.ch Frau Elke Utler
Frauenverein Feldmeilen	Tobelweg 44 8706 Meilen	Tel. 078 840 00 60	vorstand@fvfeldmeilen.ch / www.fvfeldmeilen.ch Frau Barbara Lau
Frauenhaus Zürich Violetta	Postfach 8021 Zürich	Tel. 044 350 04 04 (Helpline: 24h)	kontakt@frauenhaus-zhv.ch / www.frauenhaus-zhv.ch Frauenhaus Zürich Violetta für gewaltbetroffene Frauen und Mütter mit ihren Kindern. (Trägerschaft: Stiftung Frauenhaus Zürich) Telefonische Beratung rund um die Uhr.
Evangelischer Frauen- bund Zürich efz	Brahmsstrasse 32 8003 Zürich	Tel. 044 405 73 35	sozialberatung@vefz.ch / www.vefz.ch Sozialberatung und Rechtsberatung in Zürich Sozialberatung und Rechtsberatung in Winterthur Termine nach telefonischer Vereinbarung
KFB Katholischer Frauenbund Zürich Beratungsstelle <i>Tandem</i>	Beckenhofstrasse 16 8006 Zürich	Tel. 044 368 55 66 Tel. 044 368 55 64	info@frauenbund-zh.ch / www.frauenbund-zh.ch Unterstützt und berät Frauenvereine im Kanton Zürich, fördert Begegnungen und stellt jährlich ein Veranstaltungsprogramm zusammen beratungsstelle@frauenbund-zh.ch tandem: Beratung und Begleitung für Frauen in Not (alle Konfessionen). Termin nach telefonischer Vereinbarung. Mo, Di, Do: 09:00 – 11:00 Uhr



Senioren

Senioren für Senioren	Verein Senioren für Senioren 8706 Meilen	Tel. 044 793 15 51	info@sfs-meilen.ch / www.sfs-meilen.ch Vermittlungsbüro: Di: 09:00 – 11:00 Uhr / Do: 14:00 – 16:00 Uhr
Senioren-Info-Zentrale	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 30	senioren.infozentrale@pszh.ch Die Senioren-Info-Zentrale ist die Auskunft- und Koordinationsstelle für Altersfragen in Meilen. Besetzt Montag und Donnerstag. Sie informiert kostenlos über Hilfs- und Freizeitangebote für über 60-Jährige sowie über Entlastungsmöglichkeiten für betreuende Angehörige in Meilen. Bei Bedarf steht die Senioren-Info-Zentrale bei der Organisation einer geeigneten Lösung koordinierend zur Seite.
Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel	Dorfstrasse 78 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20	dc.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch Unser Dienstleistungszentrum im Pfannenstiel ist Dreh- und Angelpunkt für all unsere Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Hilfen zu Hause, Institutionelle Beratung bis zu unserem vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung und Freizeitgestaltung.
Treffpunkt Meilen	Schulhausstrasse 27 8706 Meilen		info@treffpunktmeilen.ch / www.treffpunktmeilen.ch Der Treffpunkt Meilen bietet eine Vielzahl an attraktiven Angeboten. Beratungen, Tanz, Spielen, Geschichten, Basteln, Malen, Theater oder einfach gemeinsam Zeit verbringen. Für Jung und Alt und das an zentralster Lage am unteren Dorfplatz. Öffnungszeiten: Mo / Mi / Do: 14:00 – 17 Uhr; Di: 8:45 – 11:45 Uhr; 14:00 – 17 Uhr; Fr: 8:45 – 11:45 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung	Juststrasse 61 8706 Meilen	Tel. 044 923 14 16	fam-fischer@gmx.ch / www.pszh.ch/ortsvertretung/meilen/ Ortsvertretung Meilen, Frau Heidi Fischer Die Ortsvertretung unterstützt die Altersarbeit vor Ort und organisiert diverse gesellschaftliche und kulturelle Aktivitäten in der Gemeinde.



Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Senioren, Beratung und Seelsorge ref. Kirche	Pfarrhausgasse 4 8706 Meilen	Tel. 044 923 13 30	sekretariat@ref-meilen.ch
Gipfeltreffen Zürichsee Forum für angewandte Gerontologie (FaG) c/o Haus Wäckerling	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 044 980 29 09 Tel. 044 920 62 12	Frau Miriam Sticher / mosticher@bluewin.ch Frau Barbara Krauer / bamakavoe@bluewin.ch Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis haben, finden im „Gipfeltreffen Zürichsee“ Gleichgesinnte. Gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse tragen zur Erhaltung und Weiterentwicklung der individuellen Ressourcen der Teilnehmenden bei.

Alterswohnungen / Alterszentrum

Haus Wäckerling Betreuungs- und Pflegeheim	Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11	info@hauswaeckerling.ch / www.hauswaeckerling.ch Herr Guido Eberhard, Heimleiter
Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen Platten Meilen Alterswohnungen «Dollikon» und «Platten»	Plattenstrasse 62 8706 Meilen	Tel. 044 924 14 14	info@plattenmeilen.ch / www.plattenmeilen.ch



Beeinträchtigung/Behinderung

Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 358 8050 Zürich	Tel. 044 741 13 30 Telefonzeiten: Mo-Fr: 8:30 - 13 Uhr	zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch/zuerich Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.
Inclusion Handicap	Grütlistrasse 20 8002 Zürich	Tel. 044 201 58 28	rechtsdienst.zh@inclusion-handicap.ch / www.inclusion-handicap.ch Telefonische Auskunft: 09:00 – 12:00 Uhr
Pro Infirmis Zürich	Hohlstrasse 560 8048 Zürich (gleich beim Bahnhof Altstetten)	Tel. 058 775 25 25	zuerich@proinfirmis.ch / www.proinfirmis.ch Beratung für Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung sowie ihre Angehörigen. Informations- und Anlaufstelle zum Thema Behinderung.

Kirchgemeinde Reformiert

Jugend ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 923 00 19	Frau Flurina Bezzola / flurina.bezzola@ref-meilen.ch Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Kinder und Familien ref. Kirche	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 23 Tel. 044 548 05 81	Frau Martina Graf / martina.graf@ref-meilen.ch Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Obermeilen	8706 Meilen	Tel. 044 923 13 30	Pfarrer Marc Stillhard / marc.stillhard@ref-meilen.ch
Pfarramt Dorf-/Bergmeilen	8706 Meilen	Tel. 044 923 06 74	Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
Pfarramt Feldmeilen	8706 Meilen	Tel. 044 548 05 81	Pfarrer Daniel Eschmann / daniel.eschmann@ref-meilen.ch
Sekretariat Reformierte Kirche	Kirchgasse 2 2. Stock	Tel. 044 923 13 30	sekretariat@ref-meilen.ch / www.ref-meilen.ch Frau Nicole Moser / nicole.moser@ref-meilen.ch Mo-Fr: 08:00 – 11:30 Uhr



Diakonie Seniorenarbeit, Sozialdienst, Besuchsdienst Erwachsene und Senioren	8706 Meilen	Tel. 044 923 13 40	Frau Heike Kirschke / heike.kirschke@ref-meilen.ch Pfarrer Erich Wyss / erich.wyss@ref-meilen.ch
---	-------------	--------------------	---

Kirchgemeinde Katholisch			
Sekretariat Katholische Kirche	Stelzenstrasse 27 8706 Meilen	Tel. 044 925 60 60	sekretariat@kath-meilen.ch / www.kath-meilen.ch Kath. Pfarramt / Sekretariat
Seelsorge	Stelzenstrasse 27	Tel. 044 925 60 60	Herr Mathias Zihlmann / Claudio Cimaschi / claudio.cimaschi@kath-meilen.ch

Viva Gemeinde			
Viva Kirche	Pfannenstielstrasse 1 8706 Meilen	Tel. 044 923 48 35	info@vivakirche-meilen.ch. / www.vivakirche-meilen.ch Herr David Ruprecht

Suchtprobleme und Suchtprävention			
AA Anonyme Alkoholiker 24h Hotline Administration/Zentrale Dienststelle	Grebelackerstr. 32 8057 Zürich	0848 848 885	info@anonyme-alkoholiker.ch Meetings siehe unter www.anonyme-alkoholiker.ch
ada-zh Angehörigenberatung Umfeld Sucht	Sumatrastrasse 3 8006 Zürich	Tel. 044 384 80 10	info@ada-zh.ch / www.ada-zh.ch Telefonische Anmeldung erwünscht Die Erstberatung ist kostenlos.



Al-Anon Familiengruppe der deutschsprachigen Schweiz	Postfach 4601 Olten	0848 848 843 Hotline (24h)	al-anon@bluewin.ch / www.al-anon.ch Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern.
asbm Alkohol und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 923 05 30	info@asbm.ch / www.asbm.ch Unentgeltliche Beratung und Therapie für Betroffene, Angehörige und weitere Personen aus dem Umfeld. Sowohl bei Problemen mit Suchtmitteln wie Alkohol, Medikamente, Kokain, Cannabis, Ecstasy, etc. als auch bei Verhaltensstörungen wie z.B. Glücksspielsucht, Onlinesucht oder Ess-Störungen.
Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Suchtprävention Bezirk Meilen	Hüniweg 12 8706 Meilen	Tel. 044 924 40 10	meilen@samowar.ch / www.samowar.ch Jugendberatung: Unentgeltliche Beratung und Therapie für Jugendliche und junge Erwachsene, Familienberatung und – Therapie, Elternberatung. Suchtprävention: Sie initiiert und koordiniert suchtpreventive Massnahmen auf individueller wie struktureller Ebene. Telefonzeiten: Mo / Mi / Do: 9:30 – 12 Uhr; 13:30 – 17 Uhr; Di: 13:30 – 17 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Bürozeiten

Unentgeltliche Sprechstunden und Auskünfte

Schuldenberatung Kanton Zürich	Schaffhauserstr. 550 8052 Zürich	Tel. 043 333 36 86	info@schulden-zh.ch / www.schulden-zh.ch Telefonische Auskünfte im Kanton Zürich Mo-Do: 10:00 – 13:00 Uhr Terminvereinbarung nach telefonischer Vorabklärung
Bezirksgericht Meilen Sprechstunden	Untere Bruech 139 8706 Meilen	Tel. 044 924 21 21	www.bezirksgericht-meilen.ch Allgemeine Auskünfte: Sprechstunde Mo, Mi: 14:00 – 16:00 Uhr Mietsachen: Sprechstunde Fr: 16:00 – 17:00 Uhr



Gesundheitswesen

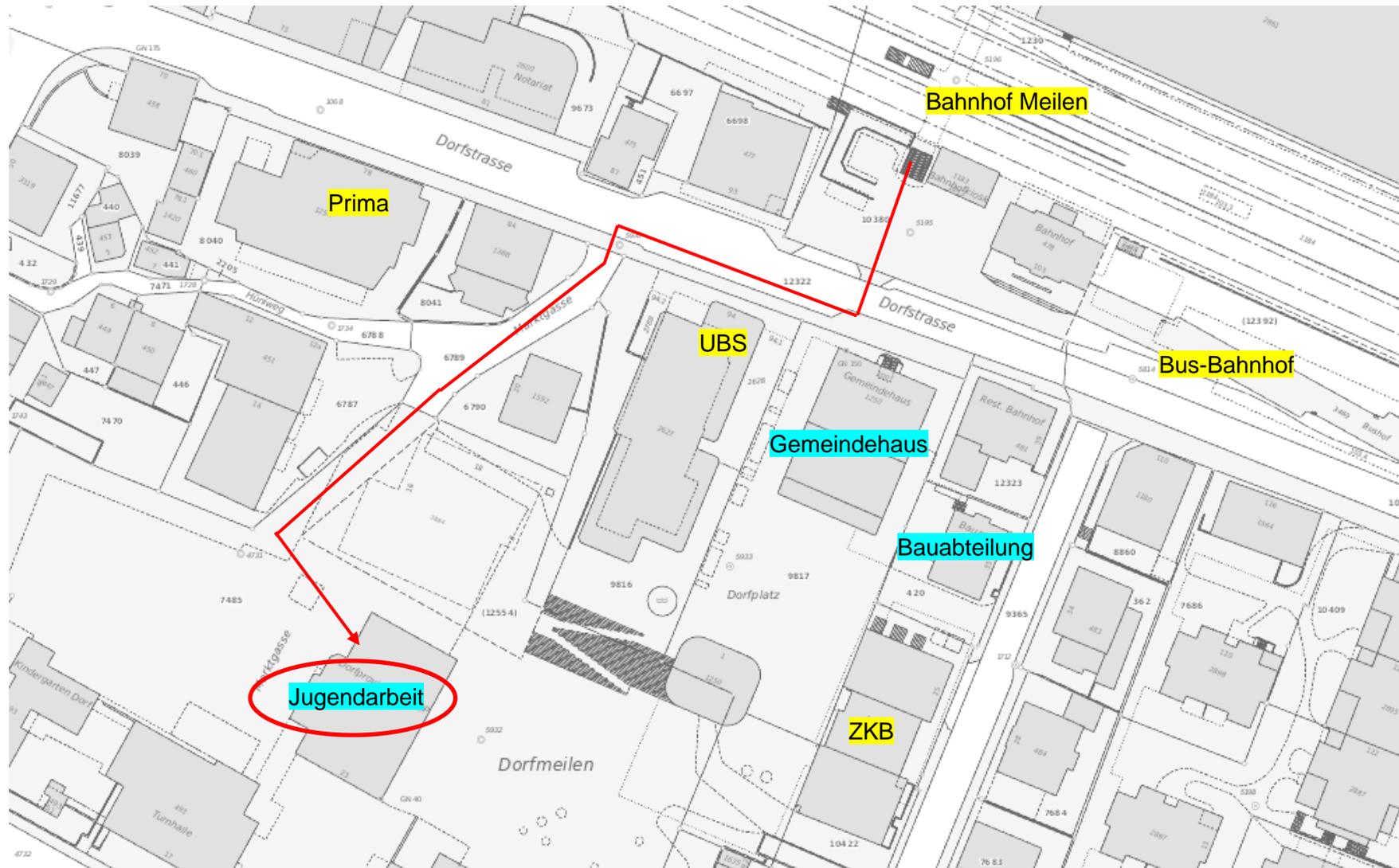
Allgemeine Medizin	Dr. med. K. Ferdinand Dr. med. N. Aufschlag	Dorfstrasse 116 Seestrasse 691	Tel. 044 923 23 12 / info@hausarztpraxis-meilen.ch Tel. 044 923 16 16 / aufschlag@hin.ch
Apotheke Rothaus		Dorfstrasse 70	Tel. 044 923 00 24 / info@rothaus-apotheke.ch
Augenarzt	Dr. med. P. Krieg	Dorfstrasse 94	Tel. 044 923 03 81
Gynäkologie, Geburtshilfe	Dr. med. D. Schaetti	Dorfstrasse 122	Tel. 044 923 66 60 / info@wasserfels.net
Hals-, Nasen-, Ohrenarzt	Dr. med. D. Rusterholz Dr. med. M. Scherler Dr. med C. Sörensen	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 116	Tel. 044 923 36 66 / praxis.rusterholz@hin.ch Tel. 044 793 16 16 / praxis@hno-scherler.ch
Hautkrankheiten	Dr. med. S. Dommann Dr. med. S. Kammerer	General-Wille-Str. 59	Tel. 044 925 30 31 / praxis@dermatologie-am-see.ch
Venenleiden und Allergien	Dr. med. M. Wyss Dr. med. P. Becker-Wegerich	Dorfstrasse 94	Tel. 044 925 20 20 / info@laserepilation.ch
Herzkrankheiten und Innere Medizin	Dr. med. M. Kuster	General-Wille-Str. 56	Tel. 043 844 04 04 / herzpraxis@amsee.ch
Innere Medizin	Dr. med. D. Tyercha Dr. med. Th. Frei Dr. med. M. Bühler Dr. med. S. Ito-Jung	Dorfstrasse 94 Dorfstrasse 78 Dorfstrasse 24 Dorfstrasse 24	Tel. 044 923 23 88 / dtyercha@hin.ch Tel. 044 923 38 88 / frei.praxis@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch Tel. 044 923 25 71 / praxis.buehrer.ito@hin.ch
Innere Medizin und Rheumaerkrankungen	Dr. med. W. Fuchs Physikalische Therapie	Dorfstrasse 122	Tel. 044 923 60 40 / w.fuchs@hin.ch
Praxis für Kinder- und Jugendmedizin	Dr. med. P. Eberle Dr. med. S. Huber	Pfannenstielstrasse 12 Obere Kirchgasse 18	Tel. 044 923 46 13 / info@kinderarzt-meilen.ch Tel. 044 923 09 09 / info@kinderarztpraxis-meilen.ch

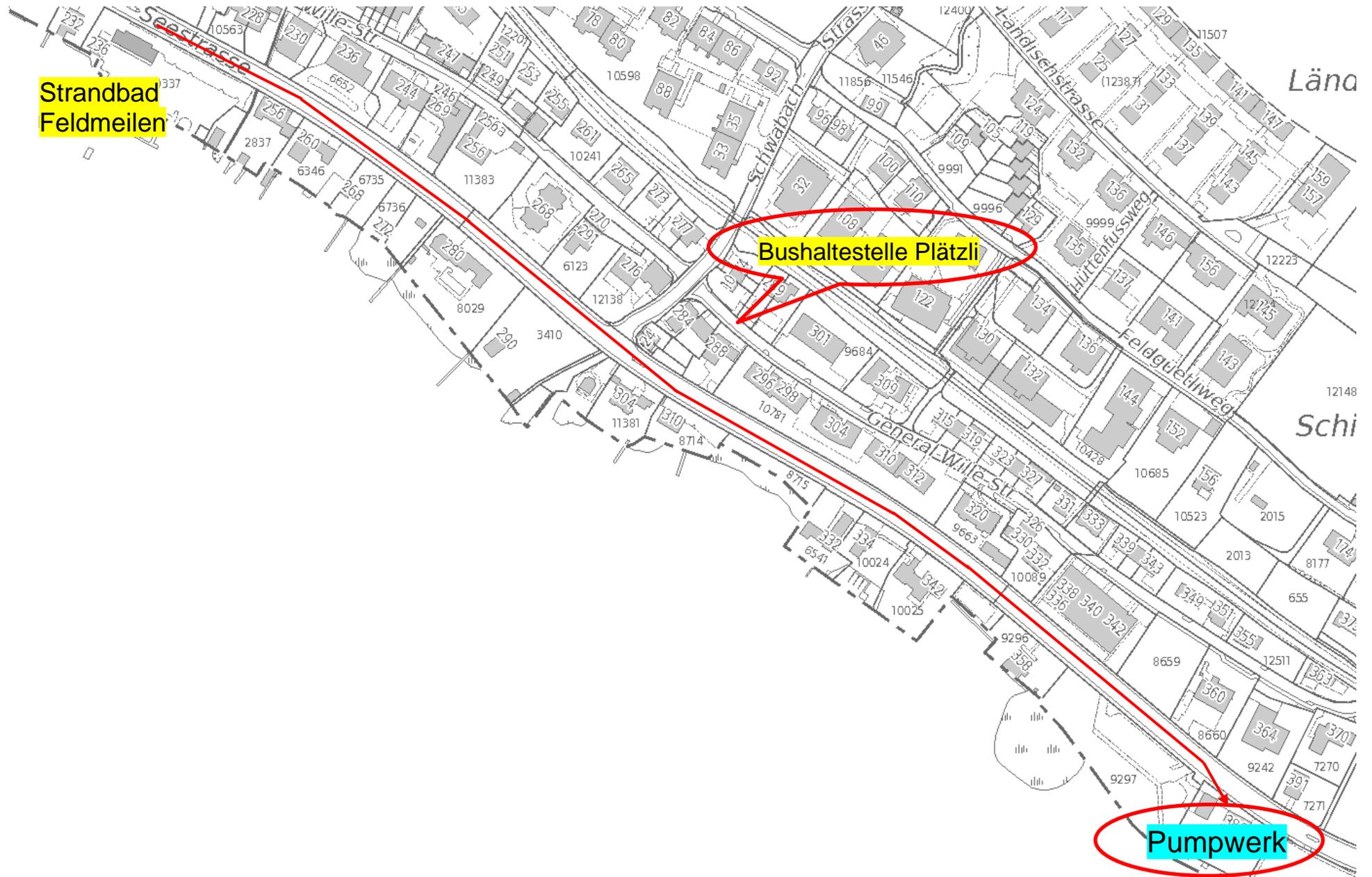


Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene	Dr. med. L. Merz (www.psychiatrie-meilen.ch) Psychotherapeutin FSP, F. Piraccini Psychotherapeutin FSP, D. Fontana Eidg. anerk. Psychotherapeutin, K. Egri-Klaizer Dr. med. B. Hess	Dorfstrasse 94 Pfannenstilstrasse 4	Tel. 079 447 66 71 / lilly.merz@psychiatrie-meilen.ch Tel. 078 663 31 39 / fiorenza.piraccini@psychologie.ch Tel. 079 505 28 17 / dynah.fontana@psychologie.ch Tel. 077 464 75 51 / krisztina.klaizer@psychiatrie-meilen.ch Tel. 044 793 19 73 / brigitte.hess@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche	Dr. med. S. Menet Dr. med. Ch. Moser Lic. Phil. Ch. Eberle	Kirchgasse 28	Tel. 044 910 36 38 / menet@praxismenet.ch Tel. 044 923 02 44 / chmoser@hin.ch Tel. 044 923 40 80 / christine.eberle@fsp-hin.ch
Inowedia	Marc Stoll Psychotherapie, Coaching, Supervision und Weiterbildung	General-Wille-Str. 144	Tel. 079 672 71 73 inowedia@gmx.ch / www.inowedia.ch stollmarc@gmx.ch / www.marcstoll.ch
Psychologische Beratung und Erziehungsberatung	Psychologe, Lic. Phil. D. Raff	Bruechstrasse 99	Tel. 079 822 77 86 / info@diethelm-raff.ch
Samariterverein Meilen – Herrliberg	Rennweg 29 8704 Herrliberg	Tel. 044 915 43 68	j-r.heller@hotmail.com / www.samaritermeilen.com Herr Josta Heller
Spitex Zürichsee	Bahnhofstrasse 44 8708 Männedorf	Tel. 044 922 08 00	info@spitex-zuerichsee.ch / www.spitex-zuerichsee.ch Telefonzeiten: Mo-Fr; 08:00 – 12; 14 – 17 Uhr Die Nonprofit-Organisation Spitex Zürichsee gewährleistet im Auftrag der Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See die Hilfe und Pflege zu Hause. Sie ermöglicht es Menschen zu Hause zu leben, die wegen Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen oder Mutterschaft auf Unterstützung angewiesen sind. Ihre Dienstleistungen im Bereich Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft unterstützen eine selbstbestimmte Lebensgestaltung und entlasten nahestehende Bezugspersonen.



So finden Sie die Jugendarbeit Meilen





Sozialabteilung Meilen, 1. Oktober 2023 / mel

